

## ***FSS nyhetsbrev i oktober 2026***

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte tillhör e-postlistan och i fortsättningen vill ha nyhetsbrevet, vänligen meddela [fss@idrott.fi](mailto:fss@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte längre vill motta detta nyhetsbrev.

### ***Sportchefens hälsning***

Ett stort tack till alla som deltog i idrottsseminariet på Norrvalla den 26 september!

Skidgrenarna var väl representerade, vilket också andra idrottsgrenars representanter har noterat. Det blev en bra helhet med längdåkningens chefstränare Joakim Abrahamsson, fystränaren i VPS:s ligalag Ida Kronholm och den förre elitidrottaren och tränaren vid Vörå idrottsgymnasium David Söderberg.

Alla närvarande fick säkert en hel del vägkost till hemvägen. Jag lyfter bara upp en grej som Abrahamsson noterat i Finland:

*“I finländsk skidåkning är ni inte speciellt bra på att prata och dela med er av er kunskap.”*

Han har kanske rätt?!? Vi kan säkert bli bättre!

Planeringen inför nästa års idrottsseminarium har redan kommit igång. Årets tillställning visade att det finns ett behov. I samband med seminariet hade FSS också strategimöte, styrelsemöte, utskottsmöte och ett informationstillfälle av tränarna vid idrottsgymnasiet. Det var länge sedan medlemmarna i FSS-styrelsen träffats fysiskt vid samma bord. Det här upplevdes som positivt. Det var ett välkommet tillfälle att träffas “face to face” efter alla distansmöten framför diverse skärmar.

Nu hoppas vi att andra grenförbund följer vårt exempel under kommande år. Det kan inte vara helt fel för beslutsfattarna heller, att träffa kolleger från andra idrottsgrenar. Jag återkommer till Abrahamssons ord, med en liten modifikation:

*“I finländsk IDROTT är ni inte speciellt bra på att prata och dela med er av er kunskap.”*

Inom finlandssvensk idrott kunde vi visa vägen för resten av idrottsnationen.

Egentligen tror jag att vi redan gör det, men vi kan bli bättre.

### ***FSS:s höstmöte 2.11 kl. 18.00 på distans***

FSS:s höstmöte arrangeras måndagen den 2 november kl. 18.00 på distans via Google Meet. Under höstmötet informerar representanter från arrangörsföreningen Vörå IF om FSSM 2027 i Vörå.

[Möteshandlingar och länk till mötet](#)

## ***FSS tränarklubb har grundats***

Onsdagen den 21 oktober ordnade förbundet ett webinarium där avsikten var att grunda FSS tränarklubb. Tillfället var välbesökt och det uppstod en givande diskussion. Deltagarna var ense om att ett dylikt forum behövs för att kunna utbyta tankar, åsikter och kunskap om träning. Det var väldigt positivt att deltagarna i webinariet hade en brokig bakgrund som tränare och ledare.

Målet med den första träffen var att komma igång, bilda en ledningsgrupp och diskutera ämnen och teman, som man under senare webinarier och träffar kunde behandla.

Till ledningsgruppen valdes Mats Johansson, som ledde den första träffen, Johan Gullmets, Karin Kronholm, Jonas Lindell, Niklas Nyman, Niklas Westerlund och Glenn Lindholm. Nästa steg för ledningsgruppen är att strukturera verksamheten samt planera aktuella och intressanta ämnen för webinarierna.

FSS tränarklubb är öppen för alla som är intresserade av det som hör till en träningsprocess. För informationsspridning kommer man småningom att bilda en WhatsApp-grupp, dit alla intresserade kan ansluta sig.

## ***Utbildningar för tränare och ledare***

Som bäst pågår en Lumi 1-tränarutbildning i skidgrenarna vid Folkhälsan Norrvalla i Vörå. Jonas Lindell ansvarar för den här utbildningen.

Inkommande vinter kommer FSS att starta en Skidkul i klubben-utbildning, som är riktad till dem som tar hand om de allra yngsta eller nybörjare i föreningarna. Kursen baserar sig på Skidkul i skolan-verksamheten som FSS startade redan år 2002. Kursdeltagarna får under en kväll lära sig roliga lekar, spel och aktiviteter på skidor, som man sedan kan hålla för barnen i föreningarna. Tidtabellen för de här kurserna publiceras i nyhetsbrevet i november.

