



FSS nyhetsbrev i september 2025

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

tf. Sportchefens hälsning

Jobbet som tf. sportchef har tagit en rivstart. Planerna för hösten är klara samtidigt har förbundet redan kommit en bra bit på väg med verksamhetsplanen och budgeten inför nästa år. Då sportchefen är anställd på halvtid, fram till slutet av februari, kräver det en hel del omorganisering i förbundets verksamhet. Utskotten får större större roll i planeringen och uppföljningen av den egna verksamheten. En uppdatering av sponsorer och en plan att finna mera ekonomiskt stöd för verksamheten har inletts.

FSS träningsverksamhet på den högre nivån tar sikte på VM i Lahtis 2029. Lägrerksamheten planeras och lägerplatser bokas tre år framåt. Lägrerksamheten ska stödja och ge bra träningsförhållanden, inspiration och motivation att träna ännu bättre i goda hemförhållanden. Hemma görs största delen av träningen och där är det av största betydelse att ju mera man utvecklas ska tränings förhållanden och uppföljningen av träningen vara på bästa nivå. Goda snöförhållanden är avgörande och en utmaning för föreningarna.

Förhållanden för den dagliga träningen blir hela tiden bättre i Vörå med ett gott stöd av kommunen och samarbetet med VRJA. Tränare som ständigt följer med träningen. Genom VRJA koncentreras sakkunnigverksamheten för studeranden på tredje stadiet till regionen. Både skidförbundet och skidskytteförbundet planerar också att förlägga mera träningsverksamhet till Vörå. FSS har en bra juniorverksamhet i föreningarna. Det ser man bland annat på deltagarantalet i FM där andelen deltagare är 25 % från FSS. Representationen i juniorlandslagen är god. Men fortsättningen till landslaget i den allmänna klassen är en större utmaning som FSS nu också försöker utveckla.

FM tävlingarna på rullskidor i Vuokatti 12.-14.9. med fri teknik var en framgång för FSS juniorerna med två medaljer och två placeringar bland de sex bästa. Melker Wikblom IF Minken tog silvermedalj i H20 och Matilda Hermans Oravais IF bronsmedalj i D18. En lovande insats med tanke på vinterns tävlingar. FSS hade 24 startande i FM tävlingarna i Vuokatti. Resultaten från tävlingarna finns [här](#).

Skidskytte FM på rullskidor i Imatra var minst lika lyckade för FSS som för skidåkarna. På lördagens sprinttävlingar tog Walter Sandberg Närpes Kraft Skidförening bronsmedalj i H15. På





På lördagens normaltävling för juniorer D17 7,5 km vann Viivi Fagerudd, Larsmo IF brons, guldmedaljen i samma klass vanns av Stella Öberg som representerar Tuusulan Voima Veikot i skidskytte. I de allmänna klasserna tävlades det i mass start, Heidi Kuuttinen Närpes Kraft Skidförening tog en fin tredjeplats i damklassen. FSS skidskyttetränare visade god modell åt sina aktiva, både Kim Fagerudd och Marie Fred vann en guldmedalj var i sin klass. Tommy Klemets Vörå IF tog en bronsmedalj i H70 klassen. Från FSS deltog 13 skidskyttar på lördagen och 11 på söndagen. Förutom medaljerna tog FSS också 4 fjärdeplatser och ytterligare några placeringar bland 6 bästa. Alla resultat från tävlingarna finns [här](#).

För skidskyttets del en glädjande nyhet. Arbetet med skidskyttebanan inleds i Vörå. 22.9 fram till 28.9. är skidskyttebanan stängd. Markarbetet görs och två nya containrar med vardera åtta måltavlor installeras. Straffrundan och avtaget för den kortare rundan grundas för vintern och asfalteras nästa säsong.

Kom ihåg att anmäla er till det Finlandsvenska Idrottsseminariet på Solvalla 27.9.!

FSS ordnar TD kurs

TD-C kursen ordnas som en gratis Teams kvällskurs och kurskvällarna är 28.10. och 30.10. kl 19.00-21.00.

TD kursen ordnas inte bara för kommande TD utan också för arrangörer, idrottare, tränare etc. Mer information och anmälan [här](#).

ÖID träningsdag 28.9.

Anmälan till ÖID träningsdagen har öppnat, gör din anmälan [HÄR](#) senast 21.9. Hoppas de flesta föreningar också får med någon av sina tränare/ledare, ni skall också göra en anmälan.

<https://oid.idrott.fi/oid-traningsdag-28-9-2025/>

Påminnelse Marcialonga 2026

Finlands Svenska Skidförbund ordnar i samarbete med Ingsva Resor-Matkat en resa till långloppet Marcialonga 25.1.2026. Marcialonga, den långa marschen, är 70 km långt och skidas i en helt underbar terräng med start i Moena och målgång i Cavalese. Stämningen i och kring spåren är både välkomnande och uppmuntrande.

Nu har du chansen att uppleva detta tillsammans med andra skidentusiaster från hela Svenskfinland.





Som ansvarsperson för resan fungerar Göran Holm som har både en lång och bred erfarenhet av att arrangera långloppsresor.

