FSS nyhetsbrev i november 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte tillhör e-postlistan och i fortsättningen vill ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte längre vill motta detta nyhetsbrev.

Sportchefens hälsning

Tävlingssäsongen är igång, äntligen. Eller, är det egentligen någon brådska med att knyta nummerlappen på överkroppen? Jo, för dem som har målet ställt i världscupen eller på internationella uppdrag, men knappast för hela Skidfinland. Det har bara blivit så, massan följer eliten.

Det är väl inget fel på att tävla, jag förstår att många längtar till det efter en lång träningssäsong. Det är ju dessutom bra att det finns deltagare, då föreningarna kämpar med konstsnöspår och arrangemang. De behöver få lön för mödan.

Den sista FM-tävlingen den här vintern går i Rovaniemi den 11 april 2027. Nu i november känns det ganska långt dit. Silvertrissebarnen, ungdomarna, skidskyttarna och mastersklasserna har nationella mästerskap i mars. Det är nästan lika långt dit. Det är alltså ingen brådska, man kan i lugn och ro nöta skidorna, skaffa skidvana och förbättra grundkonditionen på snö. Det här tycker jag är speciellt viktigt i unga år. Medaljer och framgång kommer för mig som en biprodukt, i barn- och ungdomsklasserna.

Huvudsaken är att man bygger grunden för framtiden, ordentligt. Jag tror nämligen att det är väldigt få som har idrottskarriärens huvudmål redan i vinter.

I vinter kommer man sannolikt att skida fortare än någonsin tidigare. Den skidfart man höll för tio eller tjugo år sedan håller inte längre. Skidsporten utvecklas, det gör alla idrottsgrenar, nästan. Kraven blir tuffare. Utvecklingen märks kanske tydligast i friidrottens löpgrenar. För en finländare känns det oerhört svårt att kvalificera sig för OS i Los Angeles 2028 genom att klara de spikade gränserna. Eller, hur känns 12.50,00 på herrarnas 5.000 meter eller 30.30,00 på damernas 10.000 meter? Omöjligt, nästan!

I skidåkning är inte resultaten direkt jämförbara, banor och yttre förhållanden varierar kraftigt. Jag tar ändå ett exempel. Damerna har åkt 10 km i fri teknik i Val di Fiemme på VM 1991, på VM 2013 och på OS 2026. Skidstadion och bansträckningarna har åtminstone varit liknande i samma sluttningar. Här kommer segertiderna: 1991 Jelena Välbe 28,26; 2013 Therese Johaug 25,23; 2026 Frida Karlsson 22,49.

Nu tror jag att den här trion egentligen har nästan samma fysiska egenskaper. Det är alltså inte det som avgör. Välbe och Johaug segrade med fluor under laggarna, det hade inte Karlsson. Däremot hade svenskan säkert bättre utrustning för skejt, bättre skidor, skidskor och till och med stavar. Hon hade antagligen också bättre slipning och handstruktur under skidorna. Jag tror dock att den största skillnaden kommer i tekniska

färdigheter. Frida Karlsson har en förmåga att ta sig fram på skidor i tio kilometer snabbare än någon annan kvinna tidigare. Utvecklingen går framåt!

Alltså, som skidåkare blir du aldrig fullärd. Den tekniska utvecklingen går framåt även i framtiden. Det kommer någon som är ännu snabbare på skidor än de senaste olympiska mästarna i sprint, Linn Svahn och Johannes Hösflot Kläbo . Tänk alltså på ditt tekniska utförande under varje träningspass.

FSS:s höstmöte

Förbundets höstmöte arrangerades på distans måndagen den 2 november. I sedvanlig ordning godkändes bland annat verksamhets- och budgetplanen för det kommande året. Förbundsordföranden Johan Johansson fick enhälligt fortsatt förtroende och även styrelsen fortsätter år 2027 i den tidigare sammansättningen.

