



FSS nyhetsbrev i maj 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbrev, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

Sportchefens hälsning

Tävlingssäsongen 2025-2026 är nu definitivt över och skidspetsarna är redan riktade mot nästa vinter. Träningssäsongen har ju redan kört igång och de första träningslägren har arrangerats denna månad. Det betyder alltså att såväl de nationella skid- och skidskytteförbunden samt FSS tagit ut sina träningsgrupper. Det har även distrikten gjort. Träningsplaneringen är gjord, följande steg är att verkställa planen på bästa möjliga sätt. Resultatet av det jobbet ser vi först nästa vinter i form av tävlingsresultat.

Förbundet strävar ju till att få med idrottare, tränare, servicemanskap och ledare på landslagsuppdrag i internationella sammanhang. Det har vi lyckats med ganska bra. Längs med OS-banorna i Val di Fiemme i februari arbetade det åtminstone fyra personer med koppling till FSS. Nästa steg är att få någon med nummerlapp på bröstet på den högsta nivån. Därför kör vi nu igång med Lahtis 29-satsningen, med målet att ha två idrottare med i VM i Lahtis 2029. Och inte bara som deltagare, utan med målsättningen att prestera på en hög nivå.

I det här sammanhanget vill vi från förbundets sida också gratulera Matias Strandvall till uppdraget som tränare i det finländska A-landslaget! Som jag tidigare nämnde; det är ju hit vi strävar! Målet är alltså möjligt att uppnå!

Våra idrottare har också lyckats ta sig in i landslagen, på bred front. I längdåkningens A-landslag ingår i år IF Minkens Alexander Ståhlberg. I U20-landslaget finns Theresia Johansson och Vilma Hahtokari från Pargas IF samt Topias Vuorela från IF Minken. Dessutom är Vidar Halmesmäki från IF Brahe och Lovisa Tors Kent Lindholm i U18-landslaget. IF Minkens Melker Wikblom är i Idrottsskolan vid brigaden i Kajana.

I skidskyttelandslagen finns också några FSS-idrottare. Rebecca Sandnäs från Larsmo IF finns i B-landslaget och klubbkompisen Viivi Fagerudd i ungdomarnas utmanargrupp.

I alpint har de finlandssvenska föreningarna också presterat väl. Jaakko Tapanainen från GrIFK Alpine finns i B-landslaget och i C-landslaget ingår Felix Maksimow från samma förening. Nette Kiviranta, även hon från GrIFK Alpine, finns i paralandslaget.





FSS vårmöte 2026

Förbundets vårmöte arrangerades på distans onsdagen den 29 april. Styrelsen beviljades enhälligt ansvarsfrihet och möteshandlingarna, inklusive årsberättelsen och bokslutet, hittar du [HÄR!](#)

Träningsgrupper 2026-2027

Förbundets och distriktens träningsgrupper har fastställts för den kommande säsongen. I längdskidåkning har förbundet två träningsgrupper; FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen. Skidåkarna nedan har bekräftat sitt deltagande i dessa träningsgrupper.

FSS-gruppen: Eeva Antikainen IF Minken, Viivi Fagerudd IF Brahe, Vilma Hahtokari IF Åsarna, Ylva Heikius Pargas IF, Matilda Hermans Oravais IF, Theresia Johansson Pargas IF, Ellen Jordas Borgå Akilles, Saga Markén Oravais IF, Ebba Miettinen Pargas IF, Lea Snickars Närpes Kraft Skidförening, Linn Österberg Oravais IF, Emil Anderssén IF Minken, Isak Finskas IF Femman, Vidar Halmesmäki IF Brahe, Christoffer Höglund IF Sibbo-Vargarna, Amos Korin Pargas IF, Kent Lindholm Lovisa Tor, Topias Vuorela IF Minken och Sander Wikblom IF Minken.

