



FSS nyhetsbrev i april 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbrev, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

Sportchefens hälsning

Jag, Glenn Lindholm, är tillbaka i tjänst som sportchef för FSS, efter ett intressant och lärorikt år i Kina. Jag tänker inte här gå in på den kinesiska idrottskulturen, konstaterar bara att vi skulle ha mycket att lära inom finländsk idrott, men att idrotten här hemma också har många goda sidor som passar in i vår kultur.

De är bra på sitt, vi är bra på vårt.

Tävlingssäsongen är inne i den allra sista fasen, bara ett FM-veckoslut för seniorer återstår i Enare i april. Det har varit en rätt besvärlig och snöfattig vinter med många inhiberade tävlingar. Trots det har FSS-föreningarna lyckats upprätthålla en bred skidverksamhet. Snökanoner, sparad snö och konstsnöspår är rätt allmänna vid kusten i Svenskfinland. Utan dessa och utan enorma talkoinsatser skulle det inte ha varit möjligt att upprätthålla en så här bra skidverksamhet. Alla som deltagit i jobbet med att upprätthålla skidförhållanden är värda ett stort tack! Nu får vi hoppas på att komma lättare undan nästa vinter, att såväl kölden och snön kommer, och stannar hela vintern 2026-2027.

Den gångna säsongen har på nationell nivå varit framgångsrik för FSS-föreningarna. I längdåkning har elva FSS-ungdomar tagit medalj på FM-nivå, vi har haft tre deltagare i både junior-VM i Lillehammer och i Nordiska juniorlandskampen i Ulricehamn. Dessutom har två FSS-seniorer representerat Finland i världscupsammanhang. I Silvertrissan var vi igen "överrepresenterade" med cirka 14 procent av deltagarna. I skidskytte har idrottarna också tagit FM-medaljer.

Mycket är alltså bra, men mycket kan också bli bättre.

På det nationella planet har skidsporten tappat en hel del idrottare. Vi har haft FM-tävlingar för juniorer med färre än tjugo deltagare i klassen. Den utvecklingen måste vi stoppa! I årets Silvertrissa i Ristijärvi var det 521 juniorer anmälda till den individuella tävlingen på lördagen. För tio år sedan (2016) i Kuopio var motsvarande deltagarantal 682 och för tjugo år sedan (2006) i Kouvola var deltagarna 890. Trenden är tydlig, tyvärr!

Varje skidåkare är viktig, kanske viktigare än någonsin tidigare.

Vi blickar dock framåt med tillförsikt. De som är med tycks ju trivas med sin idrott och det märks. Det såg man inte minst i Silvertrissan - en massa glada miner i en avslappnad miljö. Jag måste också nämna en kommentar som jag hörde i Rovaniemi efter FM-sprintstafetterna. En ung flicka i publiken sade åt sin kompis: "Kyllä kannatti tulla." Visst, det lönar sig alltid att följa med skidsport i olika former.





FSS arrangerade Skidskola för vuxna i Svedängen 2026

Skidskolan för vuxna i Svedängen i Helsingfors var en lyckad satsning. Cirka nittio skidåkare deltog i projektet under januari och februari. Som tränare fungerade Maria Sundman och Joakim Nordström. Förbundet planerar en fortsättning av verksamheten även på andra orter.

Årsrapport 2025

FSS-föreningarna ska lämna in årsrapporten, det är viktigt att fylla i uppdaterade uppgifter. Årsrapporten fungerar som en form av medlemsregister, bl.a. kontaktuppgifter m.m.

Fyll i årsrapporten senast 30.4.2026 i följande länk: https://www.lyyti.in/FSS_Arsrapport_2025

FSS vårmöte 2026

Förbundets vårmöte arrangeras på distans onsdagen den 29 april kl. 18.00.

[Kallelsen till vårmötet](#). Föredragningslistan och övriga möteshandlingar till vårmötet sändes medlemsföreningarna en vecka före mötet.

Träningsgrupper 2026-2027

Förbundets och distriktens träningsgrupper utses efter säsongen i slutet av april. För att idrottarna ska kunna planera sina sommaraktiviteter, sommarjobb och dylikt, publicerar vi redan nu preliminära tidpunkter för våra träningsläger. Notera att denna lägerstomme inte är officiellt fastställd!

18-21.5 Norrvalla, Vörå
30.7-6.8 Sollefteå, Sverige
31.8-5.9 Solvalla, Esbo
5-8.10 Norrvalla, Vörå
15-21.11 Olos, Muonio

Idrottens skolläger 2026-2027

Idrottens skolläger (fi. Yläkoululeiritys) erbjuder riksomfattande akademiläger för dig i årskurs 7-9 och som vill ta nästa steg i idrottskarriären. Lägren vid Norrvalla i Vörå är avsedda för dig som vill utvecklas i längdåkning och/ eller skidskytte.

