



FSS nyhetsbrev i september 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra nyhetsbrevet till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte tillhör e-postlistan och i fortsättningen vill ha nyhetsbrevet, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte längre vill motta detta nyhetsbrev.

Sportchefens hälsning

“Jag vill vara positiv och uppmuntrande”.

Så här stod det i rubriken i [Yle Sportens artikel](#) skriven av **Nina Vanhatalo** och **Niklas Henrichson**. Artikeln handlade om förbundets tränare **Krista Pärmäkoski**.

Det här är viktigt! En tränare måste givetvis känna människans fysik, anatomi och biomekanik, diverse egenskaper som krävs, träningsätt, teknik et cetera. Människan är ändå en helhet, hen bör även fungera mentalt och socialt.

Och, inläringen och utvecklingen blir effektivare om man upprätthåller en positiv stämning och har en glad attityd. Det här är kanske det viktigaste jag lärt mig under åren i Kina, där samhället kan vara strikt och auktoritärt. Allt fungerar så mycket bättre med en glimt i ögat och lite humor. Det gör att man slappnar av och då är man också mera mottaglig, mera träningsbar. Och visst, för en tränare är det också en skön känsla, då man ser att adepterna trivs. Då förstår man också att en utveckling är möjlig.

Finskan har ett bra uttryck; “Tosissaan muttei vakavissaan”.

Det här strävar man också till i landslaget, där laget går framom jaget, om jag förstått det rätt. Det är viktigt att fungera som ett Team med stort T! Givetvis gör man allting seriöst och på allvar, men med mycket spelglädje och humor. En dylik omgivning uppstår inte per automatik, ibland måste man jobba länge och målmedvetet för att nå dit. Det är en process.

Det är kanske här vi är just nu i FSS, mitt i processen. Utåt uppfattas finlandssvensk idrott ofta som positiv och glad, att vi har en fin gemenskap. Sant! Men, det är också något vi måste jobba på - trivseln är en färskvara - den försämras utan aktivt arbete.

Som ett led i det här förloppet, sändes en utvärdering till alla idrottare som var med på träningslägret i Sollefteå i början av augusti. En av frågorna i enkäten var: “Trivdes du under träningslägret?” På skalan 1 (=mycket dåligt) till 5 (=mycket bra) var medeltalet bland de 25 idrottare som svarade 4,84. Inte illa!

Jag återgår ännu till artikeln och specifikt till **Frida Häggkvists** kommentar om Krista: “Hon ger positiv kritik om saker man kan försöka förbättra på, och hon förstår vad som krävs för att nå toppen.” Här träffar Frida mitt i prick då hon talar om “positiv kritik”. Alltså, “Posin kautta”, som man säger på finska...





Två NOV-tränare till Vörå idrottsgymnasium

Efter en lång process är det nu klart. Från och med i höst finns det två NOV-tränare (Nuorten Olympiavalmentaja) i skidsporterna vid Vörå idrottsgymnasium. **Roland Villför** fortsätter som NOV-tränare i längdskidåkning och **Marie Fred** har börjat som ny NOV-tränare i skidskytte. Det är första gången som två NOV-tränare i skidsporterna är placerade i Vörå. Det här betyder att Undervisnings- och kulturministeriet, Olympiska kommittén och Finlands Skidförbund vill satsa på Vörå som träningscenter i längdskidåkning och skidskytte även i framtiden.

Från och med i höst har också **Jonas Lindell** anställts som skidtränare vid Vörå idrottsgymnasium. Lindell har ett förflutet som elitskidåkare och har senare jobbat bland annat som tränare på Idrottens skolläger i Vörå, ÖID-tränare och utbildare på diverse tränarutbildningar.

Utbildningar för tränare och ledare

Den första Lumi 1-utbildningen vid Folkhälsan Norrvalla i Vörå har nu kommit igång med ett inledningswebbinarium. Den här utbildningen, som riktar sig till tränare för barn- och ungdomsgrupper, ersätter den tidigare Steg 1-utbildningen. Det första närstudietillfället arrangeras på Norrvalla den 9-11 oktober. Om någon ännu är intresserad att komma med på utbildningen, kan man kontakta utbildaren **Jonas Lindell**, 040 5314143.

En ledarutbildning för de allra yngsta barnen är också under arbete. Det här är viktigt, det gäller att locka flera barn till skidsporterna. Information om det här kommer i nästa nyhetsbrev.

