



FSS nyhetsbrev i augusti 2025

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbreven, vänligen meddela fss@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

tf. Sportchefens hälsning

Jag heter Per-Ole Lindell (Pelle) och kommer att arbeta tillfälligt som sportchef för FSS under tiden 1.9.2025 - 28.2.2026 tills Glenn kommer tillbaka från Kina. Jag jobbar nu som verksamhetsledare för skidskytte i FSS. Jag jobbar halvtid och därför kommer jag att synas mindre på fältet. Det blir en del ändringar i arbetsuppgifterna. Tränarna har mera ansvar för den praktiska helheten inom träning och tävlingsverksamhet, medan jag sköter mera den administrativa delen. Under min tid som sportchef blir Marie Fred timanställd huvudansvarig tränare för skidskytte. Jag jobbar fram till 1.9. ännu som verksamhetsledare i skidskytte i FSS, även om jag redan börjat sätta mig in i de nya arbetsuppgifterna.

Jag har en bakgrund som skidåkare, tränare i IF Länken, från Dagsmark i Kristinestad, och bor nu i Björneborg. Jag utbildade mig till gymnastiklärare och jobbade i Kristinestad 10 år fram till 1996. Vid sidan av gymnastiklärarjobbet var mitt första större uppdrag i FSS damprojekt tränare 1988-92. Samtidigt var jag också ansvarig för förbundets skidservice, 1988 började FSS officiellt ha organiserat vallningsservice för förbundets åkare i FM. FSS har sen dess fortsatt och jobbet utförs nu i en fin vallningsrecka. 1996 blev jag anställd på heltid av Hiihtoliitto, där jag redan deltagit vid sidan av mitt lärarjobb i servicegruppen sedan 1992. Sen blev jag servicechef och sen grenchef i Hiihtoliitto. Efter Hiihtoliitto 2009-2010 jobbade jag en säsong som förbundstränare i FSS. Det blev en kort visit inom en bekant omgivning. Ampumahiihtoliitto frågade mig om intresse, och valde mig som tränings- och tävlingschef under en olympiad. Sedan blev det två olympiader i sportskytte, med att organisera och ansvara för tränings- och tävlingsverksamheten i Ampumaurheiluliitto. 2022 återvände jag till bekant finlands svensk miljö FSI, SFS och FSS där jag nu ser fram emot att igen under hösten och vintern jobba mera med skid entusiasterna i FSS. Jag har en hel del erfarenhet med i bagaget. Ta gärna kontakt ifall ni har frågor eller grejer som ni funderar på i er föreningsverksamhet, per-ole.lindell@idrott.fi, 0400525114.

På söndagen 17.8. arrangerar Piffen öppna NÅID mästerskap på rullskidor. Lycka till för arrangörer och deltagare. Nästa vecka börjar tredje FSS lägret i Otepää med bland annat utmärkta rullskidförhållanden.





Till alla arrangörer av tävlingar inom FSS säsongen 2025-2026

Välkommen till en träff på webben via Teams 25.8.2025 kl. 20.00 för att diskutera vinterns tävlingskalender.

Tanken med träffen är att diskutera tävlingskalendern inför vintern och få en så bra tävlingskalender som möjligt.

Vi önskar att alla föreningar som planerar en eller flera tävlingar under vintern skulle ha minst en representant till träffen.

Länk till träffen:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZjlzMTE3YzAtNGRmMS00ZjY5LTkzMzEtNmIzNjVINGQyYzk4%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222321cc12-b2a3-4edf-b26e-9eb151c69c7d%22%2c%22Oid%22%3a%221326398a-9318-4cc8-bd60-5c11f4762f85%22%7d

P.S. ansökan om nationella tävlingar senast 31.8. via Kilmo

Vid frågor kontakta Lotta Wasström, tävlingsansvarig inom FSS, 050 514 6172.

Marcialonga 2026

Finlands Svenska Skidförbund ordnar i samarbete med Ingsva Resor-Matkat en resa till långloppet Marcialonga 25.1.2026. Marcialonga, den långa marschen, är 70 km långt och skidas i en helt underbar terräng med start i Moena och målgång i Cavalese. Stämningen i och kring spåren är både välkomnande och uppmuntrande.

Nu har du chansen att uppleva detta tillsammans med andra skidentusiaster från hela Svenskfinland.

Som ansvarsperson för resan fungerar Göran Holm som har både en lång och bred erfarenhet av att arrangera långloppsresor.

Sista anmälningdagen är onsdag 22.10.2025, dock så att antalet platser fylls i den takt som anmälningarna kommer in.

Mer information och program hittar du [HÄR](#)





FM-tävlingar i längdskidåkning 2025-2026

De nationella mästerskapstävlingarna arrangeras på följande orter år 2026. Tidpunkterna fastställs i ett senare skede.