FSS-styrelsen 2027

Johan Johansson, ordförande 2027

Patrick Johansson, ordinarie	Lotta Wasström, suppleant 2027-2028
Kim Nordqvist, ordinarie	Tor-Leif Häggman, suppleant 2027-2028
Jim Snickars, ordinarie	Jan Halonen, suppleant 2027-2028
Johan Granlund, ordinarie	Tage Ray, suppleant 2026-2027
Heidi Furu, ordinarie	Jens Lindholm, suppleant 2026-2027
Niklas Nyman, ordinarie	Josephine Åberg, suppleant 2026-2027

Under mötet presenterade Tor-Leif Häggman från arrangörsföreningen Vörå IF FSS-mästerskapen 2027 vid Vörå skidcentrum.

Utbildningar för tränare och ledare

- **Lumi 1-tränarutbildning i skidgrenarna**

Som bäst pågår en Lumi 1-tränarutbildning i skidgrenarna vid Folkhälsan Norrvalla i Vörå. Jonas Lindell ansvarar för den här utbildningen.

- **Skidkul i klubben-utbildning**

Inkommande vinter kommer FSS att starta en Skidkul i klubben-utbildning, som är riktad till dem som tar hand om de allra yngsta eller nybörjare i föreningarna. Kursen baserar sig på Skidkul i skolan-verksamheten som FSS startade redan år 2002. Kursdeltagarna får under en kväll lära sig roliga lekar, spel och aktiviteter på skidor, som man sedan kan hålla för barnen i klubben. Som utbildare fungerar Daniel Pietilä.

Den preliminära tidtabellen för Skidkul i klubben-utbildningarna är följande:

Måndag 18.1 kl. 18-20	Kokon skidcentrum, Borgå
Måndag 25.1 kl. 18-20	Västerby skidcentrum, Raseborg
Måndag 22.2 kl. 18-20	Vörå skidcentrum
Torsdag 25.2 kl. 18-20	Varberget, Närpes

- **Yrkesexamen för tränare**

Folkhälsan Utbildning har utbildningsstart för Yrkesexamen för tränare på Campus Norrvalla i januari 2027. Utbildningen riktar sig både till erfarna tränare som vill fördjupa sitt kunnande och till yngre tränare som vill utvecklas och satsa långsiktigt på sitt tränarskap. Detta är den enda möjligheten att avlägga yrkesexamen för tränare på svenska i Finland. Kompetenta tränare är en avgörande resurs och vi hoppas kunna bidra till att stärka tränarkompetensen i Svenskfinland.

Information om utbildningen: Yrkesexamen för tränare på Norrvalla

Folkhälsan utbildning ordnar även två öppna infotillfällen via Teams för alla intresserade:
📅 Måndag 23.11 kl. 18.00
📅 Tisdag 8.12 kl. 09.00

Träningsgrupper 2026–2027

Följande träningsläger arrangeras för FSS-gruppen och för Lahtis 29-gruppen:

18-21.5	Norrvalla, Vörå	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
2-30.6	Livigno, Italien	Lahtis 29-gruppen
30.7-6.8	Sollefteå, Sverige	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
30.8-4.9	Solvalla, Esbo	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
5-8.10	Norrvalla, Vörå	FSS-gruppen
16-29.10	Livigno, Italien	Lahtis 29-gruppen
10-21.11	Olos, Muonio	Lahtis 29-gruppen
15-21.11	Olos, Muonio	FSS-gruppen

Som bäst pågår det sista träningslägret för FSS- och distriktsgrupperna i Olos, Muonio. Skidförhållandena är fina, trots att det ännu inte finns natursnö i den här delen av Lappland. Under det här lägret handlar det givetvis mest om skidvana och finslipning av skidteknikerna. En lägertävling finns sedvanligt också på programmet.

Efter det här lägret har vi en lång tävlingssäsong framför oss, den sista FM-tävlingen går den 11 april i Rovaniemi. Det är ju det här vi har tränat för.

Skidslipningar vid Vuokatti Ski Service

FSS har ett samarbetsavtal med Vuokatti Ski Service i Sotkamo. Enligt överenskommelsen ingår förmånliga skidslipningar för skidåkare som tillhör en FSS-förening. Man behöver alltså inte åka till östra Finland för att få skidorna i skick. Det går också att sända dem via Matkahuolto till Vuokatti, få dem slipade och preparerade och sedan returnerade på samma sätt. Kolla med Vuokatti Ski Service för utförligare instruktioner.

