



VERKSAMHETSPLAN 2026

Allmänt

Finlands Svenska Skidförbund (FSS) är ett medlemsförbund i Finlands Svenska Idrott (FSI) och ett distrikt inom Finlands Skidförbund (Suomen Hiihtoliitto), FSS har fem grenar på sitt program: längdåkning, alpint, nordisk kombination, backhoppning och skidskytte. Förbundets verksamhet koncentreras huvudsakligen på längdåkningen och skidskytte samt nordisk kombination. Förbundet består av finländska idrottsföreningar med svenskspråkig verksamhet inom skidsporterna. Tävlings-, tränings- och motionsverksamhet utgör en betydande del av medlemsföreningarnas verksamhet.

Verksamheten

De övergripande målen med FSS-verksamheten är att fostra duktiga skidåkare som kan representera Finland i internationella sammanhang samt att möjliggöra förverkligandet av skididrott på svenska i Finland.

FSS upprätthåller en aktiv tränings- och tävlingsverksamhet. Förutom tränings- och tävlingsverksamhet hjälper FSS sina medlemsföreningar med utbildning, arrangemang och intressebevakning. Dessutom arbetar FSS för att skidsporten inom Svenskfinland arrangeras som en kvalitativ och inkluderande verksamhet för alla åldrar.

FSS samarbetar med idrottsdistrikten (NÅID, ÅID, ÖID) och distriktens skidsektioner. Samarbetet siktar dels på att bygga en kontinuitet i träningsverksamheten inom hela Svenskfinland samt dels på att främja skidsportens tillgänglighet för intresserade utövare i Svenskfinland. Förbundet erbjuder stöd för idrottarna vid nationella tävlingar genom att använda en egen vallatrailer och egen servicepersonal.

FSS har till förfogande en t.f. halvtidsanställd sportchef 1.9.- 28.2.2026 som har huvudansvaret för att förbundets verksamhet genomförs planenligt. 1.3.2026 fortsätter den ordinarie sportchefen på heltid. Förbundet har även till förfogande en person vid FSI-kansliet som ansvarar för daglig administration samt kommunikation och kontakter till föreningar. Den halvtidsanställda sportchefen ansvarar för utbildning tillsammans med Folkhälsan Utbildning och skidskytte verksamheten. Förbundets tränarpersonal består av tre tränare vid Vörrå idrottsgymnasium. Den tredje tränaren är timanställd av FSS och ansvarar för skidskytte. Dessa axlar tränaransvaret i förbundets träningsgrupper. Förbundet bistår med tränare under Idrottens skolläger vilka arrangeras i samarbete med Folkhälsan Utbildning.

Utöver den ordinarie personalen, arbetar ett antal personer för förbundet med specialarrangemang, t.ex. som servicepersonal i vallatrailern och som ledare för förbundets Skidtalang-läger.

FSS prioriterar ett starkt samarbete med Vasaregionens Idrottsakademi.

FSS upprätthåller ett medlemsregister i enlighet med gällande lag. FSS följer i sin verksamhet FSI:s direktiv och rekommendationer kring dataskydd, etiska normer, jämställdhetsarbete och övriga relaterade ämnesområden. FSS förbundsstyrelse har under 2021 godkänt förbundets jämställdhets- och likabehandlingsplan och denna plan har implementerats under år 2025.

Malin Johansson är utsedd som trakasseriombud inom FSS.

Tyngdpunktsområden för verksamhetsåret 2025

1. Hållbar verksamhet och balanserad ekonomi
2. Föreningsutveckling och utbildning
3. Förtydligande av träningsverksamheten
4. Framgångsrik tävlingsverksamhet
5. Utveckling av skidskytteverksamheten
6. *Projekt Lahti 2029*

1. Hållbar verksamhet och balanserad ekonomi

Finlands Svenska Skidförbund vill vara en föregångare inom den finländska skidåkningen. Förbundet vill även vara en pålitlig och bra samarbetspartner över språkgränserna. Respekt, jämlikhet och öppenhet är begrepp som vi tror på och följer. Ingen lämnas utanför och alla får vara med.

Vår slogan är: "Så många som möjligt, så länge som möjligt."

För att driva en kvalitativ och respekterad verksamhet behövs en ekonomi som är i balans. Med understöd från staten och Finlands Svenska Idrott är det möjligt att driva verksamheten. Den Finlandssvenska skidstiftelsen är dock en viktig intressent för den finlandssvenska skidsporten. Skidstiftelsen har under årtionden arbetat för att främja den finlandssvenska skidsporten, genom att stöda förbundet finansiellt. FSS arbetar för att upprätthålla och utveckla ett starkt och ömsesidigt förtroende mellan den Finlandssvenska skidstiftelsen och förbundet.

