



## **FSS nyhetsbrev i mars 2024**

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbrev, vänligen meddela [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

### **FSS nyanställda sportchef**

Jag heter Glenn Lindholm och har alltså i mitten av mars börjat jobba som sportchef för FSS. Jag har en bakgrund som aktiv skidåkare från 1977 till 1997 med lite besök i tävlingsspåren även efter det. Min moderförening är Lovisa Tor som jag representerade under hela min karriär. Jag kom i kontakt med FSS redan år 1980 då FSS-mästerskapen arrangerades i Lovisa och jag fick vara med som funktionär. Året därpå åkte jag mitt första FSSM i Terjärv. Jag kom med i FSS-verksamheten år 1987 då jag utsågs till förbundets ungdomsgrupp och inledde studierna vid Vörå idrottsgymnasium.

Senare i arbetslivet har jag bl.a. jobbat som verksamhetsledare och förbundstränare i FSS åren 2002-2009, som enhetschef vid Finlands Svenska Idrott 2010-2017 samt som träningschef vid idrottsinstitutet i Vuokatti 2017-2023. Som tränare i längdskidåkning har jag egentligen jobbat på alla nivåer, från föreningstränare till landslagstränare för juniorer och seniorer i Finland och utomlands.

Jag ser fram emot att igen få jobba i en bekant miljö tillsammans med skidentusiasterna i Svenskfinland. Ta gärna kontakt ifall ni har frågor eller grejer som ni funderar på i er föreningsverksamhet, [glenn.lindholm@idrott.fi](mailto:glenn.lindholm@idrott.fi) eller 0400 848177.

### **Tack till arrangörerna av Silvertrissan**

Silvertrissan arrangerades i år den 15-17 mars vid Vörå skidcentrum av Vörå IF, IF Femman och Oravais IF. Under de tre tävlingsdagarna åkte man klassisk sprint, normaldistans med fri teknik samt stafett med klassisk skidteknik. Sprinten samlade 439 anmälda juniorer i 14- och 16-årsklasserna, distansloppet för 13-16-åringar 581 anmälda åkare och i stafetterna var totalt 122 lag anmälda.

Arrangemangen lyckades utmärkt och det rådde en glad och familjär stämning på tävlingsområdet, precis som det ska göra på en juniortävling. Arrangörsföreningarna gjorde fin marknadsföring av längdskidåkningskulturen i bygden och i hela Svenskfinland.

Finlands Svenska Skidförbund riktar ett stort tack till alla deltagare och ledare samt speciellt till arrangörsföreningarna Vörå IF, IF Femman och Oravais IF!



## **Långa FSSM arrangerades i Liljendal**

Efter en lång paus återupplivades Långa FSS-mästerskapen i år den 23 mars i samband med Drömstrandsloppet i Liljendal. På grund av snöbristen kunde man inte åka den planerade banan men tävlingarna gick ändå att genomföra med klassisk skidteknik vid Liljendals skidplats på en kortare bana. Resultaten från tävlingarna finns på Liljendal IK:s nätsidor, <https://lik.idrott.fi/anmalning-2/>

Finlands Svenska Skidförbund riktar ett stort tack till deltagarna och arrangörsföreningen Liljendal IK!

## **FSSM i skidskytte 9.3.2024**

FSSM i skidskytte arrangerades i samband med Larsmo IF:s nationella skidskyttetävling, Mellersta Österbottens Biathlon Games, 9.3.2024. Man tävlade på normaldistans i alla klasser. Resultaten från tävlingarna finns på föreningen nätsidor, <https://larsmoif.idrott.fi/mellersta-osterbottens-biathlon-games/>

FSS tackar deltagarna och arrangörsföreningen Larsmo IF för lyckade tävlingar i skidskytte!

## **FSS på tävlingar**

### **Junior-FM i Esbo**

Det sista FM-veckoslutet för juniorer arrangerades vid Ahlberga idrottscentrum i Esbo 8-10 mars. Det blev hela nio FM-medaljer för FSS-åkarna under de tre tävlingsdagarna. Ellinor Halonen från Närpes Kraft Skidförening tog i 18-årsklassen medalj på alla distanser; silver på 10 km med fri teknik, silver i klassisk sprint och brons på 10 km med klassisk skidteknik. IF Minkens Topias Vuorela knep guld i fristilsloppet och silver på den klassiska normaldistansen. I 23-årsklassen korades Frida Häggqvist från Närpes Kraft Skidförening till mästare i klassisk sprint och IF Minkens Alexander Ståhlberg till FM-guldmedaljör i det klassiska distansloppet. I den här klassen erövrade också Pargas IF:s Anni Lindroos FM-brons i sprint och silver på den klassiska milen.

I övrigt var FSS-föreningarna också väl framme, med cirka tjugo procent av alla deltagare i 17-23-årsklasserna.

