



FSS nyhetsbrev i februari 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

tf. Sportchefens hälsning

Tävlingssäsongen är inne i sitt intensivaste skede, trots att Olympiska Spelen redan avslutats. Från OS i Milano Cortina kommer man ihåg speciellt Norges dominans med mest medaljer av alla, och Johannes Høsflot Klæbos dominans med 6 guld, Sveriges damers dominans på damsidan, Suvi Minkkinens fina skytte och bronsmedalj, 6 medaljer för Finland och endast en i längdåkning. Stora förväntningar ställs på nyvalda huvudtränaren Joakim Abrahamsson.

FSS skidåkarna har ju längre säsongen lider, gjort bättre och bättre resultat. 10 medaljer i FM för juniorer U18 i Tammerfors 16.-18.1. lade grunden till att 3 FSS åkare valdes till junior EM i Ulricehamn i Sverige 6.-8.2.2026. Theresia Johansson Pargas IF, Amos Korin Pargas IF och Lea Snickars IF Kraft skidförening. I poängtävlingen mellan länderna placerades Finland på andra plats. Vilket är ett bra tecken för framtiden.

De äldre juniorerna fortsatte att övertyga i uttagningstävlingarna i Haapajärvi 7-8.2.2026. Sander Wikblom och Melker Wikblom från IF Minken vann H18 10 km F respektive H20 klassen, Topias Vuorela från samma förening placerade sig på andra plats i H20. Alexander Ståhlberg vann därtill överlägset med minuten herrarnas 10 km F. Melker Wikblom Topias Vuorela och Ellinor Halonen valdes till JVM i Lillehammer 2.-8.3.2026 och Alexander Ståhlberg får chansen i sin första världscuptävling utomlands i Falun 27.2.-1.3. på skiathlon, tävlingen på söndagen.

KLL skolmästerskapen i Asikkala 20.-22.2. för åldersklasserna 12 -16 hade också rikligt med deltagare från finlandssvenska skolor. De bästa placeringarna där var i F15 5,8 km K 2. plats för Veera Salokangas Vörrå IF, och i P16 3,3 km F, 5. Vidar Halmesmäki IF Brahe. Pargas IF deltog med ett stort lag med Ylva Heikius i klassen F16 med de bästa placeringarna.

U15 klassen är en åldersklass som FSS borde satsa lite mera på. I den åldersklassen förbereder man sig med hårdare träning och eventuellt inför val att börja på skidgymnasium. Huvudtävlingen för den här åldersklassen är Hopeasompa i Ristijärvi 20.-23.3.





Skidskyttarna har också tävlat flitigt med goda resultat. Heidi Kuuttinen, IF Kraft Skidskytte och Rebecca Sandnäs, Larsmo fick förnyat förtroende och valdes till de två återstående IBU Cup tävlingarna. Stella Öhberg valdes till Junior VM i Arber, Tyskland 28.2.-8.3.2026.

FSSM i skidskytte ordnas i Larsmo 6.-7.2. vid Larsmo idrottspark i samband med Mellersta Österbottens Biathlon Games. Nytt för i år är fredagens tävling med masstart, enbart för FSS skidskyttar. På lördagen tävlas i normaldistans som öppen tävling. Mer info finns på Larsmo IF:s [webbplats](#).

Lägerupplägget för Projekt Lahti 29 inför i år är säkert en orsak till höjningen av resultaten bland dem som hör till gruppen. Förberedelserna för de tre följande säsongerna för projekt Lahti 29 håller på att bli klart. FSS gruppens lägerdygn ligger på samma nivå som tidigare medan Lahti 29 gruppens lägerdygn höjs med ytterligare 10 dygn. Det är en nämnvärd ökning i lägerdygn som också behöver en starkare budget.

Skidskolan på svenska för vuxna i Svedängen pågår till slutet av mars med stöd av stiftelsen Tre Smeder. Deltagandet har varit över förväntan. Som tränare och instruktörer i skidskolan är Maria Sundman från Sibbo och Joakim Nordström från Grankulla. Hittills har 73 personer deltagit, en del av dem har deltagit i flera kurser.

En ny olympiad startar och med detta väljs också nya NOV-tränare i Finland. FSS strävar efter att förnya NOV tränar kontraktet med OK för en tränare i Vörå på längdskidor. Skidskytte har också utvecklats väl i Vörå skidgymnasium med Marie Fred som tränare. FSS ansöker om en NOV-tränare i Vörå också i skidskytte. Båda tränarna bör ha ett gott stöd av Skidförbundet och Skidskytteförbundet för att kunna väljas. Planeringen och påverkandet har inletts i god tid med bland annat besök hos idrottsministern av FSS ordförande Johan Johansson och FSI ordförande Thomas Blomqvist. NOV tränarbesluten blir klara i början av juni.

Vi ser fram emot en spännande vecka i Falun och Junior VM i Lillehammer och sedan följande veckoslut i Lahtis och i Kontiolahti.

Med skidhälsningar
Tf sportchef
Per-Ole Lindell

FSS arrangerar Skidskola för vuxna i Svedängen 2026

Stiftelsen Tre Smeder beviljade FSS understöd för att arrangera Skidskola för vuxna i Svedängens friluftsområde. Maria Sundman från Sibbo och Joakim Nordström från Grankulla





är dragare. Avgiften är 25 euro / lektion.

