



FSS nyhetsbrev i augusti 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte tillhör e-postlistan och i fortsättningen vill ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte längre vill motta detta nyhetsbrev.

Sportchefens hälsning

Skolorna har börjat och hösten är här. Det betyder också att vintern närmar sig, trots att det ännu känns lite avlägset. Elitskidåkarna har givetvis tränat och svettats hela sommaren, landslagslägren har avlöst varandra med jämna mellanrum. A-teamets följande läger börjar ännu i augusti i franska Font Romeu och de fortsätter senare i höst i italienska Livigno, innan det sedvanliga Olosläggret i Muonio. För skidåkarna i FSS- och distriktsgrupperna är det aningen lugnare, men visst märker man att vi går mot en spännande tävlingssäsong.

Om framtiden i skidspåren kommer också Finlands nya chefstränare i skidlandslaget, Joakim Abrahamsson, att tala om under idrottsseminariet vid Folkhälsan Norrvalla i Vörå lördagen den 26 september. Hoppas att vi lyckas fylla salen med skidentusiaster, för att visa vår styrka och samhörighet inom förbundet. Det är mycket nytt som kommit in i den finländska landslagsmiljön, det gäller både träning och stödfunktioner. Samhörighet, trivsel och glädje är också faktorer som betonats. Det känns som att vi går mot en ny tid inom finländsk skidåkning.

Kom alltså gärna till Vörå för att höra hur vi kan förvandla nordiska träningsmässiga nyheter och tankesätt till finländsk framgång i skidspåren. Det är ju det som det handlar om i toppidrott - att uppnå sin målsättning, vilket i praktiken på den här nivån även betyder framgång.

Förbundets och distriktens träningsläger på Hallstaberget i Sollefteå i början av augusti blev också framgångsrikt, trots att man inte konkret kan mäta det. Men, träningsupplägget var lyckat, idrottarna hade fokus på det väsentliga och trivselfaktorn var hög. Krista Pärmäkoski gjorde sin debut i FSS-teamet och bidrog med sin öppenhet och erfarenhet från toppidrotten till ökad kvalitet i det som gjordes.

Visst, vi har också en massa utmaningar framför oss. För att vi i skidgrenarna ska ha en framtida topp, behöver vi en stor bredd. Vi behöver barn och ungdomar som gillar skidgrenar i alla former.

Vi behöver så många som möjligt - så länge som möjligt - på skidor!

Därför arrangerar vi under hösten lägerdagar, träningsdagar, rekryteringsdagar (kära verksamheter har många namn...) på sju orter i Svenskfinland. Tipsa gärna barnen i er närhet om det här, för någon kan det vara början till något stort.

Scrolla och kolla i nyhetsbrevet, det är en hel del på gång just nu...





FSSM i löpskytte 15-16.8 i Ingå

FSS-mästerskapen i löpskytte arrangerades i Ingå i mitten av augusti. På lördagen tävlade man i sprint och på söndagen på normaldistans. Ingå IF ansvarade för arrangemangen. [Till resultaten!](#)

FM i löpskytte 21-23.8 i S:t Michel

Under FM i löpskytte i S:t Michel tog FSS-skidskyttarna en hel del medaljer.

Damer 19 sprint 3,6 km: 1. Sandra Ingves, Närpes Kraft Skidförening
Herrar 35 sprint 3,6 km: 1. Sebastian Österholm, Österby Sportklubb
Herrar 35 normal 6 km: 1. Sebastian Österholm, Österby Sportklubb
Damer 45 sprint 3,6 km: 2. Marie Fred, Vörå IF
Damer 45 normal 5 km: 2. Marie Fred, Vörå IF
Herrar 50 normal 5 km: 2. Dan Öhman, Ingå IF
Herrar 65 sprint 3 km: 2. Stig Österholm, Österby Sportklubb
Herrar 65 normal 5 km: 2. Stig Österholm, Österby Sportklubb
Herrar 70 sprint 2 km: 2. Kent-Johan Nykamb, IF Fyren
Damer 19 normal 6 km: 3. Sandra Ingves, Närpes Kraft Skidförening
Herrar 50 sprint 3,6 km: 3. Dan Öhman, Ingå IF
Herrar 70 normal 3,5 km: 3. Kent-Johan Nykamb, IF Fyren

[Till resultaten!](#)

Skidtalangen - lägerdagarna för barn har kommit igång

Under sensommaren och hösten kommer FSS tillsammans med distrikten och föreningarna att arrangera lägerdagar för barn i åldern 8-15 år. Dessa tillfällen är öppna för alla intresserade oberoende av tidigare erfarenhet och kunskap. Det spelar inte heller någon roll vilken förening du representerar, eller om du ens tillhör en skidförening. Programmet under lägerdagarna är kompakt och innehåller bl.a. två träningspass och en lunchrast. Österby Sportklubb var först ute med en lägerdag i Ekenäs den 23 augusti. De återstående lägerdagarna arrangeras enligt följande:

29.8	Närpes	Närpes Kraft Skidförening
5.9	Åland	IF Åland Skidning
12.9	Borgå	Borgå Akilles
12.9	Vörå	Vörå IF
3.10	Pargas	Pargas IF
3.10	Larsmo	IF Brahe

Tilläggsinformation och uppgifter om anmälningsförfarandet hittar man närmare tillfället på de arrangerande föreningarnas webbplatser.





