



FSS nyhetsbrev i mars 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

tf. Sportchefens hälsning

FSS arrangerade Skidskola för vuxna i Svedängen 2026

FSl föreningsstöd

Ansökan om Finlands Svenska Idrotts föreningsstöd för 2026 är nu öppen. Stödet riktar sig till föreningar som bedriver idrottsverksamhet och projekt som främjar idrott på svenska i Finland. Syftet är att stärka och utveckla verksamheten samt engagera fler i idrott på svenska. Ansökningstiden är under tiden 16.2-31.3.

Det finns utförlig information om årets föreningsstöd [HÄR](#).

Bästa understödande medlem i Skidans Vänner

FSS återupplivar och fortsätter med Skidans Vänner. För 25 € eller 50 € i året kan du bli understödande medlem i Finlands Svenska Skidförbund, det vi kallar för Skidans Vänner.

Skidans Vänner har 93 medlemmar. Skidans Vänners papperstidning övergår under år 2026 till att ges ut i elektroniskt format. Avsikten är att "tidningen" i fortsättningen utkommer elektroniskt med 3-4 nummer per år. Understödet går till FSS tränings- och tävlingsverksamhet.

Bli Medlem i Skidans Vänner

För att kunna bli ny medlem eller fortsätta som understödande medlem ber vi dig att meddela **förnamn, efternamn och din e-postadress till FSS**. Om du är gammal medlem och i stället önskar avsluta ditt medlemskap i FSS, ber vi dig även meddela detta. Vänligen skicka ditt svar till fss@idrott.fi eller kontakta Per-Ole Lindell per telefon 0400-525 114. FSS fakturerar medlemmarna per e-post.





FSS sänder per post till alla tidigare medlemmar förfrågan om e-post och om de önskar fortsätta som medlemmar.

Årsrapport 2025

FSS-föreningar ska lämna in rapport, det är viktigt att fylla i uppdaterade uppgifter. Årsrapporten fungerar som en form av medlemsregister, bl.a. kontaktuppgifter m.m.

Fyll i årsrapporten senast 30.4.2026 i följande länk: https://www.lyyti.in/FSS_Arsrapport_2025

FM-tävlingar i längdskidåkning 2026

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2026.

Senior-FM Enare 10.-12.4.

Silvertrissan Ristijärvi 20.-22.3.

FM och Suomen Cup Rovaniemi 27-29.3.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Hiihtoliitto informerar om [fluorförbudet och testning](#) i nationella tävlingar

Du läser Hiihtoliittos föreningsbrev [HÄR](#)

Skidskytte

FSSM i skidskytte

FM-tävlingar i skidskytte 2025-2026

Senior och junior FM skidskytte, Uleåborg 27.-29.3.

Suomen Ampumahiihtoliitto informerar.

Skidskytteförbundet har uppdaterat de nationella reglerna inför tävlingssäsongen. De viktigaste ändringarna gäller uppdateringen av tävlingsklasser, användningen av säkerhetsflaggan, fluorförbudet och testandet samt regler för gemensam vallning i nationella tävlingar. Läs nyheten om regeländringarna [här](#).

Uttagningskriterierna till världscupen, IBU cupen samt övriga världetävlingar under säsongen 2025-2026 hittar ni [här](#)





FSI aktuellt

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, arbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.

👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/q/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>

👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott::

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1g1TFFLS09DRzIZVVZIUkowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>





Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Hållbar idrottsförening – projektet avslutat med viktiga insikter

Projektet Hållbar idrottsförening – nätverk har nu avslutats efter att ha erbjudit föreningar värdefull vägledning, inspiration och praktiska verktyg för att stärka sitt hållbarhetsarbete. Genom nätverksträffar, utbildningar och erfarenhetsutbyte har flera föreningar utvecklat egna hållbarhetsplaner och fått stöd i att integrera hållbarhet i sin dagliga verksamhet. På projektets hemsida hittar du bland annat den färdiga hållbarhetsguiden, FM Fair play - podcasten, praktiska tips för föreningsarbete och berättelser från föreningar som redan kommit igång. Ett bra stöd för er som vill ta nästa steg mot en mer hållbar idrottsrörelse. Mer information hittar du här:

<https://idrott.fi/idrott/hallbaridrott/hallbar-idrottsforening-natverk/>





Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi

Hälsningar
Per-Ole Lindell
tf. sportchef

