



FSS nyhetsbrev sommaren 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

Sportchefens sommarhälsning

Sommartider.

Tänkte först sluta där, för nu är det ju sommar och då funderar väl ingen på skidsport. Men, så är det ju inte, det stämmer inte alls. Grunden för utveckling och framgång på vintern läggs just under sommarmånaderna. Det är inte bara idrottaren som jobbar, tränaren gör det också. Varje dag, vecka efter vecka och från en månad till en annan. Skidåkaren har ingen sommarsemester, det har egentligen inte tränaren heller.

Ibland undrar jag om tränarna uppskattas tillräckligt mycket i Finland. Jag undrar om tränaryrket respekteras på samma sätt som alla andra yrken, trots att också många skid- och skidskyttetränare numera har en högskoleexamen.

Tränaren går mot bättre tider, även i Finland. Hen får allt mera uppmärksamhet och uppskattning. Suomen Valmentajat (som tyvärr inte har ett officiellt svenskt namn) är en organisation vars mål är att förbättra tränarens yrkeskunskap, uppskattning och gemenskap. Yrkestränarna har också en egen service- och intressebevakningsorganisation, SAVAL, Finlands Professionella Tränare rf. Sedan 1978 har man utsett årets tränare i Finland, det är en respekterad titel och ett bra sätt att lyfta fram tränarskapet. Det är faktiskt rätt många tränare från skidsporterna som vunnit det här priset. Numera firar vi också årligen tränarens dag, den 25 september.

Enligt grova beräkningar finns det 80 000 tränare i Finland, av dessa är 4 000 yrkestränare på heltid. Det är alltså ett enormt arbete som föreningstränare i Finland gör, oftast utan ersättning.

En bra tränare behöver en utbildning. Man håller på att omorganisera tränarutbildningen i Finland. För skidgrenarna betyder det att man i framtiden vid vissa idrottsinstitut kan gå den nya LUMI-helheten, med en allmän och en grenspecifik del. Den första LUMI 1-tränarutbildningen på svenska startar redan i höst. Likaså i höst, den 26 september, kan man ta sig till Norrvalla i Vörå för att under det årliga finlandssvenska idrottsseminariet bland andra lyssna på Finlands nya chefstränare i längdskidåkning, Joakim Abrahamsson från Sverige. I höst återupplivar FSS också förbundets tränarklubb, för att underlätta informationsspridningen och förbättra gemenskapen.

Sist men inte minst, idag den 3 juli 2026, har förbundet publicerat ett nytt tränarnamn i FSS. Ingen tidigare FSS-tränare har haft samma medaljskrammel runt halsen som Krista Pärmäkoski. Det blir en högintressant och spännande resa för alla involverade, speciellt idrottarna.





Krista Pärmäkoski är ny tränare i FSS

Nu är det klart, den förra elitskidåkaren Krista Pärmäkoski blir tränare för Lahtis 29-gruppen. Det betyder att hon är ansvarig för elitskidåkarna i förbundet, under träningsläger och vid de viktigaste tävlingarna under vintern. [Pressmeddelandet 3.7.2026](#).

Tobias Karlsson leder Finlands Skidskytteförbund

Skidskytteförbundets verksamhetsledare Tapio Pukki är tjänstledig 1.8-31.12.2026. Under den perioden kommer Tobias Karlsson från Borgå att sköta Pukkis arbetsuppgifter. Karlsson har tidigare jobbat bland annat som enhetschef vid Finlands Svenska Idrott. [Tilläggsinformation](#) (på finska).

Träningsläger på Åland 6-9.8

IF Åland bjuder in till ett sommarläger i skidåkning på Åland den 6-9 augusti 2026. Lägre riktas sig främst till barn och ungdomar i åldern 10-15 år, men yngre barn är välkomna att delta tillsammans med sina föräldrar. Lägre är öppet för alla föreningar inom Finlands Svenska Skidförbund (FSS).

Anmälningstiden har redan gått ut, men genom direktkontakt med Tomi eller Heidi Furu försöker de fixa deltagandet ändå. Kontaktuppgifterna hittar du via länken nedan.

[Information om träningslägre på Åland](#).

FSSM i löpskytte 15-16.8

FSS-mästerskapen i löpskytte arrangeras den 15-16 augusti i Ingå med Ingå IF som arrangör. På lördagens avgörs sprinttävlingen och på söndagen tävlar man om mästerskapsmedaljer på normaldistans. Inbjudan till tävlingarna finns på [Ingå IF:s hemsidor](#) och där finns även [tävlingsdirektiven](#).

Rullskidtävlingar

8.8 Horsehill Race, Terjärv

Horsehill Race är en rullskidtävling lördagen den 8 augusti med klassisk teknik i Terjärv. Tävligen som arrangeras av IF Åsarna lämpar sig för både motionärer och tävlingsåkare. Distanserna är 38 km och 15 km.