## ***Skidtalangen, lägerdagarna för barn var ett viktigt tillskott***

Under hösten arrangerades sju lägerdagar för barn på olika håll i Svenskfinland. De här tillfällena kallades också för rekryteringsdagar, vilket de i praktiken också var. Det är viktigt att få med flera barn i våra skid- och skidskytteföreningar. Det är bredden som ger toppen, och fostrar till ett sunt levnadssätt.

Det är viktigt att likasinnade barn från olika föreningar kommer samman, att de får träna och umgås under en dag. Det är förmodligen lika viktigt för föräldrarna. Det är kanske inte så viktigt vad man gör under träningsdagen, bara man gör. Barn behöver aktiviteter och nya upplevelser för att trivas. Om de känner sig välkomna och tycker att det är roligt, så kommer de säkert igen, till föreningarnas träningar och händelser. Det här är målet - att väcka intresset för skidsport.

Det var möjligt att genomföra de här lägerdagarna för barn genom ett bidrag från Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne. Lägerdagarna arrangerades i Ekenäs (Österby

Sportklubb), Närpes (Närpes Kraft Skidförening), Jomala (IF Åland Skidning), Borgå (Borgå Akilles), Vörå (Vörå IF), Larsmo (IF Brahe och Larsmo IF) och Pargas (Pargas IF). Distrikten NÅID och ÖID hade också en central roll i koordineringen av verksamheten.

Förbundet riktar ett stort tack till alla parter och hoppas att vi kan fortsätta och utveckla verksamheten nästa år.

### **Träningsgrupper 2026-2027**

Följande träningsläger arrangeras för FSS-gruppen och för Lahtis 29-gruppen:

|          |                    |                                   |
|----------|--------------------|-----------------------------------|
| 18-21.5  | Norrvala, Vörå     | FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen |
| 2-30.6   | Livigno, Italien   | Lahtis 29-gruppen                 |
| 30.7-6.8 | Sollefteå, Sverige | FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen |
| 30.8-4.9 | Sollvala, Esbo     | FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen |
| 5-8.10   | Norrvala, Vörå     | FSS-gruppen                       |
| 16-29.10 | Livigno, Italien   | Lahtis 29-gruppen                 |
| 10-21.11 | Olos, Muonio       | Lahtis 29-gruppen                 |
| 15-21.11 | Olos, Muonio       | FSS-gruppen                       |

Tidigare i oktober hade FSS-grupperna och ÖID-gruppen ett träningsläger vid Folkhälsan Norrvala i Vörå. Några skidåkare från NÅID-gruppen deltog också. Totalt var drygt fyrtio skidåkare på plats under fyra höstdagar. Det här lägret har ofta kallats för ett testläger och man genomförde även i år några fungerande fälttester. Eftersom vi har resultat- och statistikuppföljningen från en lång tidsperiod, är det här lägret en relativt viktig check av läget inför vintern. De tester som man genomförde var det 6/ 10 kilometer långa löptestet i terrängen vid Vörå skidcentrum, ett rullskidtest i skejt utan stavar och ett parstakningstest på rullskidbanan. Under Norrvalalägret följde man också samma modell som landslaget med två s.k. dubbeltröskeldagar.

För tillfället är Lahtis 29-gruppen under ledning av Krista Pärämäkoski i de italienska höjderna i Livigno. De återvänder hem i tid till Finska cupen i Vuokatti i slutet av oktober. Följande träningsläger för FSS- och distriktsgrupperna är sedan på snö i Olos i november. Drygt 60 skidåkare är anmälda till det lägret. Då kommer ju också tävlingssäsongen ordentligt i gång.

### **Skidslipningar vid Vuokatti Ski Service**

FSS har ett samarbetsavtal med Vuokatti Ski Service i Sotkamo. Enligt överenskommelsen ingår förmånliga skidslipningar för skidåkare som tillhör en FSS-förening. Man behöver alltså inte åka till östra Finland för att få skidorna i skick. Det går också att sända dem via Matkahuolto till Vuokatti, få dem slipade och preparerade och sedan returnerade på samma sätt. Kolla med [Vuokatti Ski Service](#) för utförligare instruktioner.

## **Skidvällor från SKIGO**

Förbundet har också ett samarbetsavtal med SKIGO, som bjuder ett fullt sortiment av konkurrenskraftiga längdåkningsprodukter. Hos oss hjälper Mats Johansson gärna till, ifall man funderar på produkter från SKIGO.