Lahtis 29-gruppen: Ellinor Halonen Närpes Kraft Skidförening, Frida Häggkvist Närpes Kraft Skidförening, Anton Packalén IF Minken, Alexander Ståhlberg IF Minken, Alex Svartsjö IF Minken och Melker Wikblom IF Minken.

Notera att föreningsbyten kan ske till och med 31.5.2026.

Följande träningsläger arrangeras för dessa skidåkare:

18-21.5	Norrvalla, Vörå	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
2-30.6	Livigno, Italien	Lahtis 29-gruppen
30.7-6.8	Sollefteå, Sverige	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
31.8-5.9	Solvalla, Esbo	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen
5-8.10	Norrvalla, Vörå	FSS-gruppen
6-16.10	Ramsau, Österrike	Lahtis 29-gruppen
10-15.11	Olos, Muonio	Lahtis 29-gruppen
15-21.11	Olos, Muonio	FSS-gruppen och Lahtis 29-gruppen

Följande skidskyttar har kvalificerat sig för FSS-gruppen i skidskytte: Hannes Bengs Närpes Kraft Skidförening, Viivi Fagerudd Larsmo IF, Sandra Ingves Närpes Kraft Skidförening, Heidi Kuuttinen, Närpes Kraft Skidförening, Patrik Kuuttinen Närpes Kraft Skidförening, Stella Norrlin Vörå IF, Inez Sandberg Närpes Kraft Skidförening, Rebecca Sandnäs Larsmo IF, Teodora Westerlund Larsmo IF.

Idrottens skolläger 2026-2027

Idrottens skolläger (fi. Yläkoululeiritys) erbjuder riksomfattande akademiläger för idrottande skolelever i årskurserna 7-9. I längdskidåkning arrangeras dessa samlingar vid fem idrottsinstitut, ett av dem är Folkhälsan Utbildning AB vid Norrvalla i Vörå. De övriga är Pajulahti i Lahti, Varala i





Tammerfors, Santasport i Rovaniemi och Vuokatti i Sotkamo. I Vörå arrangeras Idrottens skolläger på bägge språken, svenska och finska.

I år antogs på basen av ansökningarna 212 längdskidåkare till denna verksamhet. Vuokatti har flest längdskidåkare, 86, och Vörå kommer på andra plats med 47 skidåkare.

Listan med samtliga antagna längdskidåkare till Idrottens skolläger hittar du [HÄR!](#)

Finlands Skidskytteförbund har ännu inte publicerat listan över de antagna skidskyttarna till Idrottens skolläger. I Vörå är antalet antagna skidskyttar nio stycken.

Idrottens skolläger är riksomfattande akademiläger som Folkhälsan Utbildning AB ordnar på uppmaning av Finlands Olympiska Kommitté. Lägren ordnas på Norrvalla i samarbete med Vasaregionens Idrottsakademi, Vörå Idrottsgymnasium och grenförbunden SFI, FSO och FSS. Tilläggsinformation om Idrottens skolläger på Norrvalla hittar du [HÄR!](#)

Mästerskapstävlingar i längdskidåkning 2027

Förbundsstyrelsen har fastställt att FSS-mästerskapen i längdskidåkning arrangeras i Vörå år 2027. Som arrangör fungerar Vörå IF. År 2028 ordnas FSSM i längdskidåkning i Sibbo med IF Sibbo-Vargarna som arrangör.

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2027. Tidpunkter och distanser publiceras i juni.

Senior-FM	Idensalmi och Rovaniemi
Junior-FM	Närpes och Taivalkoski
Silvertrissan	Esbo
Masters	Sodankylä
KLL	Jyväskylä

VM i de nordiska grenarna arrangeras i Falun, Sverige 24.2-7.3.2027.

Junior-VM och U23-VM arrangeras i Otepää, Estland 18-24.1.2027.

Världscuperna i Ruka hålls 27-29.11.2026 och i Lahtis 12-14.2.2027.

