



FSS nyhetsbrev i april 2024

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbrev, vänligen meddela ahrenberg@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

Sportchefens hälsning

Den här säsongen närmar sig slutet. Vi har igen kunnat glädja oss över en snörik vinter på de flesta håll i Svenskfinland. Det är givetvis viktigt med ändamålsenliga förhållanden för skidåkning för att kunna bedriva en framgångsrik verksamhet i föreningarna. Det har föreningarna lyckats väldigt bra med. Det är även glädjande att föreningarna samarbetat genom att arrangera gemensamma träningar och tävlingsverksamhet. Det är alltid bra att likasinnade idrottare, tränare, ledare, föräldrar och funktionärer kommer samman. Gemenskapen ger styrka.

Idrottsligt har vi också lyckats bra, juniorerna, ungdomarna, seniorerna och mastersåkarna har synts till högt uppe i resultatlistorna i diverse sammanhang. Det är viktigt att man kan idka våra idrottsformer i alla åldrar, också det stärker gemenskapen.

Nu får vi snart blicka framåt igen och det är säkert många som redan gjort det. Säsongen 2024-2025 kommer att vara fluorfri i alla sammanhang och det gäller att vara förberedd.

Tränings säsongen kommer också snart igång och träningsgrupper kommer att utses, både i FSS och i distrikten. I detta föreningsbrev finns en länk till intresseanmälningsblanketten för ansökan till träningsgrupperna. Den ska vara returnerad senast den 19 april. Uppmana gärna era idrottare att i god tid ansöka till träningsgrupperna!

FSS på tävlingar

Under slutdelen av mars och i början av april har det fortfarande tävlats om mästerskapsmedaljer.

Skidskyttarna gjorde i månadsskiftet upp om finländska mästerskap i Kontiolahti. För den främsta FSS-prestationen stod Heidi Kuuttinen från Närpes Kraft Skidförening. Hon knep sin första FM-medalj på seniornivå genom att ta brons i damernas masstart på 12,5 kilometer. I herrarnas motsvarande tävling över 15 kilometer var Patrik Kuuttinen från samma förening nionde. Vår IF:s Frida Achrén gjorde också en fin insats i D22-klassen genom att knipa silver i den tio kilometer långa masstarten. Medalj blev det även för Viivi Fagerudd från Larsmo IF. Hon tog brons på 5 kilometer bland de 15-åriga flickorna.

Längdskidåkarna gjorde upp om de sista FM-medaljerna i Rovaniemi 6-7.4. Där åktes även de avslutande stafetterna i Finska cupen. För den främsta individuella FSS-insatsen på de långa sträckorna i klassisk skidteknik stod Alexander Ståhlberg som var fjärde på 50 km i U23-klassen. I



stafetterna placerade sig IF Minkens trio Alexander Ståhlberg, Melker Wikblom och Petteri Mattila på en nionde plats.

Serviceteamet tackar

FSS:s vallatrailer har varit på plats under många tävlingsveckoslut den här vintern. Servicemanskapet har kämpat och gjort sitt bästa i varierande förhållanden. Arbetsdagarna har blivit långa och ibland besvärliga, men humöret har alltid varit på topp vid vallningsborden.

Förbundet tackar alla involverade, alla som hjälpt till och alla som understött verksamheten som i många fall varit avgörande för att nå framgång i skidspåren. Ett tack riktas även till alla som anlitat servicen och kommit ihåg att ge respons efter tävlingsprestationen. Vallatrailern har också blivit en naturlig samlingspunkt för FSS-föreningarna, vilket också är bra och tillför en hel del.

FSS arrangerar tränarutbildningar

Det är ännu möjligt att anmäla sig till Steg 2-tränarutbildningen. Kolla programmet nedan. Under den här utbildningen får du viktig kunskap som du har nytta av i föreningsverksamheten.

Steg 2

Utbildningen arrangeras som närstudier i Norrvalla eller Solvalla, samt som distansundervisning.

3-5.5 Norrvalla eller Solvalla

22.5 Webbinarium

28.8 Webbinarium

4-6.10 alternativt 27-29.9 Norrvalla eller Solvalla

14.11 Webbinarium

29.11-1.12 alt. 10-12.1 eller 3-5.1 Norrvalla

Anmälningar och information om innehållet i utbildningarna:

Per-Ole Lindell, per-ole.lindell@idrott.fi, 0400-525114.

Skidskytteläger i Västerby 4-5.5

Etelä-Suomen Ampumahiihto ry (ESAH) / Österby Sportklubb, ordnar ett öppet skidskytteläger Västerby Skidcentrum, Tenalavägen 100, Raseborg. 4-5.5. Lägret är öppet för skidskytteentusiaster i alla åldrar. Tilläggsinformation hittar du [HÄR](#).

Anmälan per e-post till niklasr.nyman@gmail.com senast 21.4.2024.

Skidskytteskola i Västerby 4.5 och 5.5

I början av maj kommer Österby Sportklubb att arrangera en skidskytteskola som är öppen för alla som fyllt åtta år. Information och anmälningsförfarande hittar du [HÄR](#)



Tilläggsinformation om lägret samt anmälan: Niklas Nyman, 040-9648387 eller niklasr.nyman@gmail.com

Intresseanmälan till träningsgrupperna i längdskidåkning 2024-2025

Med blanketten nedan anmäler du ditt intresse att tillhöra FSS:s träningsgrupp samt NÅID:s och ÖID:s träningsgrupper 2024-2025. Ansökan gäller skidåkare födda 2008 och äldre.