Förbundet strävar efter att vara en intressant samarbetspartner och jobbar för att uppnå fördelar för föreningarna och idrottarna.

Målsättning:

Förbundet fortsätter implementeringen av jämlikhets- och likabehandlingsplanen. Förbundet utvärderar årligen framsteg i implementeringen. Förbundet tar del av FSI:s projekt och tillställningar kring etik, jämställdhet, likabehandling och hållbarhet inom idrotten.

Mätare:

Antalet pojkar/herrar och flickor/damer i träningsgrupperna, könsfördelning på förbundsmästerskapen och distriktsmästerskapen, könsfördelning i styrelse samt arbetsgrupper, antal genomförda ämnesrelaterade aktiviteter i förbundets verksamhet.

Målsättning:

Förbundet har en budget i balans och strävar till att uppnå ett positivt resultat.

Mätare:

Bokslutet 2025.

2. Föreningsutveckling och utbildning

Ett projekt för föreningsutveckling har påbörjats 2023 och fortsätter under 2026. Målsättningen är att stöda föreningarna att utveckla verksamheten. Ett föreningsutveckling- och utbildningsutskott ansvarar för föreningsutvecklingen.

Inom förbundet finns starka skidföreningar med kvalitativ och bred verksamhet. I Finlands Skidförbunds föreningsklassificering i längdskidåkning 2025 finns 10 FSS-föreningar bland de 50 främsta föreningarna i Finland. Det finns totalt 23 FSS föreningar med poäng i rankingen.

För att uppnå en kvalitativ föreningsverksamhet behövs tränare, ledare och funktionärer. Det är en bristvara i de flesta föreningarna och därför satsar förbundet på tränar- och ledarutbildningen. Under verksamhetsåret utvecklas tränarutbildningstrappan för skidåkning på svenska i Finland. Den omfattar fyra trappsteg: 1) Barnledarutbildning, 2) Steg 1 tränarutbildning, 3) Steg 2 tränarutbildning och 4) Yrkestränarutbildning i uthållighetsgrenarna. Steg 1 utbildningen förnyas. Den blir gemensam för hela landet, idrottsinstituten ansvarar tillsammans med förbunden för den nya utbildningen.

Under året hålls även en TD-utbildningskurs för att säkerställa antalet svenskspråkiga TD:n för våra föreningar i Finland.

För att effektivisera informationsgången mellan tränarna startar förbundet under året en tränarklubb inom FSS.

Målsättning:

Förbundet besöker medlemsföreningar.

Förbundet arrangerar föreningsträffar för närliggande föreningar.

Mätare:

Antalet föreningsbesök och deltagare. Antalet föreningsträffar och deltagare.

Målsättning:

Förbundet utarbetar material och genomför barnledarutbildningar.

Förbundet arrangerar Steg 1- och Steg 2-utbildningar.
Startar en yrkestränarutbildning i uthållighetsgrenar i samarbete med andra aktörer.

Mätare:

Antalet genomförda utbildningar och antalet deltagare.

Målsättning:

Att starta en tränarklubb för utbildade tränare.

Mätare:

Antalet medlemmar i tränarklubben.

3. Förtydligandet av träningsverksamheten

FSS har tillsammans med FSI och distrikten en omfattande träningsverksamhet. FSS och distrikten erbjuder träningsverksamhet för barn som är äldre än tio år. Under året vill förbundet förtydliga träningsstrappan från barn- till seniorträning genom naturliga trappsteg. Dessa fem trappsteg omfattar Skidtalangen, Idrottens skolläger, Distriktens träningsgrupper, FSS ungdomsgrupp och FSS seniorgrupp.

Skidtalangen: FSS ordnar skidtalangläger i samarbete med Norrvalla i Vörå och Solvalla i Esbo. Lägren är anpassade för 10-13-åriga skidåkare, även litet äldre eller yngre kan enligt överenskommelse delta. Skidtalanglägren är öppna för alla skidåkare i medlemsföreningarna. Träningsksamlingarna genomförs av tränare från distrikten.

Idrottens skolläger: Riksomfattande akademiläger för elever i årskurserna 7-9. Verksamheten är avsedd för skidåkare och skidskyttar som vill ta nästa steg i idrottskarriären. Idrottens skolläger ordnas huvudsakligen under läsåret. Samlingarna pågår vanligtvis från måndag till torsdag eftermiddag. Under läsåret arrangeras totalt cirka femton träningsläger för skidsporterna. Verksamheten drivs av Folkhälsan Utbildning, medan FSS bistår med marknadsföring och grenspecifik tränarexpertis.