Föreningsklassificering 2026

I Finland kan tre FSS-föreningar klassificera sig som elitföreningar i längdskidåkning 2026. Dessa är Pargas IF, IF Minken och Österby Sportklubb. Femton föreningar från FSS är I-klass föreningar. Totalt 265 föreningar samlade i längdskidåkning poäng i [föreningsklassificeringen 2026](#).

Elitföreningar (senaste års placering inom parentes)

1. Ounasvaaran Hiihtoseura (2.)
2. Vantaan Hiihtoseura (5.)
3. Espoon Hiihtoseura (1.)
4. Pargas IF (10.)





5. IF Minken (15.)
6. Österby Sportklubb (38.)

I-klass (senaste års placering inom parentes)

25. Vörå IF (28.), 28. Närpes Kraft Skidförening (44.), 29. IF Brahe (37.), 33. Borgå Akilles (49.), 40. IF Åsarna (35.), 42. IF Femman (36.), 44. IK Falken (34.), 53. IF Sibbo-Vargarna (51.), 76. Solf IK (121.), 88. Malax IF (86.), 100. Oravais IF (99.), 113. Nagu IF (215.), 114. Lovisa Tor (112.), 130. IF Länken Ski (111.), 149. IF Åland (107.).

Som distrikt placerar sig FSS på andra plats efter Etelä-Suomi och före Häme.

1. Etelä-Suomi, 2173,16 poäng
2. FSS, 1994,55
3. Häme, 1555,78
4. Lappi, 1503,17
5. Pohjois-Pohjanmaa, 1441,04
6. Keski-Pohjanmaa, 1009,52

I backhoppning och nordisk kombination placerade sig Vörå IF på femtonde plats bland de 28 föreningar som lyckades knipa poäng i [föreningsklassificeringen 2026](#). De tre främsta var Lahden Hiihtoseura, Puijon Hiihtoseura och Siilinjärven Ponnistus.

En ny tävlings- och licenssäsongs börjar 1.6

Från och med 1.6.2026 är det möjligt att köpa en nationell tävlingslicens eller ett Skipass via [Suomisport](#) för säsongen 2026-2027. Noterbart är att det inte längre automatiskt ingår en Sporttuturva-försäkring i vuxnas och barns Skipass. Försäkringen kan ännu i år köpas skilt i Suomisport. Man måste inte köpa försäkring i samband med licensen eller Skipasset, ifall skidåkare redan har en motsvarande försäkring på annat håll.

Det går också att köpa en FIS-kod via [Suomisport](#). Alla idrottare som har för avsikt att delta i en FIS-tävling i hemlandet eller utomlands behöver en FIS-kod.

Byte av förening senast 31.5

Föreningsbyten för säsongen 2026-2027 bör göras före utgången av maj månad. Föreningsbytet kommer i kraft från och med 1.6 då den nya tävlings- och licenssäsongsen börjar.

Anmälningsskyldigheten gäller inte skidåkare som tävlar i klass under 16 år, d.v.s. i Silvertrisseklasserna under den kommande säsongen. De kan byta förening även senare men dock senast före den första tävlingen eller före 31.12. En skidåkare kan representera endast en föreningen per gren under perioden 1.6-31.5.

Föreningsbytet verkställs av skidåkarens nya förening. Skidåkarens namn samt den förra och nya föreningens namn bör framgå ur anmälan. Anmälan bör innehålla föreningens officiella namnteckning. Ett undertecknat fritt formulerat intyg över frihet att byta förening från den förra föreningen bör bifogas anmälan. Dessa skriftliga dokument bör vara Finlands Skidförbund





tillhanda senast söndagen 31.5.2026 på postadressen Suomen Hiihtoliitto, Valimovägen 10, 00380 Helsingfors eller per e-post [larissa.erola\(@\)hiihtoliitto.fi](mailto:larissa.erola(@)hiihtoliitto.fi)

[Information på finska.](#)

Tidsfristen 31.5 för föreningsbyten gäller även utländska skidåkare som har för avsikt att tävla för en finländsk förening den kommande säsongen.