Idrottens skolläger är riksomfattande akademiläger som Folkhälsan Utbildning AB ordnar på uppmaning av Finlands Olympiska Komité. Lägren ordnas på Norrvalla i samarbete med Vasaregionens Idrottsakademi, Vörå Idrottsgymnasium och grenförbunden SFI, FSO och FSS.

Tilläggsinformation om Idrottens skolläger på Norrvalla hittar du [HÄR!](#)

Nationell tilläggsinformation (på finska) och ansökningsblankett hittar du [HÄR!](#)





Du bör anmäla dig till Idrottens skolläger senast den 13 april 2026.

Mästerskapstävlingar i längdskidåkning 2027

Förbundsstyrelsen har fastställt att FSS-mästerskapen i längdskidåkning arrangeras i Vörå år 2027. Som arrangör fungerar anrika Vörå IF.

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2027.

Senior-FM	Idensalmi och Rovaniemi
Junior-FM	Närpes och Taivalkoski
Silvertrissan	Esbo
Masters	Sodankylä
KLL	Jyväskylä

VM i de nordiska grenarna arrangeras i Falun, Sverige 24.2-7.3.2027.

Junior-VM och U23-VM arrangeras i Otepää, Estland.

FSSM i skidskytte

FSSM i skidskytte ordnades i Larsmo den 6-7 mars i samband med Keski-Pohjanmaan Biathlon Games. För arrangemangen svarade Larsmo IF. Cirka 20 skidskyttar från FSS-föreningarna deltog i masstarten på fredagen och normaldistansen på lördagen.

FM i skidskytte

Vid säsongens FM-tävlingar i skidskytte lyckades två FSS-ungdomar knipa medaljer. Sandra Ingves från Närpes Kraft åkte hem en guld- och en bronsmedalj i D17 och Larsmo IF:s Viivi Fagerudd tog ett FM-silver i D19. För de främsta FSS-prestationerna i seniorklasserna på FM-nivå stod Rebecca Sandnäs från Larsmo IF som var fjärde och sjätte i damklassen och Patrik Kuuttinen från Närpes Kraft som var 13:e och 14:e bland herrarna.

Mästerskapstävlingar i skidskytte 2026-2027

FM i löpskytte	S:t Michel
FM i rullskidskytte	Kontiolax
Junior-FM	Tusby
Senior- och junior-FM	Tavastehus

VM i skidskytte arrangeras i Otepää, Estland 10-21.2.2027.

Junior-VM i skidskytte arrangeras i Szklarska-Poreba Jakuszyce, Polen 23-28.2.2027.

Finlands Skidförbunds tränar- och skidserviceseminarium

Den nationella Tränar- och skidserviceklubben arrangerar det årliga seminariet i Lahtis 13-14.5. Program och anmälningsförfarande publiceras senare.





Bästa understödande medlem i Skidans Vänner

FSS återupplivar och fortsätter med Skidans Vänner. För 25 € eller 50 € i året kan du bli understödande medlem i Finlands Svenska Skidförbund, det vi kallar för Skidans Vänner.

Skidans Vänner har 93 medlemmar. Skidans Vänners papperstidning övergår under år 2026 till att ges ut i elektroniskt format. Avsikten är att "tidningen" i fortsättningen utkommer elektroniskt med 3-4 nummer per år. Understödet går till FSS tränings- och tävlingsverksamhet.

För att kunna bli ny medlem eller fortsätta som understödande medlem ber vi dig att meddela **förnamn, efternamn och din e-postadress till FSS**. Om du är tidigare medlem och i stället önskar avsluta ditt medlemskap i Skidans Vänner, ber vi dig även meddela detta. Vänligen skicka ditt svar till fss@idrott.fi eller kontakta Glenn Lindholm per telefon 0400-848 177. FSS fakturerar medlemmarna per e-post.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Du läser Finlands Skidförbunds föreningsbrev [HÄR!](#)

FSI informerar

[Aktuellt](#) på FSI:s hemsida.

[FSI:s månadsbrev](#).

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, samarbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.

👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/a/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>





👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott:

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1q1TFFLS09DRzIZVZIUkowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs *Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar*. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>

Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.





Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Hållbar idrottsförening – projektet avslutat med viktiga insikter

Projektet Hållbar idrottsförening – nätverk har nu avslutats efter att ha erbjudit föreningar värdefull vägledning, inspiration och praktiska verktyg för att stärka sitt hållbarhetsarbete. Genom nätverksträffar, utbildningar och erfarenhetsutbyte har flera föreningar utvecklat egna hållbarhetsplaner och fått stöd i att integrera hållbarhet i sin dagliga verksamhet. På projektets hemsida hittar du bland annat den färdiga hållbarhetsguiden, FM Fair play - podcasten, praktiska tips för föreningsarbete och berättelser från föreningar som redan kommit igång. Ett bra stöd för er som vill ta nästa steg mot en mer hållbar idrottsrörelse. Mer information hittar du här:

<https://idrott.fi/idrott/hallbaridrott/hallbar-idrottsforening-natverk/>

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi

Hälsningar
Glenn Lindholm
sportchef