Sista anmälningdagen är onsdag 22.10.2025, dock så att antalet platser fylls i den takt som anmälningarna kommer in.

Mer information och program hittar du [HÄR](#)

FSSM den 23-25 januari 2026 i Ekenäs.

Österby Sportklubb arrangerar de finlandssvenska skidmästerskapen.

Här är länk till arrangörernas hemsida: <https://osterbysportklubb.fi/fssm/>

FM-tävlingar i längdskidåkning 2025-2026

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2026.

Senior-FM	Kuopio 9.-11.1.
Senior-FM	Enare 10.-12.4.
Junior-FM	Tammerfors 16.-18.1.
Junior-FM	Rovaniemi 13.3.-15.3.
Silvertrissan	Ristijärvi 20.-22.3.
Veteran-FM	Kempele 6.-8.3.
KLL	Jyväskylä 20.-22.2.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Du läser Hiihtoliittos föreningsbrev [HÄR](#)

Skidskytte

FM-tävlingar i skidskytte 2025-2026

Senior och junior FM rullskidor skidskytte, Imatra 20.-21.9.

Senior och junior FM skidskytte, Uleåborg 27.-29.3.

Suomen Ampumahiihtoliitto informerar.

Från och med säsongen 2025-2026 har International Biathlon Union tagit i bruk en obligatorisk säkerhetsflagga för geväret när geväret inte avfyras. Användningen av säkerhetsflaggan är





redan denna säsong obligatorisk i alla tävlingar under IBU, såsom Baltic Biathlon Cup, IBU Cup och World Cup, samt veteran Masters-tävlingar.

Finlands Skidskytteförbund rekommenderar starkt föreningarna att införa användningen av en säkerhetsflagga i sina tränings- och tävlingsevenemang. Finska skidskytteförbundet behandlar införandet av säkerhetsflaggan i de nationella tävlingsreglerna under hösten.

Skidskytteförbundet delar ut säkerhetsflaggor till alla deltagare i FM-tävlingar. Mera information om säkerhetsflaggor hittar ni [här](#)

Obligatorisk registrering av idrottare för internationella tävlingar.

För alla internationella tävlingar under IBU måste idrottare vara registrerade i IBU-systemet. Det gäller även den inhemska Imatra BBC-tävlingen. **Registrering är obligatorisk för alla idrottare i 17-, 19-, 21- och Allmänna serierna som deltar i tävlingarna.**

Anmälan behöver inte göras om idrottaren har deltagit i IBU:s internationella tävlingar (t.ex. Baltic Biathlon Cup) tidigare säsonger och därmed redan har anmälts tidigare.

Om du planerar att delta i Imatra Baltic Biathlon Cup eller andra BBC-tävlingar, eller om du siktar på en plats i ungdomstävlingen eller IBU Cup för vuxna, etc., måste du fylla i bifogat formulär **senast den 5 oktober 2025**. Observera att ett foto på en officiell legitimation (pass eller identitetskort) måste laddas upp till formuläret. Filen måste namnges i formatet EFTERNAMN FÖRNAMN (till exempel meikalainenmatti.jpg). Om du inte är säker på om du redan är registrerad, fyll i formuläret i det här fallet bara för att vara säker. Utan anmälan är det inte möjligt att delta i IBU-tävlingar.

En behandlingsavgift på 100 € kommer att debiteras för registreringar som görs efter deadline, som baseras på de kostnader som fastställts av IBU.

Länk till registreringen: <https://q.surveypal.com/IBU-urheilijarekisterointi-2025-2026>

Observera att registrering bortser inte behovet av att anmäla sig som normalt till tävlingen.

Det finlandssvenska idrottsseminariet

Välkommen att delta i det Finlandssvenska grenöverskridande idrottsseminariet!

Tema: Idrottsledarskap och Idrottsfamiljen





Datum: Lördagen den 27.9.2025 kl.10-15

Plats: Solvalla idrottsinstitut i Esbo

Anmälan: 7.8-26.9.2025.

Pris: 30 euro (hela programmet, lunch & kaffepaus ingår)

Det blir en dag fylld med kunskap, inspiration och möjlighet att träffa andra idrottsentusiaster. Missa inte chansen att vara med på detta unika evenemang! För vem? Idrottsseminariet är öppet och tillgängligt för alla idrottsintresserade. Tema: Idrottsledarskap och Idrottsfamiljen. Kom och hör på bl.a. Henrik Dettmann som berättar om orsakerna till finländska korgbollens internationella framgångar! Betydelsen av idrottsfamiljen, familjen Strandvall och Kytölä. Intressanta debatter och diskussioner.

Mer information och anmälan [HÄR](#)

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, samarbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.

👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/q/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>

👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott::

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1g1TFELS09DRzIZVVZIukowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!





Kom med i Hållbar idrottsförening - nätverket

Välkommen att ta del av Hållbar idrottsförening-nätverket! Nätverkets syfte är att ge kamratstöd och kraft till föreningsaktiva i arbetet för en hållbar, jämställd och ansvarsfull idrott.

[Mer information om nätverket och anmälan hittar du här.](#)

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>

Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)





Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi

Hälsningar
Per-Ole Lindell
stf. sportchef