Dessa träningsdagar för barn kan genomföras med hjälp av ett bidrag från [Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne](#).

Ansökan av nationella tävlingar 2026-2027

Föreningarna ska via [Hiihtokalenteri](#) ansöka om nationella tävlingar i längdskidåkning, backhoppning och nordisk kombination för säsongen 2026-2027 senast måndagen **31.8.2026**.

Ansökningarna går igenom och godkänns (eller förkastas) i början av september.

FSS arrangerar ett Teamsmöte gällande tävlingskalendern måndagen **7.9 kl. 20.30**. Det är önskvärt att tävlingsarrangörer inom FSS deltar, så att man kan "pussla ihop" en bra tävlingskalender.

[Länken till Teamsmötet 7.9](#)

Sök elitidrottsstipendium från Genombrottsstiftelsen

Känner du till en ung idrottare med ambitionen att nå internationell toppnivå? Då är det här ett tips att föra vidare!

Genombrottsstiftelsen har öppnat ansökan till sitt elitidrottsstipendium för unga individuella idrottare som tävlar på nationell eller internationell nivå och vill ta nästa steg i sin satsning. Stipendiet kan sökas av idrottare som är mellan 17 och 23 år.

Ansökningstiden pågår till **den 31 augusti**. Tipsa gärna en lovande idrottare i din närhet att ta del av informationen och skicka in en ansökan!

[Till ansökan!](#)

Idrottsseminarium på Norrvalla 26.9

Lördagen den 26 september kl. 10-15 arrangerar Finlands Svenska Idrott ett idrottsseminarium på Norrvalla i Vörå. Bland talarna finns Finlands nya chefstränare i längdskidåkning, Joakim Abrahamsson. Han kommer att berätta om verksamheten i det finländska A-landslaget och planerna för skidsporten i Finland under de kommande åren. Han har säkert också en massa erfarenheter från tiden som förbundskapten i det svenska landslaget, som han vill delge. Åtminstone kan man ju fråga honom vad som ledde till femton svenska mästerskapsmedaljer i Liberec (VM -09), Vancouver (OS -10) och Oslo (VM -11).

Anmäl dig före 21 september!

[Tilläggsinformation och anmälan](#)





FSSM i längdskidåkning i Vörå

FSS-mästerskapen i längdskidåkning arrangeras kommande vinter **12-14.2.2027** i Vörå med Vörå IF som erfaren arrangör. [Tilläggsinformation.](#)

Det är nu möjligt att ansöka om URA-stiftelsen studieunderstöd

Stiftelsen för Idrottarnas Yrkesbefrämjande (URA) beviljar årligen ekonomiskt stöd för studier vid yrkesläroanstalter, yrkeshögskolor eller universitet till elitidrottare som siktar på internationella framgångar eller som redan har avslutat sin aktiva idrottskarriär. Stipendierna för läsåret 2026–27 kan sökas under tiden **15.8–15.9**.

Stipendiets syfte är att främja avläggandet av en examen genom att stödja idrottare som befinner sig i en karriärövergång i att utbilda sig för ett nytt yrke samt att underlätta unga idrottares övergång till fortsatta studier efter utbildning på andra stadiet.

[Ytterligare information om ansökan samt ansökningsblanketten.](#)

LUMI 1-tränarutbildning startar 17.9

Finlands Olympiska Kommitté har tillsammans med idrottsinstituten förnyat tränarutbildningen i Finland. LUMI 1-tränarutbildning ersätter den tidigare steg 1-tränarutbildningen. Under utbildningen lär man sig om träning och aktiviteter för barn. LUMI 1-tränarutbildningen består av en allmän och en grenspecifik del. Den allmänna delen genomförs på ett idrottsinstitut, och deltagare från alla snöidrotter gör den här delen tillsammans. Information om de grenspecifika delarna ges senare, och anmälan till dessa sker separat. Preliminärt inleds de grenspecifika delarna i januari i Vörå. Det är Norrvalla Folkhälsan i Vörå som arrangerar de här utbildningarna på svenska i Finland.