## **FSS Service informerar**

Liksom tidigare år kommer förbundet att ha en servicetrupp på plats vid större nationella tävlingar.

Här några påminnelser om tillvägagångssättet då du vill anlita FSS:s vallningsservice:

- Idrottaren bokar i god tid tävlingsvallning via [FSS:s nätsidor](#).
- Idrottaren ansvarar för att skidorna är rengjorda och fluorfria då de förs till vallatrailern.
- Idrottaren för tävlingsparet till vallatrailern i god tid, enligt instruktionerna som framkommer vid anmälningstillfället.
- Märk skidorna tydligt med namn och starttid påföljande dag.
- Priset på en tävlingsvallning säsongen 2026-2027 är 50 euro, som faktureras föreningen i efterskott eller kan betalas på plats via MobilePay.

FSS Service är preliminärt på plats under följande tävlingsdagar:

|            |             |                                                                  |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------|
| 31.10-1.11 | Vuokatti    | Finska cupen                                                     |
| 13-15.11   | Olos        | FIS-tävling, världscupgranskning, <a href="#">servicebokning</a> |
| 21-22.11   | Ruka        | Finska cupen, världscupgranskning och JVM-uttagning (sprint)     |
| 19-20.12   | Ristijärvi  | FIS-tävling, JVM-uttagning                                       |
| 8-10.1     | Haapajärvi  | FIS-tävling, JVM- och EYOF-uttagning                             |
| 16-17.1    | Vanda       | Finska cupen                                                     |
| 29-31.1    | Närpes      | Junior-FM, EYOF-uttagning                                        |
| 5-7.2      | Idensalmi   | Senior-FM                                                        |
| 5-7.3      | Esbo        | Silvertrissan                                                    |
| 12-14.3    | Taivalkoski | Junior-FM                                                        |
| 3-4.4      | Taivalkoski | Finska cupen                                                     |
| 9-11.4     | Rovaniemi   | Senior-FM                                                        |

Justeringar i tabellen kan förekomma under säsongen.

Tilläggsinformation av Johan Öhberg, serviceansvarig, 0400 955872.

## **Uttagningar och granskningar i längdskidåkning 2026-2027**

Finlands Skidförbund har publicerat kriterierna för att komma med till internationella tävlingar i längdskidåkning säsongen 2026-2027.

[Uttagningskriterierna](#) (på finska)

## **Nationella tävlingar i längdskidåkning**

FSS-föreningarna arrangerar följande nationella tävlingar i längdskidåkning säsongen 2026-2027:

|              |                                             |                       |                     |
|--------------|---------------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| 28.11.2026   | <a href="#">Aito-Falken Classic 40K</a>     | Lappfors, Pedersöre   | IK Falken           |
| 13.12.2026   | <a href="#">Kanonracet</a>                  | Larsmo                | IF Brahe            |
| 20.12.2026   | <a href="#">Pargas IF:s nationella</a>      | Finby, Pargas         | Pargas IF           |
| 27.12.2026   | <a href="#">IK Falkens Parklopp</a>         | Lappfors, Pedersöre   | IK Falken           |
| 6.1.2027     | <a href="#">Lasse Meyerin muistohiihdot</a> | Kokon, Borgå          | Borgå Akilles       |
| 9.1.2027     | <a href="#">Österbyloppet</a>               | Västerby, Raseborg    | Österby Sportklubb  |
| 16-17.1.2027 | <a href="#">ÖID-mästerskapen</a>            | Lappfors, Pedersöre   | IK Falken           |
| 23.1.2027    | <a href="#">Pixnesprinten</a>               | Pixne, Malax          | Malax IF            |
| 29-31.1.2027 | <a href="#">FIS Junior-FM</a>               | Vargberget, Närpes    | Närpes Kraft Skidf. |
| 6.2.2027     | <a href="#">ÖIDM sprint</a>                 | Larsmo                | IF Brahe            |
| 12-14.2.2027 | <a href="#">FSSM 2027</a>                   | Vörå                  | Vörå IF             |
| 14.2.2027    | <a href="#">Västerby Långloppet</a>         | Västerby, Raseborg    | Österby Sportklubb  |
| 20.2.2027    | <a href="#">Malax nationella</a>            | Pixne, Malax          | Malax IF            |
| 21.2.2027    | <a href="#">Fäbodaloppet</a>                | Vestersundsby, J:stad | IF Brahe            |