Skidtalangen - lägerdagarna för barn har kommit igång

FSS, distrikten och föreningarna har så här långt arrangerat fem lägerdagar för barn i åldern 8-15 år. Dessa tillfällen har varit i Ekenäs (Österby Sportklubb), Närpes (Närpes Kraft Skidförening), Jomala (IF Åland), Borgå (Borgå Akilles) och Vörå (Vörå IF). Det är ännu i höst möjligt att 3.10 delta i två tillfällen; i Larsmo (IF Brahe och Larsmo IF) och i Pargas (Pargas IF).

[Anmälan till lägerdagen i Pargas den 3.10](#)

[Anmälan till lägerdagen i Larsmo den 3.10](#)

Dessa tillfällen är öppna för alla intresserade oberoende av tidigare erfarenhet och kunskap. Det spelar inte heller någon roll vilken förening du representerar, eller om du ens tillhör en skid- eller skidskytteförening. Programmet under lägerdagarna är kompakt och innehåller bl.a. två träningspass och en lunchrast. Både i Pargas och i Larsmo ges också möjlighet att prova på skidskytte.

Dessa träningsdagar för barn har varit möjliga att genomföra med hjälp av ett bidrag från [Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne](#).





Idrottsseminarium på Norrvalla 26.9

Lördagen den 26 september kl. 10-15 arrangerar Finlands Svenska Idrott ett idrottsseminarium på Norrvalla i Vörå. Bland talarna finns Finlands nya chefstränare i längdskidåkning, **Joakim Abrahamsson**. Han kommer att berätta om verksamheten i det finländska A-landslaget och planerna för skidsporten i Finland under de kommande åren. Han har säkert också en massa erfarenheter från tiden som förbundskapten i det svenska landslaget, som han vill delge. Åtminstone kan man ju fråga honom vad som ledde till femton svenska mästerskapsmedaljer i Liberec (VM -09), Vancouver (OS -10) och Oslo (VM -11).

Du får också lyssna på **David Söderberg**, tidigare elitidrottare och tränare vid Vörå idrottsgymnasium samt fotbollslaget VPS:s ligalags fystränare **Ida Kronholm**. De kommer att diskutera träningsbarhet ur olika synvinklar och delar med sig av sina erfarenheter och kunskap.

[Anmäl dig senast 21 september!](#)

Träningsgrupper 2026-2027

Följande träningsläger arrangeras för FSS-gruppen och för Lahtis 29-gruppen:

18-21.5	Norrvalla, Vörå	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
2-30.6	Livigno, Italien	Lahtis 29-gruppen
30.7-6.8	Sollefteå, Sverige	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
30.8-4.9	Solvalla, Esbo	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
5-8.10	Norrvalla, Vörå	FSS-gruppen
16-30.10	Livigno, Italien	Lahtis 29-gruppen
10-21.11	Olos, Muonio	Lahtis 29-gruppen
15-21.11	Olos, Muonio	FSS-gruppen

Det förra träningslägret vid Solvalla idrottsinstitut lyckades bra. Terrängen för rullskidåkning längs med Nouxvägen är krävande och den nya rullskidbanan i Oitans är bland de bästa i Finland. I terrängen runt Solvalla finns det fina stigar och leder att löpa på, de hör också till de mest välskötta i Finland. Höjdskillnaden från strandbastun vid Långsjön till toppen av Swinghill är cirka sjuttio meter och där gjorde truppen en ordentlig elghufsträning. Yle Urheilu var också på plats i Solvalla och följde med vår sedvanliga lägertävling på rullskidor och fokus på **Krista Pärmäkoski**. Inslaget finns på Yle Arenan sju minuter in i [Urheiluruutu 16.9.2026](#).

Följande träningsläger arrangeras vid Folkhälsan Norrvalla i Vörå i början av oktober. Då blir det bland annat uppföljning av de tester som gjordes under motsvarande läger i maj. Det blir ju intressant att se om träningen gett önskade resultat i form av bättre egenskaper för skidåkning. I oktober åker också de äldre skidåkarna till Livigno i Italien på hög höjd. Från början var planen att hålla lägret i Ramsau am Dachstein, men där är snöförhållandena på glaciären just nu väldigt dåliga.





