



FSS nyhetsbrev i januari 2026

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

tf. Sportchefens hälsning

Skidsäsongen är i full gång. Trots att året har börjat med kyligt väder men sparsamt med nysnö i Österbotten. Tack vare kylan har snö kunnat produceras på de flesta ställen som har snökanoner. Med det kalla vädret under julen kunde också arrangemangen av **FSSM i Ekenäs 23.-25.1.** också säkras. Vi ser fram emot fina tävlingar.

Om ni är på plats under FSSM-helgen får ni mer än gärna dela händelser och inlägg i era egna föreningars Instagramkonton och tagga **fsskidor** som samarbetspartner, så kan vi tillsammans sprida stämningen från mästerskapet. Se instruktioner längre ner i brevet!

Fina tävlingar var det också i Junior FM i Tammerfors förra helgen. 10 FM medaljer för FSS skidåkare i junior FM i Tammerfors 16.-18.1. Efter en aningen trög inledning på säsongen blev det äntligen resultat på bred front av FSS juniorerna i klasserna D/H 17, 18, 20, 23. Bästa förening, om man räknar enbart medaljer, var Pargas IF med fyra FM medaljer, Närpes Kraft Skidförening och IF Minken tre medaljer vardera. IF Minken fick ytterligare två medaljer i allmän klass som inte hade FM status.

Ett bra veckoslut av FSS där man också kan se styrkan av ett starkt vallateam bakom resultaten. Ett fint arbete med extremt långa dagar för servicen. 173 par skidor vallades. Åkarna fick också äntligen en utdelning av det hårda jobb de gjort under hela året. Tränarna fick en bekräftelse på sitt jobb.

Oroad kan man vara över deltagarantalet i Finska Mästerskapen. Det var rätt tunna startfält i flera klasser. FSS kan vara mycket nöjd med den höga andelen FSS juniorer bland deltagarna och de fina resultaten. Resultaten inviger förhoppningar att FSS får flera åkare med i Junior VM senare under säsongen, ännu återstår dock några kvältävlingar.

FSS har också en ny samarbetspartner. Under julen blev det klart att FSS inleder marknadsförings - samarbete med **Närpes Grönsaker**. Ett samarbete som planeras för flera år framåt med målet i Lahti 29.





JEM U21 är på gång i Imatra för skidskyttarna den här veckan och där är Marie Fred från Vörå med som tränare för landslaget. Tyvärr finns inga FSS skidskyttar endast Stella Öhberg på reservplats. IBU Cupen avslutades i Slovakien Osrblie 17.1. med masstart damer 12 km, Heidi Kuuttinen IF Kraft Skidskytte placerade sig på 60 plats.

Vi hoppas på en bra fortsättning av tävlingssäsongen, fin stämning och bra tävlingar på FSSM i Ekenäs och Österby.

Vandringspriserna inför FSSM den 23-25 januari 2026 i Ekenäs

FSS vill påminna de skidföreningar som innehar fjolårets vandringspris att ta med pokalen till årets tävling. Nya vandringspris har skaffats för klasserna D14, 16 och H 18.

Om ni är på plats under FSSM-helgen får ni mer än gärna dela händelser!

Om ni är på plats under FSSM-helgen får ni mer än gärna dela händelser och inlägg i era egna förenings Instagramkonton och tagga **fsskidor** som samarbetspartner, så kan vi tillsammans sprida stämningen från mästerskapet.

Så här lägger ni till **fsskidor** som samarbetspartner på Instagram
I inlägg (collab):

- Skapa ett nytt inlägg som vanligt
- Tryck på **"Tagga personer"**

Välj **"Bjud in samarbetspartner"**

- Sök upp och välj **@fsskidor**
- Publicera inlägget

→ Inlägget visas då både i ert flöde och på FSS Skidors konto när samarbetet godkänns.

I händelser:

- Skapa en händelse
- Använd **@-omnämmande** och lägg med **@fsskidor**
- Publicera händelsen

→ FSS Skidor kan då enkelt dela vidare er händelse.





Vörå IF är arrangör för FSSM 2027

FSS styrelse beviljade Vörå IF arrangemangen av FSSM 2027

FSS arrangerar Skidskola för vuxna i Svedängen 2026

Stiftelsen Tre Smeder beviljade FSS understöd för att arrangera Skidskola för vuxna i Svedängens friluftsområde. Maria Sundman från Sibbo och Joakim Nordström från Grankulla är dragare. Avgiften är 25 euro / lektion.

