



## **FSS nyhetsbrev i december 2025**

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbreven, vänligen meddela [fss@idrott.fi](mailto:fss@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

### **tf. Sportchefens hälsning**

Vi är mitt inne i tävlingssäsongen utan natursnö i hela FSS. Det mycket varma vädret med regelbundet regn är en stor utmaning för skidåkarna. En utmaning även för de föreningar som hade snö sparad eller lyckades tillverka lite snö under den korta köldperioden i november. Ett stort tack till kommuner och föreningar i FSS som har byggt upp den här möjligheten för våra skidåkare och ett speciellt stort tack till Vörå och skidgymnasiet. Utan dessa ordnade förhållanden skulle läget vara katastrofalt. Klimatuppvärmningen gör det viktigt att påverka våra kommuner att förstå vikten av att tillverka snö genast när det är möjligt, för att garantera skidåkning under vintern och också till nästa vinter. Utmaningen är ännu större i våra södra regioner.

Österby Sportklubb arrangerar Finlandssvenska Skidmästerskapen FSSM den 23-25 januari år 2026. Då kommer många hundratals tävlande att samlas i Västerby skidcentrum i Ekenäs för att skida på våra fina banor. Arrangörerna har gjort ett gediget förarbete och hoppas på ett stort deltagande och fina mästerskapstävlingar. Man räknar med att få ihop en bana på minst två kilometer för att kunna genomföra FSSM med de klasser som är på programmet. Med en kortare bana än två kilometer blir det utmanande med alla planerade klasser och sträckor. En reservplan har uppgjorts av FSS styrelse. FSS styrelsen tar ställning till om mästerskapen kan arrangeras i Ekenäs på nästa styrelsemöte 12.1.

Tävlingsinbjudan och mer information om FSSM hittar du på föreningens hemsida [HÄR](#)

FSS eliten har inlett säsongen starkt även om tävlingsrutiner och en ännu bättre tävlingsform som kommer av kontinuerligt tävlande har saknats. Bland herrarna har Alexander Ståhlberg visat att han börjar komma tillbaka närmare finska eliten med goda tävlingar i Olos, SC i Ruka, landslagsplats i världscupen i Ruka, Med stora förväntningar uteblev dock ännu genombrottet till landslaget i Skandinaviska Cupen i Östersund. Damernas bästa resultat låter ännu vänta på sig efter en bra träningsäsong.

Bland juniorerna har Melker Wikblom från IF Minken varit nästan obesegrad i H20 i landet. Han har siktet på följande VM-kvaltävlingar och Junior VM i Lillehammer i mars. Ellen Jordas Borgå Akilles gjorde en fin tidskörning med en 7. plats i D20 fri teknik i Skandinaviska cupen i Östersund. Slutplatsen blev dock bara 26. efter heat åkningen. Ellen Jordas fortsatte med en 15. plats på D20 masstart klassisk teknik. Theresia Johansson Pargas IF tog en bra 16. plats i D20 klassen 15 km





intervallstart i fri teknik på söndagen. I Vöråspelen som gick 20.12. visade Frida Häggkvist stigande form med att vinna damklassen. IK Falken ordnar parklopp 27.12. Sedan är nästa viktiga tävling för FSS åkarna Skandinaviska Cupen i Vanda 2.-4.1. som är gransknings tävlingar för världscupen.

FSS skidskyttar har framgångsrikt tävlat i Kontiolahti GP i november och Heidi Kuuttinen, Närpes Kraft Skidförening och Rebecca Sandnäs Larsmo IF, blev valda till IBU Cup landslaget i december av Skidskytteförbundet. Det här efter fina resultat i gransknings tävlingar i Kontiolahti 15.-16.11. två sprinttävlingar i klassen D21. Tyvärr insjuknade Heidi Kuuttinen efter första tävlingen i Obertilliach och fick återvända hem. Rebecca deltog i alla tävlingar på de tre orterna. IBU Cupen i december bestod av tävlingarna Obertilliach, Österrike, 4.-7.12.2025, Ridnaun, Italien, 11.-14.12.2025, Lenzerheide, Schweiz, 17.-20.12.2025. Resultaten från IBU Cup finns [här](#).