NÅID:s, ÖID:s och ÅID:s träningsgrupper: FSS upprätthåller ett lägersamarbete med distriktsgrupperna i Nylands- och Åbolands Idrottsdistrikt r.f. (NÅID), Österbottens Idrottsdistrikt, r.f. (ÖID) och Ålands idrottsdistrikt r.f. (ÅID). Idrottarna i dessa träningsgrupper utses av distrikten på basen av tävlingsresultaten säsongen 2025/2026. Distriktsgrupperna tränar i huvudsak tillsammans med FSS ungdomsgrupp. Som tränare fungerar av distrikten utsedda tränare.

FSS ungdomsgrupp: FSS ungdomsgrupp utses av förbundsstyrelsen på förslag av tränings- och tävlingsutskottet i april 2025. Till ungdomsgruppen kan utses skidåkare eller skidskyttar som tillhör toppskiktet i Finland i den egna åldersklassen. År 2026 kan man till ungdomsgruppen utse idrottare som är födda 2007-2010. Träningsgruppen består av cirka 20 idrottare. En stor del av lägerverksamheten sker i samarbete med NÅID och ÖID. Förbundets tränare leder verksamheten.

FSS seniorgrupp: FSS seniorgrupp utses av förbundsstyrelsen på förslag av träningsutskottet i april 2026. Till seniorgruppen kan utses skidåkare eller skidskyttar som tillhör toppskiktet i Finland i U22-/U23-klasserna eller i de allmänna klasserna.

Träningsgruppen består av 6-10 idrottare. Gruppens långsiktiga mål är VM i Lahtis 2029. Förbundets tränare leder verksamheten.

FSS har som en av huvudmålsättningarna att fostra och utveckla tävlingsidrottare till en nivå så de kan uppnå internationella representationsuppdrag (OS, VM, världscup, U23- och junior-VM samt mästerskapstävlingar i 18-årsklassen). FSS träningsverksamhet skall således möjliggöra en satsning mot landslagsnivå i Finland. Den finlandssvenska skidåkarens stig omfattar juniorverksamheten i föreningarna via distriktsgrupperna och förbundets träningsgrupper vidare till landslagen.

Landslag /proffsskidåkare		Föreningarnas ansvar
21 år – Elit.	FSS – LAHTI 29 / Idrottsakademin	- Målsättning att föreningen ha ett stafettlag på senior FM - Test/kontroller för att hålla kravnivån uppe. - Hjälp med ekonomi (sponsorer osv)
17-20 år.	FSS – junior	- Målsättningen att föreningen har stafettlag på FM - Två träningar i veckan hela året, varav 1 cirkelträning, en syreupptagning och skidteknik - Test/kontroller enligt den blåvita linjen - Hjälp med ekonomi
14-16 år.	Idrottens skolläger (Folkhälsan, OK + VRIA)	- Målsättning att föreningen har ett lag i Hopeasompa - Ha en cirkelträning(styrka) i veckan året om - Vintertid ytterligare en skidträning (skidskola) - Test/kontroller enligt ålder "blåvita spåret"
10-13 år.	Skidtalangen	- Hålla 10 klubbträningar varje vinter - En cirkelträning (styrka) i veckan året om. - Vintertid ytterligare en skidträning (skidskola)
Under 10 år	Skidkul (Skolidrottsförbundet)	Skidskola

Skidåkarens spår inom FSS, distriktens och föreningarnas träningsverksamhet.

Målsättning:

- FSS ordnar i samråd med distrikten regelbunden tränings- och lägerverksamhet.
- Öka antalet deltagare på Skidtalangens läger.
- Driva en kvalitativ verksamhet på Idrottens skolläger.

Mätare:

- Antalet idrottare uttagna till träningsgrupper i FSS, NÅID och ÖID.
- Antalet deltagare i Skidtalangen och Idrottens skolläger.

4. Framgångsrik tävlingsverksamhet

Förbundets mästerskapstävlingar FSSM i skidåkning ordnas i Ekenäs, för arrangemangen 23-25.1.2026 står Österby SK. FSSM i skidskytte arrangeras 6.-7.3. av Larsmo IF. Utöver FSSM i skidåkning och skidskytte beviljar förbundet medlemsföreningarna rätt att arrangera långa FSSM i skidåkning och FSSM i löpskytte

samt andra grenar på förbundets agenda. Förbundets egna mästerskapstävlingar har en lång tradition och tillhör årets viktigaste händelser för förbundets idrottare.