Skidslipningar vid Vuokatti Ski Service

FSS har ett samarbetsavtal med Vuokatti Ski Service i Sotkamo. Enligt överenskommelsen ingår förmånliga skidslipningar även för skidåkare som tillhör en FSS-förening. I år kommer även företagaren **Roni Liljeroos** (0400 580060) att finnas på plats under höstlovsveckorna, för att kunna hjälpa kunderna på bästa möjliga sätt. Han har tidigare vid flera tillfällen tackat och berömt kunderna från FSS-föreningarna för den positiva inställningen, då de besökt [Vuokatti Ski Service](#).

Veteran-FM i rullskidning 5-6.9.2026 i Imatra

FM i rullskidning i klasserna D/H 35 och äldre arrangerades första veckoslutet i september på rullskidbanan i Imatra. Det blev en hel del medaljer för FSS-åkarna. FSS:s tidigare förbundstränare **Stefan Storvall** var "värst" med FM-guld bägge dagarna.

Herrar 65 6 km K: 1. Stefan Storvall, IF Åsarna
Damer 55 6 km F: 1. Marjo Ena, IK Falken
Herrar 65 6 km F: 1. Stefan Storvall, IF Åsarna
Herrar 70 4 km F: 1. Tom Rosenlund, Pargas IF
Herrar 50 10 km K: 2. Robert Jordas, Lovisa Tor
Herrar 70 4 km K: 2. Tom Rosenlund, Pargas IF
Herrar 50 10 km K: 3. Stefan Emet, IF Åsarna
Damer 55 6 km K: 3. Marjo Ena, IK Falken
Herrar 60 6 km F: 3.. Harri Alanen, Pargas IF

[Till resultaten!](#)

FM i rullskidskytte 12-13.9.2026 i Kontiolahti

Vid FM i rullskidskytte i Kontiolahti tog **Heidi Kuuttinen** en fin bronsmedalj på normaldistans i damklassen. I samma tävling var **Rebecca Sandnäs** fjärde. Nedan FSS-medaljörerna under tävlingarna.

Herrar 70 sprint 4 km: 2. Kent-Johan Nykamb, IF Fyren
Damer normal 15 km: 3. Heidi Kuuttinen, Närpes Kraft Skidförening
Herrar 70 sprint 4 km: 3. Tommy Klemets, Vörå IF
Herrar 70 normal 6.5 km: 3. Kent-Johan Nykamb, IF Fyren

[Till resultaten!](#)

FM i rullskidning i Kuopio 18-20.9

Finländska mästerskapen i rullskidning arrangerades i år vid Puijo skidstadion i Kuopio. "Iivon lenkki", som den 2,5 kilometer långa rullskidbanan officiellt heter, lämpar sig bra för dylika tävlingar. På fredagen åkte man en prolog i klassisk teknik uppför Puijobacken, på lördagen sprint i fri teknik och på söndagen 5/ 10 kilometer skejt med intervallstart. FSS-medaljörerna i





juniorklasserna var **Saga Markén** i sprint samt **Kent Lindholm** och **Topias Vuorela** på distans. I herrklassen tog **Alexander Ståhlberg** silver i söndagens distanslopp. Nedan de FSS:are som placerade sig bland de tio främsta.

Damer 1,7 km K: 5. Frida Häggkvist, Närpes Kraft Skidförening

Flickor 18 år sprint F: 2. Saga Markén, Oravais IF

Flickor 18 år sprint F: 4. Ylva Heikius, Pargas IF

Flickor 18 år sprint F: 7. Matilda Hermans, Oravais IF

Pojkar 18 år sprint F: 9. Kent Lindholm, Lovisa Tor

Flickor 18 år 5 km F: 7. Saga Markén, Oravais IF

Flickor 18 år 5 km F: 9. Viivi Fagerudd, Oravais IF

Damer 10 km F: 9. Frida Häggkvist, Närpes Kraft Skidförening

Pojkar 18 år 10 km F: 2. Kent Lindholm, Lovisa Tor

Pojkar 18 år 10 km F: 10. Vidar Halmesmäki, IF Brahe

Pojkar 20 år 10 km F: 1. Topias Vuorela, IF Minken

Herrar 10 km F: 2. Alexander Ståhlberg IF Minken

[Till resultaten!](#)