Skidvallor från SKIGO

Förbundet har också ett samarbetsavtal med SKIGO, som bjuder ett fullt sortiment av konkurrenskraftiga längdåkningsprodukter. Hos oss hjälper Mats Johansson, telefon 040 501 1384, gärna till, ifall man funderar på produkter från SKIGO.

FSS Service informerar

Liksom tidigare år har förbundet en servicetrupp på plats vid större nationella tävlingar.

Här några påminnelser om tillvägagångssättet då du vill anlita FSS:s vallningsservice:

- Idrottaren bokar i god tid tävlingsvallning via FSS:s nätsidor.
- Idrottaren ansvarar för att skidorna är rengjorda och fluorfria då de förs till vallatrailern.
- Idrottaren för tävlingsparet till vallatrailern i god tid, enligt instruktionerna som framkommer vid anmälningstillfället.
- Märk skidorna tydligt med namn och starttid påföljande dag.
- Priset på en tävlingsvallning säsongen 2026-2027 är 50 euro, som faktureras föreningen i efterskott eller kan betalas på plats via MobilePay.

FSS Service är preliminärt på plats under följande återstående tävlingsdagar:

21-22.11	Ruka	Finska cupen, världscupgranskning och JVM-uttagning (sprint)
19-20.12	Ristijärvi	FIS-tävling, JVM-uttagning
8-10.1	Haapajärvi	FIS-tävling, JVM- och EYOF-uttagning
16-17.1	Vanda	Finska cupen
29-31.1	Närpes	Junior-FM, EYOF-uttagning
5-7.2	Idensalmi	Senior-FM
5-7.3	Esbo	Silvertrissan
12-14.3	Taivalkoski	Junior-FM
3-4.4	Taivalkoski	Finska cupen
9-11.4	Rovaniemi	Senior-FM

Justeringar i tabellen kan förekomma under säsongen.
Tilläggsinformation av Johan Öhberg, serviceansvarig, 0400 955872.

De första uttagningarna i skidskytte

Skidskyttarna hade sina första uttagningstävlingar under Kontiolahti Grand Prix -tävlingarna i mitten av november. På basen av resultaten utsågs Rebecca Sandnäs från Larsmo IF till de två första tävlingshelgerna i IBU-cupen. Dessa arrangeras i Idre 26-29.11 och i Sjusjöen 2-5.12. Heidi Kuuttinen från Närpes Kraft Skidförening är reserv för dessa tävlingar.

Uttagningar och granskningar i längdskidåkning 2026–2027

Finlands Skidförbunds kriterier för att kvalificera sig till internationella tävlingar i längdskidåkning säsongen 2026-2027.

Uttagningskriterierna (på finska)

Nationella tävlingar i längdskidåkning

FSS-föreningarna arrangerar följande nationella tävlingar i längdskidåkning säsongen 2026-2027:

28.11.2026	Aito-Falken Classic 40K	Lappfors, Pedersöre	IK Falken
13.12.2026	Kanonracet	Larsmo	IF Brahe
20.12.2026	Pargas IF:s nationella	Finby, Pargas	Pargas IF
27.12.2026	IK Falkens Parklopp	Lappfors, Pedersöre	IK Falken
6.1.2027	Lasse Meyerin muistohiihdot	Kokon, Borgå	Borgå Akilles
9.1.2027	Österbyloppet	Västerby, Raseborg	Österby Sportklubb
16-17.1.2027	ÖID-mästerskapen	Lappfors, Pedersöre	IK Falken
23.1.2027	Pixnesprinten	Pixne, Malax	Malax IF
29-31.1.2027	FIS Junior-FM	Vargberget, Närpes	Närpes Kraft Skidf.
6.2.2027	ÖIDM sprint	Larsmo	IF Brahe
12-14.2.2027	FSSM 2027	Vörå	Vörå IF
14.2.2027	Västerby Långloppet	Västerby, Raseborg	Österby Sportklubb
20.2.2027	Malax nationella	Pixne, Malax	Malax IF
21.2.2027	Fäbodaloppet	Vestersundsby, J:stad	IF Brahe