Tävlingsverksamheten i Svenskfinland drivs av föreningarna, medan förbundet bidrar med specialkunskap. Förbundets tränings- och tävlingsutskott koordinerar arbetet att göra en fungerande tävlingskalender för verksamheten.

Vallaservicen finns på plats på alla mästerskapstävlingar i längdskidåkning i Finland samt vid en stor del av säsongens nationellt sett viktiga tävlingar, till exempel den Finska Cupen samt Silvertrissefinalen. Strävan är att vallaservicen håller internationell klass. Vallaservicen erbjuds åt alla FSS-föreningars idrottare i samband med tävlingarna. Som ansvarig för servicen fungerar servicechefen.

Målsättning:

Ökat antal deltagare vid FSS-mästerskapen i Ekenäs.

Mätare:

Antal anmälda deltagare i FSS-mästerskapen.

Målsättning:

FSSM arrangeras under året i minst tre andra tävlingsformer än skidåkning.

Mätare:

Arrangerade FSSM.

Målsättning:

FSS-idrottare utses till internationella mästerskapstävlingar och världscupsdeltävlingar.

Mätare:

FSS-idrottarnas antal på internationella uppdrag.

Målsättning:

FSS-idrottare utses till landslag inför säsongen 2025-2026.

Mätare:

Antal FSS:are i landslagen.

Målsättning:

FSS Service på plats vid alla viktiga skidtävlingar.
900 vallade tävlingspar under tävlingssäsongen.
Hållbar ekonomi inom servicen.

Mätare:

Antal tävlingsveckoslut.
Antal vallade tävlingspar.
Ekonomiskt resultat.

Målsättning:

Alla deltagare i träningsgrupperna tar del av FSI:s antidopingprogram.

Mätare:

Inga dopade idrottare.

5. Utvecklande av skidskytteverksamheten

Skidskytteutskottet fortsätter jobbet för att utveckla grenen med föreningarna i Svenskfinland. Samarbetet med Finlands Skidskytteförbund är viktigt och utvecklas ytterligare. Skidskytteförbundets U19-landslag tränar i Vörå. Skidskytteförbundets områdesläger arrangeras i Vörå. Under tränings säsongen kommer skidskyttarna att samarbeta med förbundets träningsgrupper i längdskidåkning.

I skidskytte är föreningarnas aktivitet viktig, såväl i tränings- och tävlingsverksamheten som att utveckla förhållandena för grenen. Förbundets uppgift är att stödja föreningarna i deras verksamhet.

Målsättning:

Utöka antalet utövare i skidskytte.

Mätare:

Antalet deltagare i FSSM i skidskytte.

Målsättning:

Utöka antalet medaljer vid nationella mästerskap.

Mätare:

Antalet medaljer vid nationella mästerskap.

Målsättning:

Utöka antalet tävlingar arrangerade av FSS-föreningar.

Mätare:

Antalet tävlingar.

Målsättning:

Utveckla skidskytteverksamheten vid Vörå idrottsgymnasium.

Mätare:

Antalet skidskyttar i Vörå idrottsgymnasium.

6. Projekt Lahti-29

Finlands Svenska Skidförbundet (FSS) gör bra resultat på hemmaplan (FM nivå). Vi har en ny generation skidåkare på gång inom FSS och vi vill ge dem möjligheter att nå internationell nivå. Vi vill jobba med det fina material vi har. Vi vill använda resurserna för att ge våra bästa åkare bättre förutsättningar. Vårt huvudmål är att ha två åkare till start i "hemma" VM i Lahtis 2029. Före det har vi OS 2026 i Milano-Cortina och VM 2027 i Falun. Tränings- och tävlingsverksamheten för detta projekt startade från maj 2025. Grundtanken är att ge flera skidåkare möjlighet att förbereda sig professionellt för VM i Lahtis 2029.

- Kärnan i verksamheten blir:
 - o Träningsläger i tuff terräng.
 - o Tävling mot tufft motstånd i Scandinavia cup och därifrån i världscupen.

Elit-upplägg projekt Lahti-29

Maj - Vörå 4 dagar, 18-21.5.2026

Juni - Livigno (höghöjds läger), 2-30.6.2026

Augusti - Sollefteå, 30.7-6.8.2026

September - Solvalla, 31.8-5.9.2026

Oktober - Vörå, 28.9-1.10.2026

Oktober – Ramsau 6.-16.10.2026

November - Levi, 13.11-20.11.2026

- Kontinuerliga kontrollträningar i Vörå.
- Likadant lägerupplägg är reserverat för 3 år framåt.