I gransknings tävlingarna i Kontiolahti GP deltog flera andra FSS skidskyttar med utmärkta resultat. Stella Öhberg från Borgå som går i idrottsgymnasiet i Vörå men representerar Tuusulan Voima Veikot i skidskytte placerade sig tvåa i klassen D19 sprint med tre bommar i skyttet, Inez Sandberg från Närpes Kraft Skidförening var i samma klass femma. På söndagen vann Stella Öhberg D19 sprint med fullträffar i skyttet och Inez Sandberg placerade sig på 8:de plats.

I internationella tävlingarna Baltic Biathlon Cup i Imatra 12.-14.12.2025 lyckades Stella Öberg igen med en 4. och en 2. plats i klassen U21. Tävlingarna var granskning för VM i U21 klassen. Patrik Kuuttinen Närpes Kraft Skidförening har tränat bra, under ledning av landslagstränaren Aku Moilanen, och han lyckades bra i herrklassen i BBC tävlingarna med en 3. plats på normal sträckan och en 4. plats på sprint. Resultaten bådar gott inför följande tävlingar.

FSS skidskytte ordnar en gemensam resa till Bardufoss Norges Cup 12-16.2.2026. FSS ordnar en resan till ASKO Norges cup i Bardufoss för att ge våra idrottare en möjlighet att delta i internationella tävlingar med andra motståndare. Tävlingsklasser finns för 17 år och uppåt till allmän klass, idrottare födda 2009 och tidigare. Bardufoss ligger i nordnorge på ca 1000 km avstånd från Österbotten. Resan sker med minibuss. Anmäl intresse för deltagande senast 31.12 [här!](#) Sista anmälningssdag till tävlingen är 8.2.2026! Mera information om resan finns [här](#).

Satsningen på **projektet Lahti 29** har varit lyckat och gett ett lyft i alla träningsgrupperna. Ett konkret mål, med vägen planerat, med FSS elitlägerupplägg för tre år framåt, som vi ännu har att jobba med inför nästa säsong. Största delen av lägren är redan bokade. Nya eventuella samarbetspartners har kontaktats för att få den egna ekonomin på en ännu bättre nivå för att klara av satsningen. Vi är ännu mycket beroende av Skidstiftelsens starka stöd.

Glenn Lindholm har meddelat att han återvänder till tjänsten som sportchef 17.3.2026. Per-Ole Lindell fortsätter som tf. sportchef till 31.3.2026.





## **FSS höstmöte**

FSS omvalde Johan Johansson till ordförande på höstmötet i Ekenäs 15.11.2025. Johansson tackar för förnyat förtroende att leda förbundet. "FSS verksamheten och skidsporten i Svenskfinland står för tillfället på en stabil grund tack vare aktiva och väl fungerande föreningar. Förbundets slogan "Så många som möjligt, så länge som möjligt" är en viktig grundtanke i all den verksamhetsplanering vi gör. Ett nytt tyngdpunktsområde i verksamhetsplanen är projektet "Lahti 2029". Målsättning är klar. Vi skall ha minst två FSS åkare på startlinjen i vårt nästa hemma VM. En ambitiös med helt realistisk målsättning, avslutar Johansson".

Mer information finns på [FSS-hemsida](#).

## **Besöksdagar på Vörå idrottsgymnasium**

Vörå idrottsgymnasium erbjuder besöksdagar där intresserade kan bekanta sig med skolans vardag, träffa lärare och tränare samt följa med på lektioner och träning.

Skolan ordnar också digitala Open House-tillfällen via Teams, där utbildningar och idrottslinjer presenteras. Aktuella datum och länkar publiceras på VSG:s webbplats under [Aktuellt](#).

Ta kontakt med någon av våra linjeledare och kom överens om tider för ett besök.