## **Nationella mästerskaps- och cuptävlingar i längdskidåkning 2026-2027**

De nationella mästerskapstävlingarna, Finska cupen och Skandinaviska cupen arrangeras enligt följande säsongen 2026-2027:

|                 |                                                         |
|-----------------|---------------------------------------------------------|
| 31.10-1.11.2026 | <a href="#">Finska cupen, Vuokatti</a>                  |
| 21-22.11.2026   | <a href="#">Finska cupen, Ruka</a>                      |
| 18-20.12.2026   | <a href="#">Skandinaviska cupen, Trondheim</a>          |
| 8-10.1.2027     | <a href="#">Skandinaviska cupen, Falun</a>              |
| 16-17.1.2027    | <a href="#">Finska cupen, Vanda</a>                     |
| 22-24.1.2027    | <a href="#">KLL, Jyväskylä</a>                          |
| 29-31.1.2027    | <a href="#">Junior-FM, Närpes</a>                       |
| 5-7.2.2027      | <a href="#">Senior-FM, Idensalmi</a>                    |
| 5-7.3.2027      | <a href="#">Skandinaviska cupen, Imatra</a>             |
| 5-7.3.2027      | <a href="#">Silvertrissan, Esbo</a>                     |
| 6.3.2027        | <a href="#">Veteran-FM på långa distanser, Vuokatti</a> |
| 12-14.3.2027    | <a href="#">Junior-FM, Taivalkoski</a>                  |
| 19-21.3.2027    | <a href="#">Veteran-FM, Sodankylä</a>                   |
| 3-4.4.2027      | <a href="#">Finska cupen, Taivalkoski</a>               |
| 9-11.4.2027     | <a href="#">Senior-FM, Rovaniemi</a>                    |

## **Internationella tävlingar i längdskidåkning 2026-2027**

|               |                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------|
| 27-29.11.2026 | <a href="#">Världscupen i Ruka</a>                     |
| 15-25.1.2027  | <a href="#">Universiaden i Changchun</a> , Kina        |
| 19-24.1.2027  | <a href="#">Junior-VM och U23-VM</a> , Otepää, Estland |

|               |                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------|
| 11-14.2.2027  | <a href="#">Världscupen i Lahtis</a>                                |
| 14-21.2.2027  | <a href="#">European Youth Olympic Festival i Brasov</a> , Rumänien |
| 24.2-7.3.2027 | <a href="#">VM i de nordiska grenarna i Falun</a> , Sverige         |
| 26.2-4.3.2027 | <a href="#">Masters World Cup i Tromsø</a> , Norge                  |

### **Mästerskapstävlingar i skidskytte 2026-2027**

|              |                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| 6-7.2.2027   | <a href="#">Junior-FM i skidskytte</a> , Tusby                  |
| 12-14.2.2027 | <a href="#">Veteran-FM</a> , Uleåborg                           |
| 26-28.3.2027 | <a href="#">Senior- och junior-FM i skidskytte</a> , Tavastehus |

### **Internationella tävlingar i skidskytte 2026-2027**

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 26-29.11.2026 | <a href="#">Världscupen i Kontiolax</a>                                    |
| 9-21.2.2027   | <a href="#">VM i skidskytte. Otepää</a> , Estland                          |
| 24.2-1.3.2027 | <a href="#">Junior-VM i skidskytte. Szklarska-Poreba Jakuszyce</a> , Polen |

### **Nationella mästerskapstävlingss arrangörer i längdskidåkning 2028**

|               |                                              |
|---------------|----------------------------------------------|
| Senior-FM     | Tampereen Pyrintö och Imatran Urheilijat     |
| Junior-FM     | Rantasalmen Urheilijat och Valkeakosken Haka |
| Silvertrissan | Kauhajoen Karhu                              |
| Veteran-FM    | Kymin Koskenpojat                            |

### **Suomen Hiihtoliitto och Suomen Ampumahiihtoliitto informerar**

[Finlands Skidförbunds föreningsbrev!](#)

[De färskaste nyheterna från Finlands Skidskytteförbund!](#)

### **FSI informerar**

[Aktuellt](#) på FSI:s hemsida.

Vill du veta mer om det som händer i FSI? Gå då in och [prenumerera på FSI:s månadsbrev!](#)

### **Samarbetspartners som stöder FSS**

Bekanta gärna er med de samarbetspartners som stöder finlandssvensk skidsport!