[Tilläggsinformation](#) och [anmälningsförfarandet](#) finns på klubbens nätsidor. [Information i tävlingskalendern](#).

23.8 Rullskidstävling i Ekenäs

Österby Sportklubb arrangerar en rullskidtävling med fri teknik söndagen den 23 augusti. Tävligen för barn- och ungdomsklasserna D/H8 - D/H20 arrangeras på rullskidbanan i Västerby.

[Tilläggsinformation och anmälningsförfarandet](#) finns på klubbens nätsidor.





Skidtalangen kör igång i augusti

Lägerdagrar för barn och unga för att prova på längdskidåkning och skidskytte.

- 23.8 Ekenäs, i samband med rullskidstävlingen
- 29.8 Närpes
- 12.9 Vörå
- 3.10 Pargas
- 3.10 Larsmo
- Borgå/ Östnyland (under arbete)
- Åland (under arbete)

Information och anmälningsförfarande om dessa lägerdagrar publiceras i augusti.

Ansökan av nationella tävlingar 2026-2027

Föreningarna ska via [Hiihtokalenteri](#) ansöka om nationella tävlingar i längdskidåkning, backhoppning och nordisk kombination för säsongen 2026-2027 senast måndagen 31.8.2026.

LUMI 1-tränarutbildning startar 17.9

Finlands Olympiska Kommitté har tillsammans med idrottsinstitutet förnyat tränarutbildningen i Finland. LUMI 1-tränarutbildning ersätter den tidigare steg 1-tränarutbildningen. Under utbildningen lär man sig om träning och aktiviteter för barn. LUMI 1-tränarutbildningen består av en allmän och en grenspecifik del. Den allmänna delen genomförs på ett idrottsinstitut, och deltagare från alla snöidrotter gör den här delen tillsammans. Information om de grenspecifika delarna ges senare, och anmälan till dessa sker separat. Preliminärt inleds de grenspecifika delarna i januari i Vörå. Det är Norrvalla Folkhälsan i Vörå som arrangerar de här utbildningarna på svenska i Finland.

Programmet för grundutbildning i idrottsgrenarna på snö ser ut så här:

- Inledningswebbinarium to 17.9 kl. 18-20
- Förberedande uppgifter på Moodle. Görs på egen hand. Deadline 8.10
- Närstudietillfälle på Norrvalla – Allmän tränarutbildning för alla grenar fre-lö 9-11.10

[Tilläggsinformation och anmälan till LUMI 1-utbildningen i Vörå](#)

Från och med hösten 2027 är det möjligt att fortsätta med LUMI 2-tränarutbildningen. Den utbildningen behandlar främst träning under ungdomsåren.

[Information om LUMI-tränarutbildningarna](#) (på finska).

Följande FSS-läger är i Sollefteå 30.7-6.8

I FSS-gruppens träningsläger deltar även ÖID-gruppens skidåkare samt skidåkare från NÅID. Vid några träningsläger är också förbundets skidskyttar med. Till följande träningsläger i Sollefteå är





54 idrottare anmälda. Hallstaberget i Sollefteå bjuder på fina träningsförhållanden i tuff terräng. Den 5,4 km långa rullskidbanan, som också har en skidskyttestadion, är nyasfalterad i sommar. I träningslägret ingår några riktigt tuffa träningspass, bland annat rullskidningsintervaller uppför Hallstabacken samt Hallstatestet i löpning längs med den 1,8 km långa rutten med en höjdskillnad på 210 meter.

Nationella mästerskaps- och cuptävlingar i längdskidåkning 2026-2027

De nationella mästerskapstävlingarna, Finska cupen och Skandinaviska cupen arrangeras enligt följande säsongen 2026-2027:

5.7	FM på rullskidor, långa distanser, Taivalkoski
5-6.9	Veteran-FM på rullskidor, Imatra
18-20.9	FM på rullskidor, Kuopio
31.10-1.11	Finska cupen, Vuokatti
21-22.11	Finska cupen, Ruka
18-20.12	Skandinaviska cupen, Trondheim
8-10.1	Skandinaviska cupen, Falun
16-17.1	Finska cupen, Vanda
22-24.1	KLL, Jyväskylä
29-31.1	Junior-FM, Närpes
5-7.2	Senior-FM, Idensalmi
5-7.3	Skandinaviska cupen, Imatra
5-7.3	Silvertrissan, Esbo
12-14.3	Junior-FM, Taivalkoski
19-21.3	Veteran-FM, Sodankylä
3-4.4	Finska cupen, Taivalkoski
9-11.4	Senior-FM, Rovaniemi

Internationella mästerskapstävlingar i längdskidåkning 2027

[VM i de nordiska grenarna i Falun](#), Sverige 24.2-7.3.2027.

[Universiaden i Changchun](#), Kina 15-25.1.2027.