Programmet för grundutbildning i idrottsgrenarna på snö ser ut så här:

- Anmälan till LUMI 1 i Vörå utgår **9.9 kl. 21.00**
- Inledningswebbinarium to **17.9 kl. 18-20**
- Förberedande uppgifter på Moodle. Görs på egen hand. Deadline 8.10
- Närstudietillfälle på Norrvalla – Allmän tränarutbildning för alla grenar fre-lö 9-11.10

[Tilläggsinformation och anmälan till LUMI 1-utbildningen i Vörå](#)

Från och med hösten 2027 är det möjligt att fortsätta med LUMI 2-tränarutbildningen. Den utbildningen behandlar främst träning under ungdomsåren.

[Information om LUMI-tränarutbildningarna](#) (på finska).





Träningsgrupper 2026-2027

Följande träningsläger arrangeras för FSS-gruppen och för Lahtis 29-gruppen:

18-21.5	Norrvala, Vörå	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
2-30.6	Livigno, Italien	Lahtis 29-gruppen
30.7-6.8	Sollefteå, Sverige	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
30.8-4.9	Solvalla, Esbo	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
5-8.10	Norrvala, Vörå	FSS-gruppen
6-16.10	Mellan-Europa	Lahtis 29-gruppen
10-15.11	Olos, Muonio	Lahtis 29-gruppen
15-21.11	Olos, Muonio	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen

Till följande träningsläger i Solvalla, Esbo, är 46 idrottare anmälda, från FSS, ÖID och NÅID. Träningsförhållandena vid Solvalla idrottsinstitut är bra både för rullskidning och fotlänkar. Många landslagsåkare, som bor i huvudstadsregionen, rullskidar ofta på cykelvägen till Solvalla, eftersom terrängen är rätt krävande. I år har man dessutom förlängt rullskidbanan i Oitans till cirka tre kilometer, så den kommer idrottarna också att använda under Solvallaläget.

Nationella mästerskaps- och cuptävlingar i längdskidåkning 2026-2027

De nationella mästerskapstävlingarna, Finska cupen och Skandinaviska cupen arrangeras enligt följande säsongen 2026-2027:

5-6.9.2026	Veteran-FM på rullskidor, Imatra
18-20.9.2026	FM på rullskidor, Kuopio
31.10-1.11.2026	Finska cupen, Vuokatti
21-22.11.2026	Finska cupen, Ruka
18-20.12.2026	Skandinaviska cupen, Trondheim
8-10.1.2027	Skandinaviska cupen, Falun
16-17.1.2027	Finska cupen, Vanda
22-24.1.2027	KLL, Jyväskylä
29-31.1.2027	Junior-FM, Närpes
5-7.2.2027	Senior-FM, Idensalmi
5-7.3.2027	Skandinaviska cupen, Imatra
5-7.3.2027	Silvertrissan, Esbo
12-14.3.2027	Junior-FM, Taivalkoski
19-21.3.2027	Veteran-FM, Sodankylä
3-4.4.2027	Finska cupen, Taivalkoski
9-11.4.2027	Senior-FM, Rovaniemi





Internationella tävlingar i längdskidåkning 2026-2027

27-29.11.2026	Världscupen i Ruka
15-25.1.2027	Universiaden i Changchun , Kina
19-24.1.2027	Junior-VM och U23-VM , Otepää, Estland
11-14.2.2027	Världscupen i Lahtis
14-21.2.2027	European Youth Olympic Festival i Brasov , Rumänien
24.2-7.3.2027	VM i de nordiska grenarna i Falun , Sverige
26.2-4.3.2027	Masters World Cup i Tromsø , Norge

Mästerskapstävlingar i skidskytte 2026-2027

12-13.9.2026	FM i rullskidskytte , Kontiolax
6-7.2.2027	Junior-FM i skidskytte , Tusby
12-14.2.2027	Veteran-FM , Uleåborg
26-28.3.2027	Senior- och junior-FM i skidskytte , Tavastehus

Internationella tävlingar i skidskytte 2026-2027

26-29.11.2026	Världscupen i Kontiolax
9-21.2.2027	VM i skidskytte, Otepää , Estland
24.2-1.3.2027	Junior-VM i skidskytte, Szklarska-Poreba Jakuszyce , Polen

Nationella mästerskapstävlingsarrangörer i längdskidåkning 2028

Senior-FM	Tampereen Pyrintö och Imatran Urheilijat
Junior-FM	Rantasalmen Urheilijat och Valkeakosken Haka
Silvertrissan	Kauhajoen Karhu
Veteran-FM	Kymin Koskenpojat

Suomen Hiihtoliitto och Suomen Ampumahiihtoliitto informerar

[Finlands Skidförbunds föreningsbrev!](#)
[De färskaste nyheterna från Finlands Skidskytteförbund!](#)

FSI informerar

[Aktuellt](#) på FSI:s hemsida.

Vill du veta mer om det som händer i FSI? Gå då in och [prenumerera på FSI:s månadsbrev!](#)





Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta i så fall fss@idrott.fi

Helsingfors 25.8.2026

Glenn Lindholm, sportchef