Mer information, program och regler för anmälning hittar du [HÄR](#)

- Tisdag 3.3. 17.00 -18.20 klassisk teknik, 18:30-20:00 fri teknik
- Torsdag 5.3. kl. 17.00-18.20 klassisk teknik, 18:30-20.00 fri teknik
- Tisdag 10.3. 17.00 -18.20 klassisk teknik, 18:30-20:00 fri teknik
- Torsdag 12.3. kl. 17.00-18.20, klassisk teknik, 18:30-20.00 fri teknik
- Torsdag 19.3. 17.00 -18.20 klassisk teknik, 18:30-20:00 fri teknik
- Lördag 21.3. kl. 12.00-13:30 klassisk teknik, 14.00-15.30 fri teknik
- Tisdag 24.3. 17.00 -18.20 klassisk teknik – 18:30-20:00 fri teknik
- Torsdag 26.3. 17.00 -18.20 klassisk teknik – 18:30-20:00 fri teknik

Programmet fortsätter till slutet av mars eller så länge det finns skidföre och intresserade.

FSI föreningsstöd

Ansökan om Finlands Svenska Idrotts föreningsstöd för 2026 är nu öppen. Stödet riktar sig till föreningar som bedriver idrottsverksamhet och projekt som främjar idrott på svenska i Finland. Syftet är att stärka och utveckla verksamheten samt engagera fler i idrott på svenska. Ansökningstiden är under tiden 16.2-31.3.

Det finns utförlig information om årets föreningsstöd [HÄR](#).

Bästa understödande medlem i Skidans Vänner

FSS återupplivar och fortsätter med Skidans Vänner. För 25 € eller 50 € i året kan du bli understödande medlem i Finlands Svenska Skidförbund, det vi kallar för Skidans Vänner.

Skidans Vänner har 93 medlemmar. Skidans Vänners papperstidning övergår under år 2026 till att ges ut i elektroniskt format. Avsikten är att "tidningen" i fortsättningen utkommer elektroniskt med 3-4 nummer per år. Understödet går till FSS tränings- och tävlingsverksamhet.

Bli Medlem i Skidans Vänner

För att kunna bli ny medlem eller fortsätta som understödande medlem ber vi dig att meddela **förnamn, efternamn och din e-postadress till FSS**. Om du är gammal medlem och i stället önskar avsluta ditt medlemskap i FSS, ber vi dig även meddela detta. Vänligen skicka ditt svar till **fss@idrott.fi** eller kontakta Per-Ole Lindell per telefon 0400-525 114. FSS fakturerar medlemmarna per e-post.





FSS sänder per post till alla tidigare medlemmar förfrågan om e-post och om de önskar fortsätta som medlemmar.

Ansökan till idrottsläroanstalter på andra stadiet 17.2.–17.3.2026

Idrottsläroanstalter på andra stadiet är avsedda för motiverade tävlingsidrottare med potential att sikta mot internationell toppnivå, och som vill kombinera målmedvetna studier med träning. Vid idrottsläroanstalterna är träningen en del av examen och studierna planeras efter idrottens villkor.

Ansökan till idrottsläroanstalter på andra stadiet görs i den gemensamma ansökan våren 2026. Ansökan är öppen den 17.2–17.3.2026. Mera info finns på OK:s sidor [här](#)

Årsrapport 2025

FSS-föreningar ska lämna in rapport, det är viktigt att fylla i uppdaterade uppgifter. Årsrapporten fungerar som en form av medlemsregister, bl.a. kontaktuppgifter m.m.

Fyll i årsrapporten senast 30.4.2026 i följande länk: https://www.lyyti.in/FSS_Arsrapport_2025

FM-tävlingar i längdskidåkning 2026

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2026.

KLL	Jyväskylä 20.-22.2.
Veteran-FM	Kempele 6.-8.3.
Junior-FM	Rovaniemi 13.3.-15.3.
Senior-FM	Enare 10.-12.4.
Silvertrissan	Ristijärvi 20.-22.3.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Hiihtoliitto informerar om [fluorförbudet och testning](#) i nationella tävlingar

Du läser Hiihtoliittos föreningsbrev [HÄR](#)

Skidskytte

FSSM i skidskytte

FSSM i skidskytte arrangeras 6.-7.3.2026 i Larsmo. Mer information finns på [Larsmo IF:s hemsida](#).





FM-tävlingar i skidskytte 2025-2026

Senior och junior FM skidskytte, Uleåborg 27.-29.3.

Suomen Ampumahiihtoliitto informerar.

Skidskytteförbundet har uppdaterat de nationella reglerna inför tävlingssäsongen. De viktigaste ändringarna gäller uppdateringen av tävlingsklasser, användningen av säkerhetsflaggan, fluorförbudet och testandet samt regler för gemensam vallning i nationella tävlingar. Läs nyheten om regeländringarna [här](#).

Uttagningskriterierna till världscupen, IBU cupen samt övriga världetävlingar under säsongen 2025-2026 hittar ni [här](#)

FSI aktuellt

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, arbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.

👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/q/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>

👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott::

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1g1TFFLS09DRzIZVVZIUkowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl





Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>

Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.





Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Hållbar idrottsförening – projektet avslutat med viktiga insikter

Projektet Hållbar idrottsförening – nätverk har nu avslutats efter att ha erbjudit föreningar värdefull vägledning, inspiration och praktiska verktyg för att stärka sitt hållbarhetsarbete. Genom nätverksträffar, utbildningar och erfarenhetsutbyte har flera föreningar utvecklat egna hållbarhetsplaner och fått stöd i att integrera hållbarhet i sin dagliga verksamhet. På projektets hemsida hittar du bland annat den färdiga hållbarhetsguiden, FM Fair play - podcasten, praktiska tips för föreningsarbete och berättelser från föreningar som redan kommit igång. Ett bra stöd för er som vill ta nästa steg mot en mer hållbar idrottsrörelse. Mer information hittar du här:

<https://idrott.fi/idrott/hallbaridrott/hallbar-idrottsforening-natverk/>

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi

Hälsningar
Per-Ole Lindell
tf. sportchef