Senior-FM	Kuopio
Senior-FM	Enare
Junior-FM	Tammerfors
Junior-FM	Rovaniemi
Silvertrissan	Ristijärvi
Veteran-FM	Kempele
KLL	Jyväskylä

Kom ihåg ansökningarna av nationella tävlingar 2025-2026 ska vara gjorda via Hiihtokalenteri senast 31.8.2025.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Du läser Hiihtoliittos föreningsbrev HÄR

Skidskytte

Skidskytteskola för 9 åringar och uppåt. Pris: 20 euro, För äldre skidskytteläger. Pris 40 eur. + logi och mat. Möjlighet att träna med rullskidor, FSS rullskidor finns på plats. Öppning lördag kl 10:00, avslutning 16:30 på söndag. För äldre skidskytteläger. Pris 40 eur. + logi och mat. Skytteträning förmiddag och eftermiddag med rullskidor.

Marie Fred och Niklas Nyman är tränare och drar lägret med hjälp av föreningstränare.

Mera info här:

<https://fss.idrott.fi/fss-ordnar-skidskyttelager-i-osterby-13-14-9-2025/>

Suomen Ampumahiihtoliitto informerar.

Obligatorisk registrering av idrottare för internationella tävlingar.





För alla internationella tävlingar under IBU måste idrottare vara registrerade i IBU-systemet. Det gäller även den inhemska Imatra BBC-tävlingen. **Registrering är obligatorisk för alla idrottare i 17-, 19-, 21- och Allmänna serierna som deltar i tävlingarna.**

Anmälan behöver inte göras om idrottaren har deltagit i IBU:s internationella tävlingar (t.ex. Baltic Biathlon Cup) tidigare säsonger och därmed redan har anmälts tidigare.

Om du planerar att delta i Imatra Baltic Biathlon Cup eller andra BBC-tävlingar, eller om du siktar på en plats i ungdomstävlingen eller IBU Cup för vuxna, etc., måste du fylla i bifogat formulär **senast den 5 oktober 2025**. Observera att ett foto på en officiell legitimation (pass eller identitetskort) måste laddas upp till formuläret. Filen måste namnges i formatet EFERNAMN FÖRNAMN (till exempel meikalainenmatti.jpg). Om du inte är säker på om du redan är registrerad, fyll i formuläret i det här fallet bara för att vara säker. Utan anmälan är det inte möjligt att delta i IBU-tävlingar.

En behandlingsavgift på 100 € kommer att debiteras för registreringar som görs efter deadline, som baseras på de kostnader som fastställts av IBU.

Länk till registreringen: <https://q.surveypal.com/IBU-urheilijarekisterointi-2025-2026>

Observera att registrering bortser inte behovet av att anmäla sig som normalt till tävlingen.

Hur kan idrotten vara öppen för alla – också i tuffa tider?

Har ni hittat sätt att inkludera fler i er förening? Eller har du själv en personlig erfarenhet av vad som gör att man känner sig välkommen – eller inte – i idrottssammanhang?

FSI deltar i det europeiska projektet SURE, som undersöker hur idrotten kan stå stark också under samhällskriser, och samtidigt vara en trygg, tillgänglig och inkluderande plats för alla – oavsett bakgrund, identitet eller livssituation.

- Genom att delta i enkäterna bidrar du till konkreta lösningar: hur kan vi sänka trösklarna, nå fler och skapa långsiktigt hållbar verksamhet?
- Dina svar hjälper oss att ta fram bättre stöd, samarbetsmodeller och riktade insatser – både i Finland och i Europa.





👉 Dela exempel från föreningsverksamhet:

<https://www.lyyti.fi/questions/83df690957>

👉 Svara på enkät om samarbete inom idrotten (ca 12 min):

<https://www.lyyti.fi/q/?p=a&h=a6492c801d&l=se&eid=0>

👉 Berätta om din personliga upplevelse av idrott::

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=GLa5dVz55UulbjdCaUsMciv5H0auG0JLu6_lvUoqjN9UM1q1TFFLS09DRzIZVVZIUkowQk5HR1ZZWS4u&route=shorturl

Tack för att ni är med och gör idrotten mer öppen, trygg och meningsfull – för alla!

Kom med i Hållbar idrottsförening - nätverket

Välkommen att ta del av Hållbar idrottsförening-nätverket! Nätverkets syfte är att ge kamratstöd och kraft till föreningsaktiva i arbetet för en hållbar, jämställd och ansvarsfull idrott.

[Mer information om nätverket och anmälan hittar du här.](#)

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>

Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.





Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Nytt material för att främja barn och ungas motionsvanor

[UKK-institutet](#), [Frisk skolelev](#) och [Smart Moves](#) har producerat en hel del nytt svenskspråkigt material kring träningsrekommendationer för barn och unga (7-17 år). Vi på Finlands Svenska Idrott är mer än glada över att få [dela materialet vidare till dig!](#)

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar. <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [HÄR!](#)

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar,





tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: fss@idrott.fi

Hälsningar
Per-Ole Lindell
stf. sportchef



Finlands Svenska Skidförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

fss.idrott.fi
#idrottfi

0207309290 (växel)
fss@idrott.fi