Nationella mästerskaps- och cuptävlingar i längdskidåkning 2026–2027

De nationella mästerskapstävlingarna, Finska cupen och Skandinaviska cupen arrangeras enligt följande säsongen 2026-2027:

21-22.11.2026	Finska cupen, Ruka
18-20.12.2026	Skandinaviska cupen, Trondheim
8-10.1.2027	Skandinaviska cupen, Falun
16-17.1.2027	Finska cupen, Vanda
22-24.1.2027	KLL, Jyväskylä
29-31.1.2027	Junior-FM, Närpes
5-7.2.2027	Senior-FM, Idensalmi
5-7.3.2027	Skandinaviska cupen, Imatra
5-7.3.2027	Silvertrissan, Esbo
6.3.2027	Veteran-FM på långa distanser, Vuokatti
12-14.3.2027	Junior-FM, Taivalkoski
19-21.3.2027	Veteran-FM, Sodankylä
3-4.4.2027	Finska cupen, Taivalkoski
9-11.4.2027	Senior-FM, Rovaniemi

Internationella tävlingar i längdskidåkning 2026–2027

27-29.11.2026	Världscupen i Ruka
15-25.1.2027	Universiaden i Changchun, Kina
19-24.1.2027	Junior-VM och U23-VM, Otepää, Estland
11-14.2.2027	Världscupen i Lahtis
14-21.2.2027	European Youth Olympic Festival i Brasov, Rumänien
24.2-7.3.2027	VM i de nordiska grenarna i Falun, Sverige
26.2-4.3.2027	Masters World Cup i Tromsö, Norge

Mästerskapstävlingar i skidskytte 2026–2027

6-7.2.2027	Junior-FM i skidskytte, Tusby
12-14.2.2027	Veteran-FM, Uleåborg
26-28.3.2027	Senior- och junior-FM i skidskytte, Tavastehus

Internationella tävlingar i skidskytte 2026–2027

26-29.11.2026	Världscupen i Kontiolax
9-21.2.2027	VM i skidskytte, Otepää, Estland
24.2-1.3.2027	Junior-VM i skidskytte, Szklarska-Poreba Jakuszyce, Polen

Nationella mästerskapstävlingsarrangörer i längdskidåkning 2028

Senior-FM	Tampereen Pyrintö och Imatran Urheilijat
Junior-FM	Rantasalmen Urheilijat och Valkeakosken Haka
Silvertrissan	Kauhajoen Karhu
Veteran-FM	Kymin Koskenpojat

Suomen Hiihtoliitto och Suomen Ampumahiihtoliitto informerar

Finlands Skidförbunds föreningsbrev!
De färskaste nyheterna från Finlands Skidskytteförbund!

FSI informerar

Aktuellt på FSI:s hemsida.

Vill du veta mer om det som händer i FSI? Gå då in och prenumerera på FSI:s månadsbrev!

Samarbetspartners som stöder FSS

Bekanta gärna er med de samarbetspartners som stöder finlandssvensk skidsport!

SLC

INGSVA

NÄRPES GRÖNSAKER
NÄRPIÖN VIHANNES

SKIGO
www.SKIGO.se

AHOLA
WAY AHEAD

Aktia LKV

folkhälsan
Aktiv året om på Norrvalla och Solvalla
Norrvalla ja Solvalla – vauhtia kesästä talveen

KS GEOENERGI

VUOKATTI
SKI SERVICE

Pörhö
FRÅN ÅR 1956

ANDREAS KNIPS
HEMBAGERI

Kvevlax Sparbank
Koivulahden Säästöpankki

VAASANSEUDUN URHEILUAKATEMIA
VSUA
VASAREGIONENS IDROTTSAKADEMI

VÖRÅ SAMGYMNASIUM
IDROTTSGYMNASIUM

STIFTELSEN
BRITA MARIA RENLUNDS MINNE SR
BMR.

STIFTELSEN
Tre Smeder

Sparbanksstiftelsen
ESBO-GRANKULLA