I lägerpaketet ingår 24-25 lägerdygn samt tester. Tränarna hjälper även vid behov under hela tränings säsongen samt under tävlingsperioden.

Idrottaren står för en del av kostnaderna samt resorna.

Den gemensamma ansökan till alla träningsgrupper bör vara gjord via FSS:s nätsidor senast **fredagen 19.4 kl. 23.59**.

Uttagningar till träningsgrupperna kommer att ske under april månad.

Kontakta vid frågor <https://fss.idrott.fi/kontakta-oss/>

Intresseanmälan hittar du [HÄR](#)

FSS årsrapport

OBS OBS! Rapporten är förnyad och lätt att fylla i

Det har blivit dags för våra medlemsföreningar att fylla i årsrapporten för verksamhetsåret 2023. Vänligen fyll i årsrapporten. Svarstid till 30.4.2024. Fyll i årsrapporten [HÄR](#)

FSS vårmöte 2024

Medlemsföreningarna i Finlands Svenska Skidförbund FSS r.f. kallas till stadgeenligt vårmöte torsdagen den 25 april kl. 19.00. Möteshandlingarna hittar du på [FSS hemsida](#).

Suomen Hiihtoliitto informerar

Hiihtoliitto:s senaste föreningsbrev hittar du [HÄR](#)

Kom med i Hållbar idrottsförening - nätverket

Välkommen att ta del av Hållbar idrottsförening-nätverket! Nätverkets syfte är att ge kamratstöd och kraft till föreningsaktiva i arbetet för en hållbar, jämställd och ansvarsfull idrott.



Nätverket passar för dig som arbetar för och/ eller är intresserad av hållbarhetsfrågor som jämställdhet, trygg idrott, rättvis idrott, miljö och god förvaltning. Träffarna ordnas virtuellt varannan månad. Nätverket erbjuder dig möjligheten att få nya idéer i hur du kan överkomma utmaningar, dela erfarenheter, stöd och goda tips i arbetet för en mer jämställd idrott.

[Mer information om nätverket och anmälan hittar du här.](#)

Online föreläsning om tävlingsmanipulation inom idrotten

Välkommen med på föreläsning om tävlingsmanipulation tisdagen den 16.4.2024 kl. 17.30-18.30. Under föreläsningen bekantar vi närmare oss med vad tävlingsmanipulation innebär, dess olika former och hur situationen är/ har varit i Finland. Föreläsningen riktar sig till personer med beslutsfattande roll i idrottsorganisation (förbund och föreningar), tävlingsövervakare och tävlingsarrangörer. Även andra intresserade är varmt välkomna att delta. Som föreläsare fungerar Johan Åminne

Utbildningen ordnas på distans och deltagande är kostnadsfritt. [Mer information och anmälan hittas här.](#)

Antidoping Utbildning

Är det dags att uppdatera dina kunskaper om förbjudna substanser inom idrotten? Välkommen att delta på en kostnadsfri antidopingutbildning tisdag 17.4.2024 kl.17.30-19.30. På utbildningen, som ordnas på distans, får du ta del av senaste nytt och det du behöver veta om antidoping. Tillställningen är speciellt riktad för idrottare och tränare på alla nivåer och alla grenar, men även andra intresserade är välkomna att delta. [Mer information och anmälan hittas här.](#)

Föreläsning: Ordna mer tillgängliga evenemang

18.4. kl. 17.30-19 i Åbo (Impivaaran fotbollshall)

Hur kan ni som förening få fler deltagare till era evenemang samt få en större grupp av människor att känna sig delaktiga? Tillgänglighet är en förutsättning för att alla skall kunna delta i samhället så självständigt som möjligt, oberoende funktionsförmåga.

Föreläsningen riktar sig till idrottsföreningar och personer som ordnar idrottsevenemang, samt andra intresserade. Som föreläsare fungerar Lotta Nylund som arbetar på Finlands Svenska Idrott med projektet Vi också.

Anmäl dig till utbildningen [HÄR](#)



Distansföreläsning: Relativ energibrist och ätstörningar inom idrotten

Föreläsningen hålls den 6.5.2024 kl. 17:30-19:00 och riktar sig främst till tränare och föreningsaktiva. Under föreläsningen kommer ämnen som relativ energibrist, orsaker till ätstörningar inom idrotten och förebyggande åtgärder att behandlas. Jonna Skrifvars, erfarenhetsexpert och projektledare, kommer att föreläsa och deltagande sker via Zoom utan kostnad. Anmäl dig senast den 3 maj 2024.

[Anmäl dig till föreläsning här](#)

VI OCKSÅ- En podcast om jämlikhet

Vi också är den första finlandssvenska podcasten om anpassad motion och paraidrott. Podden finns till för att sprida kunskap om mångfald inom idrotten och tillsammans med paraidrottare, idrottare och erfarenhetsexperter.

Läs och lyssna på podcasten här: <https://idrott.fi/vi-ocksa-podcast/> eller på t.ex. Spotify.

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: ahrenberg@idrott.fi

Hälsningar
Catherine Ahrenberg
förbundssekreterare