## **Ansök om FSSM 2027**

Härmed lediganslås stora-FSSM för 2027 att sökas av medlemsföreningarna inom FSS. En fritt formulerad ansökan om rätten att få arrangera stora-FSSM i längdåkning bör sändas per e-post till [fss@idrott.fi](mailto:fss@idrott.fi) senast 11.1.2026.

## **FSSM den 23-25 januari 2026 i Ekenäs.**

Österby Sportklubb arrangerar de finlandssvenska skidmästerskapen. Här är länk till arrangörernas hemsida: <https://osterbysportklubb.fi/fssm/>

## **FM-tävlingar i längdskidåkning 2025-2026**

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2026.

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| Senior-FM     | Kuopio 9.-11.1.       |
| Senior-FM     | Enare 10.-12.4.       |
| Junior-FM     | Tammerfors 16.-18.1.  |
| Junior-FM     | Rovaniemi 13.3.-15.3. |
| Silvertrissan | Ristijärvi 20.-22.3.  |





Veteran-FM Kempele 6.-8.3.  
KLL Jyväskylä 20.-22.2.

### **Suomen Hiihtoliitto informerar**

Hiihtoliitto informerar om [fluorförbudet och testning](#) i nationella tävlingar

Du läser Hiihtoliittos föreningsbrev [HÄR](#)

### **Skidskytte**

#### **FSSM i skidskytte**

FSSM i skidskytte arrangeras 6.-7.3.2026 i Larsmo. Mer information finns på [Larsmo IF:s hemsida](#).

#### **FM-tävlingar i skidskytte 2025-2026**

Senior och junior FM skidskytte, Uleåborg 27.-29.3.

### **Suomen Ampumahiihtoliitto informerar.**

Skidskytteförbundet har uppdaterat de nationella reglerna inför tävlingssäsongen. De viktigaste ändringarna gäller uppdateringen av tävlingsklasser, användningen av säkerhetsflaggan, fluorförbudet och testandet samt regler för gemensam vallning i nationella tävlingar. Läs nyheten om regeländringarna [här](#).

Uttagningskriterierna till världscupen, IBU cupen samt övriga världetävlingar under säsongen 2025-2026 hittar ni [här](#)

### **FSI [aktuellt](#)**

#### **Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?**

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?





- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, samarbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.

👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/q/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>

👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott::

[https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6\\_lvUoqjN9UM1g1TEFLS09DRzIZVVZIUkowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl](https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1g1TEFLS09DRzIZVVZIUkowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl)

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

### **Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar**

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>

### **Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen**

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)





### **Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor**

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

### **Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"**

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

### **Hållbar idrottsförening – projektet avslutat med viktiga insikter**

Projektet Hållbar idrottsförening – nätverk har nu avslutats efter att ha erbjudit föreningar värdefull vägledning, inspiration och praktiska verktyg för att stärka sitt hållbarhetsarbete. Genom nätverksträffar, utbildningar och erfarenhetsutbyte har flera föreningar utvecklat egna hållbarhetsplaner och fått stöd i att integrera hållbarhet i sin dagliga verksamhet. På projektets hemsida hittar du bland annat den färdiga hållbarhetsguiden, FM Fair play - podcasten, praktiska tips för föreningsarbete och berättelser från föreningar som redan kommit igång. Ett bra stöd för er som vill ta nästa steg mot en mer hållbar idrottsrörelse. Mer information hittar du här: <https://idrott.fi/idrott/hallbaridrott/hallbar-idrottsforening-natverk/>

### **Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?**

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: [fss@idrott.fi](mailto:fss@idrott.fi)





**GOD JUL OCH ETT  
FRAMGÅNGSRIKT ÅR 2026  
ÖNSKAR**

**FINLANDS SVENSKA IDROTT** 



ÅLANDS  
IDROTT

ÖID, NÅID  
& ÅID

Hälsningar  
Per-Ole Lindell  
stf. sportchef



Finlands Svenska Skidförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

fss.idrott.fi  
#idrottfi

0207309290 (växel)  
fss@idrott.fi