Nationella tävlingar i längdskidåkning

FSS-föreningarna arrangerar följande nationella tävlingar i längdskidåkning säsongen 2026-27:

28.11.2026	Aito-Falken Classic 40K	Lappfors, Pedersöre	IK Falken
13.12.2026	Kanonracet	Larsmo	IF Brahe
20.12.2026	Pargas IF:s nationella	Finby, Pargas	Pargas IF
27.12.2026	IK Falkens Parklopp	Lappfors, Pedersöre	IK Falken
6.1.2027	Lasse Meyerin muistohiihdot	Kokon, Borgå	Borgå Akilles
9.1.2027	Österbyloppet	Västerby, Raseborg	Österby Sportklubb
16-17.1.2027	ÖID-mästerskapen	Lappfors, Pedersöre	IK Falken
23.1.2027	Pixnesprinten	Pixne, Malax	Malax IF
29-31.1.2027	FIS Junior-FM	Vargberget, Närpes	Närpes Kraft Skidf.
6.2.2027	ÖIDM sprint	Larsmo	IF Brahe
12-14.2.2027	FSSM 2027	Vörå	Vörå IF
14.2.2027	Västerby Långloppet	Västerby, Raseborg	Österby Sportklubb
20.2.2027	Malax nationella	Pixne, Malax	Malax IF
21.2.2027	Fäbodaloppet	Vestersundsby, J:stad	IF Brahe

Nationella mästerskaps- och cuptävlingar i längdskidåkning 2026-2027

De nationella mästerskapstävlingarna, Finska cupen och Skandinaviska cupen arrangeras enligt följande säsongen 2026-2027:

31.10-1.11.2026 [Finska cupen, Vuokatti](#)

21-22.11.2026 [Finska cupen, Ruka](#)





18-20.12.2026	Skandinaviska cupen, Trondheim
8-10.1.2027	Skandinaviska cupen, Falun
16-17.1.2027	Finska cupen, Vanda
22-24.1.2027	KLL, Jyväskylä
29-31.1.2027	Junior-FM, Närpes
5-7.2.2027	Senior-FM, Idensalmi
5-7.3.2027	Skandinaviska cupen, Imatra
5-7.3.2027	Silvertrissan, Esbo
6.3.2027	Veteran-FM på långa distanser, Vuokatti
12-14.3.2027	Junior-FM, Taivalkoski
19-21.3.2027	Veteran-FM, Sodankylä
3-4.4.2027	Finska cupen, Taivalkoski
9-11.4.2027	Senior-FM, Rovaniemi

Internationella tävlingar i längdskidåkning 2026-2027

27-29.11.2026	Världscupen i Ruka
15-25.1.2027	Universiaden i Changchun , Kina
19-24.1.2027	Junior-VM och U23-VM , Otepää, Estland
11-14.2.2027	Världscupen i Lahtis
14-21.2.2027	European Youth Olympic Festival i Brasov , Rumänien
24.2-7.3.2027	VM i de nordiska grenarna i Falun , Sverige
26.2-4.3.2027	Masters World Cup i Tromsø , Norge

Mästerskapstävlingar i skidskytte 2026-2027

6-7.2.2027	Junior-FM i skidskytte , Tusby
12-14.2.2027	Veteran-FM , Uleåborg
26-28.3.2027	Senior- och junior-FM i skidskytte , Tavastehus

Internationella tävlingar i skidskytte 2026-2027

26-29.11.2026	Världscupen i Kontiolax
9-21.2.2027	VM i skidskytte, Otepää , Estland
24.2-1.3.2027	Junior-VM i skidskytte, Szklarska-Poreba Jakuszyce , Polen

Nationella mästerskapstävlingsarrangörer i längdskidåkning 2028

Senior-FM	Tampereen Pyrintö och Imatran Urheilijat
Junior-FM	Rantasalmen Urheilijat och Valkeakosken Haka
Silvertrissan	Kauhajoen Karhu
Veteran-FM	Kymin Koskenpojat





Suomen Hiihtoliitto och Suomen Ampumahiihtoliitto informerar

[Finlands Skidförbunds föreningsbrev!](#)

[De färskaste nyheterna från Finlands Skidskytteförbund!](#)

FSI informerar

[Aktuellt](#) på FSI:s hemsida.

Vill du veta mer om det som händer i FSI? Gå då in och [prenumerera på FSI:s månadsbrev!](#)