Junior-VM och U23-VM, Otepää, Estland 18-24.1.2027.

[European Youth Olympic Festival i Brasov](#), Rumänien 14-21.2.2027.

[Masters World Cup i Tromsø](#), Norge 26.2-4.3.2027.

Världscuperna i [Ruka hålls 27-29.11.2026](#) och i [Lahtis 12-14.2.2027](#).

Nationella mästerskapstävlingsarrangörer i längdskidåkning 2028

Senior-FM	Tampereen Pyrintö och Imatran Urheilijat
Junior-FM	Rantasalmen Urheilijat och Valkeakosken Haka
Silvertrissan	Kauhajoen Karhu





Veteran-FM Kymin Koskenpojat

Mästerskapstävlingar i backhoppning och nordisk kombination 2026

18-20.9 [Sommar-FM i backhoppning och nordisk kombination](#), Kuopio

Mästerskapstävlingar i skidskytte 2026-2027

21-23.8 [FM i löpskytte](#), S:t Michel

12-13.9 [FM i rullskidskytte](#), Kontiolax

2027 Junior-FM i skidskytte, Tusby

2027 Senior- och junior-FM i skidskytte, Tavastehus

[VM i skidskytte, Otepää](#), Estland 9-21.2.2027.

[Junior-VM i skidskytte, Szklarska-Poreba Jakuszyce](#), Polen 24.2-1.3.2027.

Föreningsbyten 2026

I år har det varit en rätt aktiv transfermarknad, ifall man använder sig av fotbollstermer. I fotboll är det dessutom naturligt med en massa byten av klubbdress. I skidåkning håller det kanske på att bli mera vanligt. Orsakerna är säkert många, till exempel möjligheten att få åka stafett eller bättre ekonomiska förutsättningar. Ibland kan det bara handla om kompisar som vill träna och tävla tillsammans. Alla orsaker är godkända, ifall de baserar sig på idrottarens egen vilja.

Före utgången av maj månad hade följande föreningsbyten verkställts vad gäller FSS-skidåkare:

Anni Lindroos, från Pargas IF till AT Ski Team

Anni Rohila, från Pargas IF till SkiTeam 105

Patrik Kuuttinen, från IF Minken till Teuvan Rivakka

Isabella Less, från Pargas IF till Vantaan Hiihtoseura

Emil Anderssén, från IF Minken till Pargas IF

Viivi Fagerudd, från IF Brahe till Oravais IF

Jill Friberg, från Österby Sportklubb till Närpes Kraft Skidförening

Morgan Furu, från IF Åland till Pargas IF

Vilma Hahtokari, från IF Åsarna till Pargas IF

Maj Köykkä, från Kankaanpään Urheilijat till IF Minken

Kent Lindholm, från Imatran Urheilijat till Lovisa Tor

Vinski Ruotsalainen, från Soisalon Ampumahiihtäjät till IF Brahe

Idrottsseminarium på Norrvalla 26.9

Lördagen den 26 september kl. 10-15 arrangerar Finlands Svenska Idrott ett idrottsseminarium på Norrvalla i Vörå. Bland annat Finlands nya chefstränare i längdskidåkning Joakim Abrahamsson kommer att tala om planerna för det finska landslaget och skidsporten i Finland





under de kommande åren. Det fullständiga programmet och anmälningsförfarandet publiceras i augusti, men sätt gärna tidpunkten i kalendern redan nu.

Joakim Abrahamsson svarade på frågor under toppidrottsseminariet i Vuokatti torsdagen den 25 juni. Där framförde han bland annat vikten av att utnyttja varandras styrkor under träningspass där man tränar tillsammans. Dessutom talade han om struktur och disciplin under varje träning samt att man verkligen fungerar som ett team under träning, tävling och på fritiden.

Däremot behöver inte allting vara överseriöst. Det får synas att man trivs med att träna och tävla. Det blir jätteintressant att höra mera av Abrahamsson på Norrvalla i höst.

Suomen Hiihtoliitto och Suomen Ampumahiihtoliitto informerar

[Finlands Skidförbunds föreningsbrev!](#)

[De färskaste nyheterna från Finlands Skidskytteförbund!](#)

FSl informerar

[Aktuellt](#) på FSl:s hemsida.

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSl deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, samarbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.

👉 [Dela exempel från föreningsverksamhet](#)

👉 [Svara på enkät om samarbete inom idrotten](#)

👉 [Berätta om din personliga upplevelse av idrott](#)

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar.





Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. [Kursen på svenska.](#)

Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

[Till webbutbildningen!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

[Webbutbildningen!](#)

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi





FSS-kansliet är stängt 6-31.7

Sportchefen är på semester i juli månad och då är även FSS-kansliet i Helsingfors stängt.

Förbundsfolket önskar skidfolket en riktigt skön sommar!

Helsingfors 3.7.2026

Glenn Lindholm

sportchef