Tilläggsinformation om föreningsbyten (på finska) finns också i [Skidförbundets tävlingsregler](#) (1.3.7-1.3.10).

FSS Service under säsongen 2025-2026

FSS Service tackar för den gångna säsongen. Skidåkare, tränare och ledare har skött sina delar exemplariskt och vallarna har gjort sitt bästa för att fixa till konkurrenskraftiga skidor.

Under den gångna säsongen har serviceteamet även kämpat mot stigande transportpriser, vilket gjort skidservicen avsevärt dyrare. Med hjälp av samarbetspartners och ett bidrag från den Finlandssvenska skidstiftelsen har man ändå kunnat genomföra den planerade verksamheten. Under vintern vallades 863 skidpar för tävling i vallatrailern. Dessutom gjordes hundratals testvallningar och teståk.

FSSM i löpskytte 2026

FSS-mästerskapen i löpskytte arrangeras den 15-16 augusti i Ingå med Ingå IF som arrangör. På lördagens avgörs sprinttävlingen och på söndagen tävlar man om medaljer på normaldistans. Inbjudan till tävlingarna publiceras senare.

Mästerskapstävlingar i skidskytte 2026-2027

21-23.8	FM i löpskytte, S:t Michel
12-13.9	FM i rullskidskytte, Kontiolax
2027	Junior-FM i skidskytte, Tusby
2027	Senior- och junior-FM i skidskytte, Tavastehus

VM i skidskytte arrangeras i Otepää, Estland 10-21.2.2027.

Junior-VM i skidskytte arrangeras i Szklarska-Poreba Jakuszyce, Polen 23-28.2.2027.

Bästa understödande medlem i Skidans Vänner

FSS återupplivar och fortsätter med Skidans Vänner. För 25 € eller 50 € i året kan du bli understödande medlem i Finlands Svenska Skidförbund, det vi kallar för Skidans Vänner.

Skidans Vänner har 93 medlemmar. Skidans Vännerns papperstidning övergår under år 2026 till att ges ut i elektroniskt format. Avsikten är att "tidningen" i fortsättningen utkommer elektroniskt med 3-4 nummer per år. Understödet går till FSS tränings- och tävlingsverksamhet.





För att kunna bli ny medlem eller fortsätta som understödande medlem ber vi dig att meddela **förnamn, efternamn och din e-postadress till FSS**. Om du är tidigare medlem och i stället önskar avsluta ditt medlemskap i Skidans Vänner, ber vi dig även meddela detta. Vänligen skicka ditt svar till fss@idrott.fi eller kontakta Glenn Lindholm per telefon 0400-848 177. FSS fakturerar medlemmarna per e-post.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Du läser Finlands Skidförbunds föreningsbrev [HÄR!](#)

FSI informerar

[Aktuellt](#) på FSI:s hemsida.

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, samarbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.

👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/q/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>

👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott::

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1g1TFELS09DRzIZVVZIUkOWQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs *Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar*.





Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>

Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Hållbar idrottsförening – projektet avslutat med viktiga insikter

Projektet Hållbar idrottsförening – nätverk har nu avslutats efter att ha erbjudit föreningar värdefull vägledning, inspiration och praktiska verktyg för att stärka sitt hållbarhetsarbete. Genom nätverksträffar, utbildningar och erfarenhetsutbyte har flera föreningar utvecklat egna hållbarhetsplaner och fått stöd i att integrera hållbarhet i sin dagliga verksamhet. På projektets hemsida hittar du bland annat den färdiga hållbarhetsguiden, FM Fair play - podcasten, praktiska tips för föreningsarbete och berättelser från föreningar som redan kommit igång. Ett bra stöd för er som vill ta nästa steg mot en mer hållbar idrottsrörelse. Mer information hittar du här:





<https://idrott.fi/idrott/hallbaridrott/hallbar-idrottsforening-natverk/>

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi

Hälsningar
Glenn Lindholm
sportchef



Finlands Svenska Skidförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fss.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fss@idrott.fi