Mer information, program och regler för anmälan hittar du [HÄR](#)

Lördag 31.1. kl 12:00-13:30 klassisk teknik, 14:00-15:30 fri teknik

Onsdag 4.2. kl 17:00-18:20 klassisk teknik, 18:30-20:00 fri teknik

Lördag 7.2. kl 12:00-13:30 klassisk teknik, 14:00-15:30 fri teknik

Tisdag 10.2. kl 17:00-18:20 klassisk teknik, 18:30-20:00 fri teknik

Torsdag 12.2. kl 17:00-18:20 klassisk teknik, 18:30-20:00 fri teknik

Programmet fortsätter med 2-3 tillfällen / vecka till slutet av mars eller så länge det finns skidföre och intresserade.

Bästa understödande medlem i Skidans Vänner

FSS återupplivar och fortsätter med Skidans Vänner. För 25 € eller 50 € i året kan du bli understödande medlem i Finlands Svenska Skidförbund, det vi kallar för Skidans Vänner.

Skidans Vänner har 93 medlemmar. Skidans Vänners papperstidning övergår under år 2026 till att ges ut i elektroniskt format. Avsikten är att "tidningen" i fortsättningen utkommer elektroniskt med 3-4 nummer per år. Därtill sänder tränarna under veckan efter större tävlingar rapport från tävlingarna och FSS åkarnas resultat. Understödet går till FSS tränings- och tävlingsverksamhet.

Bli Medlem i Skidans Vänner

För att kunna bli ny medlem eller fortsätta som understödande medlem ber vi dig att meddela **förnamn, efternamn och din e-postadress till FSS**. Om du är gammal medlem och i stället önskar avsluta ditt medlemskap i FSS, ber vi dig även meddela detta. Vänligen skicka ditt svar till **fss@idrott.fi** eller kontakta Per-Ole Lindell per telefon 0400-525 114. FSS fakturerar medlemmarna per e-post.

FSS sänder per post till alla tidigare medlemmar förfrågan om e-post och om de önskar fortsätta som medlemmar.

Tack för ditt stöd!





FM-tävlingar i längdskidåkning 2026

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2026.

Senior-FM	Enare 10.-12.4.
Junior-FM	Tammerfors 16.-18.1.
Junior-FM	Rovaniemi 13.3.-15.3.
Silvertrissan	Ristijärvi 20.-22.3.
Veteran-FM	Kempele 6.-8.3.
KLL	Jyväskylä 20.-22.2.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Hiihtoliitto informerar om [fluorförbudet och testning](#) i nationella tävlingar

Du läser Hiihtoliittos föreningsbrev [HÄR](#)

Skidskytte

FSSM i skidskytte

FSSM i skidskytte arrangeras 6.-7.3.2026 i Larsmo. Mer information finns på [Larsmo IF:s hemsida](#).

FM-tävlingar i skidskytte 2025-2026

Senior och junior FM skidskytte, Uleåborg 27.-29.3.

Suomen Ampumahiihtoliitto informerar.

Skidskytteförbundet har uppdaterat de nationella reglerna inför tävlingssäsongen. De viktigaste ändringarna gäller uppdateringen av tävlingsklasser, användningen av säkerhetsflaggan, fluorförbudet och testandet samt regler för gemensam vallning i nationella tävlingar. Läs nyheten om regeländringarna [här](#).

Uttagningskriterierna till världscupen, IBU cupen samt övriga världetävlingar under säsongen 2025-2026 hittar ni [här](#)

FSI [aktuellt](#)

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?





Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, samarbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.

👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/q/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>

👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott::

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1g1TFFLS09DRzIZVVZIUkowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs *Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar*. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>





Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7–17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Hållbar idrottsförening – projektet avslutat med viktiga insikter

Projektet Hållbar idrottsförening – nätverk har nu avslutats efter att ha erbjudit föreningar värdefull vägledning, inspiration och praktiska verktyg för att stärka sitt hållbarhetsarbete. Genom nätverksträffar, utbildningar och erfarenhetsutbyte har flera föreningar utvecklat egna hållbarhetsplaner och fått stöd i att integrera hållbarhet i sin dagliga verksamhet. På projektets hemsida hittar du bland annat den färdiga hållbarhetsguiden, FM Fair play - podcasten, praktiska tips för föreningsarbete och berättelser från föreningar som redan kommit igång. Ett bra stöd för er som vill ta nästa steg mot en mer hållbar idrottsrörelse. Mer information hittar du här:

<https://idrott.fi/idrott/hallbaridrott/hallbar-idrottsforening-natverk/>





Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi

Hälsningar
Per-Ole Lindell
tf. sportchef

