



FSS nyhetsbrev i oktober 2025

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

tf. Sportchefens hälsning

Arbetet med verksamhetsplanen och budgeten 2026 fortsätter till nästa styrelsemöte 29.11.

Skidförhållanden finns redan på flera ställen i landet, de flesta av FSS åkarna utnyttjar höstlovet att börja skidsäsongen på.

Nästa FSS läger är planerat 14.-21.11. i Rovaniemi. De har ingen snö lagrad i Rovaniemi så vi är oroadе över väderleken de följande veckorna. Just nu ser det lovande ut med kallare väder. Styrelsen gav sportchefen och tränarna i uppgift att fråga offerter även på andra platser, närmast då i Levi och Olos trakten. De skjuter snabbt snö i Rovaniemi om det blir kalla nätter, så ännu har inga beslut tagits om att flytta lägret.

Skidsäsongen inleds på hemmaplan med Suomi Cup i Vuokatti 1.11. Skidskyttarna inleder i Kontiolahti 14.-15.11. med GP-tävlingar som är granskningar till förvinterns tävlingar.

FSS höstmöte

Förbundets höstmöte arrangeras 15.11. kl 15:00 i Ekenäs. Mer information i samband med möteskallelsen. Enligt stadgarna skall kallelse till förbundsmöte ske genom elektroniskt meddelande, vilket sänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet.

NÅID Skidtalangläger

FSS ordnar i samarbete med NÅID Skidtalangläger för barn 10-13 år vid Solvalla. Lägret börjar fredag 31.10. och pågår till söndag 2.11. Lägret är öppet för alla NÅID-åkare. Mer information och anmälning hittar du [HÄR](#)

ÖID träningsdag är planerad till 29.11. för 10-15 åringar i Vörå vid Norrvalla

Mer information finns på [ÖID sidorna](#) senare.





Dags att slipa skidorna

Samarbetet mellan FSS och Vuokatti Ski Service fortsätter. Via Vuokatti Ski Service kan du till ett subventionerat pris, få de rätta slipningarna med garanterat hög kvalitet. Mer information hittar du [här](#)

Påminnelse FSS ordnar TD kurs

TD-C kursen ordnas som en gratis Teams kvällskurs och kurskvällarna är 28.10. och 30.10. kl 19.00-21.00.

TD kursen ordnas inte bara för kommande TD utan också för arrangörer, idrottare, tränare etc. Mer information och anmälan [här](#).

Påminnelse Marcialonga 2026

Finlands Svenska Skidförbund ordnar i samarbete med Ingsva Resor-Matkat en resa till långloppet Marcialonga 25.1.2026. Marcialonga, den långa marschen, är 70 km långt och skidas i en helt underbar terräng med start i Moena och målgång i Cavalese. Stämningen i och kring spåren är både välkomnande och uppmuntrande.

Nu har du chansen att uppleva detta tillsammans med andra skidentusiaster från hela Svenskfinland.

Som ansvarsperson för resan fungerar Göran Holm som har både en lång och bred erfarenhet av att arrangera långloppsresor.

Det behövs ännu anmälningar för att resan ska bli av. Sista anmälningdagen är onsdag 22.10.2025, dock så att antalet platser fylls i den takt som anmälningarna kommer in.

Mer information och program hittar du [HÄR](#)

FSSM den 23-25 januari 2026 i Ekenäs.

Österby Sportklubb arrangerar de finlandssvenska skidmästerskapen. Här är länk till arrangörernas hemsida: <https://osterbysportklubb.fi/fssm/>

FM-tävlingar i längdskidåkning 2025-2026

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2026.

Senior-FM Kuopio 9.-11.1.
Senior-FM Enare 10.-12.4.





Junior-FM Tammerfors 16.-18.1.
Junior-FM Rovaniemi 13.3.-15.3.
Silvertrissan Ristijärvi 20.-22.3.
Veteran-FM Kempele 6.-8.3.
KLL Jyväskylä 20.-22.2.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Hiihtoliitto informerar om [fluorförbudet och testning](#) i nationella tävlingar

Du läser Hiihtoliittos föreningsbrev [HÄR](#)

Skidskytte

FM-tävlingar i skidskytte 2025-2026

Senior och junior FM skidskytte, Uleåborg 27.-29.3.

Suomen Ampumahiihtoliitto informerar.

Skidskytteförbundet har uppdaterat de nationella reglerna inför tävlingssäsongen. De viktigaste ändringarna gäller uppdateringen av tävlingsklasser, användningen av säkerhetsflaggan, fluorförbudet och testandet samt regler för gemensam vallning i nationella tävlingar. Läs nyheten om regeländringarna [här](#).

Uttagningskriterierna till världscupen, IBU cupen samt övriga världetävlingar under säsongen 2025-2026 hittar ni [här](#)

Obligatorisk registrering av idrottare för internationella tävlingar.

För alla internationella tävlingar under IBU måste idrottare vara registrerade i IBU-systemet. Det gäller även den inhemska Imatra BBC-tävlingen. **Registrering är obligatorisk för alla idrottare i 17-, 19-, 21- och Allmänna serierna som deltar i tävlingarna.**

Anmälan behöver inte göras om idrottaren har deltagit i IBU:s internationella tävlingar (t.ex. Baltic Biathlon Cup) tidigare säsonger och därmed redan har anmälts tidigare.

Om du planerar att delta i Imatra Baltic Biathlon Cup eller andra BBC-tävlingar, eller om du siktar på en plats i ungdomstävlingen eller IBU Cup för vuxna, etc., måste du fylla i bifogat formulär **senast den 5 oktober 2025**. Observera att ett foto på en officiell legitimation (pass eller identitetskort) måste laddas upp till formuläret. Filen måste namnges i formatet EFTERNAMN FÖRNAMN (till exempel meikalainenmatti.jpg). Om du inte är säker på om du redan är registrerad,





fill i formuläret i det här fallet bara för att vara säker. Utan anmälan är det inte möjligt att delta i IBU-tävlingar.

En behandlingsavgift på 100 € kommer att debiteras för registreringar som görs efter deadline, som baseras på de kostnader som fastställts av IBU.

Länk till registreringen: <https://q.surveypal.com/IBU-urheilijarekisterointi-2025-2026>

Observera att registrering bortser inte behovet av att anmäla sig som normalt till tävlingen.

FSI aktuellt

Webbinarium 28.10: Trygg idrott börjar med oss – tillsammans mot rasism i barn- och ungdomsidrott

Kom med på Finlands Svenska Idrotts & Folkhälsans webinarium "Trygg idrott börjar med oss – tillsammans mot rasism i barn- och ungdomsidrott"

Tisdagen den 28.10 kl.18-19:30, virtuellt via Teams. Sista anmälningdag: 26.10.25. Anmäl dig [här](#)

Seminarieriktad till alla som vill vara med och skapa en tryggare idrott – tränare, lagledare, beslutsfattare inom föreningar, vårdnadshavare och andra intresserade. Tillfället är avgiftsfritt.

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, samsarbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.





👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/q/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>

👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott::

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1q1TFFLS09DRzIZVVZIukowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

Kom med i Hållbar idrottsförening - nätverket

Välkommen att ta del av Hållbar idrottsförening-nätverket! Nätverkets syfte är att ge kamratstöd och kraft till föreningsaktiva i arbetet för en hållbar, jämställd och ansvarsfull idrott.

[Mer information om nätverket och anmälan hittar du här.](#)

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>

Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.





Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi

Hälsningar
Per-Ole Lindell
stf. sportchef