Målsättning: Placera sig med 30 bästa i FM

Mätare: Antal skidåkare, top 30, top 10 och medaljer.

Uppföljning 2023-2026	2023	2024	2025	2026
1. Hållbar verksamhet	2023	2024	2025	2026
Antalet pojkar/herrar och flickor/damer i träningsgrupperna				
FSS ungdomsgrupp	F11/P10	F 12/P8	F10/P10	
FSS seniorgrupp	D5/H6	D 6/H4	D4/P3	
Könsfördelning på förbundsmästerskapen och distriktsmästerskapen				
FSSM (lö)	FD95/ PH153	FD153/ PH187	FD 133/ PH 158	
NÅIDM	FD51/ PH 62	FD36/ PH 66	FD 116 PH 128	
ÖIDM	FD101/ PH127	FD 114/ PH 111	FD 30 PH 51	
Könsfördelning i styrelse samt utskott				
Styrelsen	D2/H5	D 2/H5	D1/H6	
Utskott			D4/H22 (D5/H30)	
Antal genomförda ämnesrelaterade aktiviteter i förbundets verksamhet.				
2. Föreningsutveckling och utbildning	2023	2024	2025	2026
Antalet föreningsbesök och deltagare.		3/150	3/140	
Antalet föreningsträffar och deltagare.		1/20	1/20	
Antalet genomförda utbildningar och antalet deltagare.		1 / 8	1 / 8	
Barnledarutbildning	0	0	0	
Steg-1	11	0	0	
Steg-2	0	1 / 8	1 / 8	
Yrkestränarutbildning	0	0	0	
Antalet medlemmar i tränarklubben.	-	-	-	

3. Förtydligandet av träningsverksamheten	2023	2024	2025	2026
Antalet idrottare i träningsgrupperna.				
FSS.grupperna	32	30	27	
ÖID-gruppen	26	21	25	
NÅID-gruppen	16	7	6	
Deltagare i Skidtalangen och Idrottens skolläger.				
FSS Skidtalang	23	22	6	
Idrottens skolläger	80	68	54	
4. Framgångsrik tävlingsverksamhet	2023	2024	2025	2026
Antal anmälda deltagare i FSS-mästerskapen.				
Sprint	148	172	163	
Distans	248	340	291	
Stafett	230	282	252	
Arrangerade FSSM.				
Stora-FSSM	1	1	1	
Långa-FSSM	0	1	0	
FSSM i skidskytte	1	1	1	
FSSM i löpskytte	1	1	1	
FSS-idrottarnas antal på internationella uppdrag.				
OS/ VM	1	0	0	
EM	2	1	0	
Världscupen	2	1	3	
Scandinavia Cup				
Universiaden	1	0	1	
U23-VM/ U22-VM	3	0	1	
Junior-VM	0	0	0	
YOG/ EYOF	1	0	2	
U18-NM	1	2	3	
FSS skidskyttarnas antal på internationella uppdrag	2023	2024	2025	2026
OS/VM	0	0	0	
Världscupen	1	0	0	
IBU CUP	2	2	2	
YOG/EYOF	0	0	0	
Universiaden	0	0	2	
Junior VM	2	2	2	
Junior EM	0	0	2	

Antal FSS:are i landslagen.				
Längdskidåkning	0	1	4	
Skidskytte	1	3	4	
Backhoppning och nordisk kombination	1	1	0	
FSS skidservice verksamhet.				
Antal tävlingsveckoslut	14	14	14	
Antal vallade tävlingspar	923	954	935	
Ekonomiskt resultat	-26 000	-20 000		
Inga dopade idrottare.				
Dopingfall	0	0	0	
5. Utvecklande av skidskytteverksamheten	2023	2024	2025	2026
Antalet deltagare i FSSM i skidskytte.	22	23	23	
Antalet medaljer vid nationella mästerskap.				
Skidskytte	5	6	6	
Löpskytte	3	3	6	
Rullskidskytte	2	4	6	
Antalet nationella tävlingar arrangerade av FSS föreningar.	1	2	2	
Antalet öppna distriktstävlingar.	0	1	1	
Antalet skidskyttar i Vörå idrottsgymnasium. (Utbyteselever)	1	2 (3)	4 (5)	
6. Projekt Lahti-29				
FM placeringar 5 km - 50 km D/H				
FM placeringar 30 bästa				
FM placeringar 10 bästa				
FM placeringar 3 bästa				
FM placeringar sprint D/H				
FM placeringar 30 bästa				
FM placeringar 10 bästa				
FM placeringar 3 bästa				