### **Silvertrissan - Hopeasompa i Vörå**

Silvertrissan var alltså en framgång på många sätt, även tävlingsmässigt för juniorerna i FSS-föreningarna. Bredden i den finlandssvenska juniorskidåkningen är på en bra nivå, speciellt i förhållande till den nationella bredden. I sprint var 17 procent av deltagarna från en FSS-förening, i distansloppet 19 procent och av de anmälda stafettlagen var hela 24 procent från FSS. Nu var vi givetvis på "hemmaplan", vilket säkert påverkar en aning, men man kan ändå säga att FSS-klubbarna lyckats bra med rekryteringen och verksamheten i föreningarna.

Framgångsmässigt gick det även bra för FSS:arna i Silvertrissan, med segrar, medaljer och framskjutna placeringar. Det viktigaste var ändå juniorernas kämpatag i skidspåren oberoende av framgång och den höga trivselfaktorn på tävlingsplatsen. Nästa vinter samlas Silvertrissejuniorerna i Jyväskylä.



### ***KLL - det finska skolidrottsförbundets mästerskap i Rovaniemi***

De här tävlingarna för juniorer i åldern 12-16 år samlade 410 skidåkare i terrängen kring Ounasvaara i Rovaniemi den 22-24 mars. På fredagen åktes skicross på en snabb och teknisk bana, på lördagen korta distanslopp i klassisk teknik och på söndagen masstarter med fri teknik.

Det här konceptet fungerade utmärkt och speciellt masstarterna var fina tillställningar. Det här behöver vi få mera av i finländsk skidåkning. Även här blev det framgång i form av segrar, medaljer och andra fina placeringar av juniorerna från FSS-föreningarna. Denna gång var det dock inte så många från Svenskfinland som tagit sig till Rovaniemi, men det är förståeligt, bara en knapp vecka efter Silvertrissan i Vörå. Detta är ändå fina tävlingar, med en lättsam stämning och god konkurrens av Finlands främsta juniorer. Nästa vinter arrangeras KLL-mästerskapen på Lahtis legendariska skidstadion.

### ***FM i Äänekoski***

Seniorernas finländska mästerskap åktes i Äänekoski den 22-24 mars i rätt besvärliga förhållanden. Underlaget var mjukt och skidföret långsamt, men så är det ibland i längdskidåkning. Det gäller att vara förberedd på det mesta. Av FSS-seniorena var det Anni Lindroos, Pargas IF, som tog den främsta FSS-placeringen i damloppen (13. på 5 km F) och Alexander Ståhlberg, IF Minken, som var främst bland FSS-herrarna (23. på 15 km K med jaktstart). I damstafetten var IF Minkens trio Sandra Jordman, Julia Häger och Eeva Antikainen på en tolfte plats. I herrstafetten slutade IF Minkens kvartett likaså på en tolfte plats. I laget ingick Alexander Ståhlberg, Petteri Mattila, Topias Vuorela och Johannes Vuorela.

I vinter återstår ännu ett FM-veckoslut i Rovaniemi. Lördagen den 6 april åks stafett i Finska cupen och på söndagen den 7 april tävlar man om FM-medaljer på de långa sträckorna med klassisk teknik. Man kan givetvis anmäla intresset av vallaservice på FSS:s nätsidor.

### ***Ett enormt arbete utförs i FSS:s vallatrailer***

FSS:s vallatrailer har funnit på plats under tolv tävlingsveckoslut denna vinter. Servicemanskapet har gjort ett enormt jobb för att FSS-skidåkarna skall ha den bästa möjliga utrustning vid de viktigaste tävlingarna. Ännu återstår de sista FM-tävlingarna i Rovaniemi.

Under vintern har man redan inlett testandet av de fluorfria vallorna för att vara väl förberedd inför nästa säsong. Fluorförbudet kommer givetvis att ställa krav även på idrottarna, det gäller att putsa skidorna och den egna utrustningen lite extra efter den här säsongen.

Förbundet har under vintern också framställt videon om hur man vallar skidor på rätt och effektivt. Dessa kommer vi att publicera småningom, då allt blir klart.

### ***FSS arrangerar tränarutbildningar***

FSS erbjuder Steg 1- och Steg 2-tränarutbildningar i Norrvalla och Solvalla. Omfattningen och tidtabellen är följande:



### **Steg 1**

Utbildningarna arrangeras som närstudier i Norrvalla och Solvalla, samt med gemensam distansundervisning.

19-21.4 Norrvalla och Solvalla

7.5 Webbinarium

21.5 Webbinarium

7-9.6 alt. 14-15.6 Norrvalla och Solvalla

### **Steg 2**

Utbildningarna arrangeras som närstudier i Norrvalla eller Solvalla, samt som distansundervisning.

3-5.5 Norrvalla eller Solvalla

22.5 Webbinarium

28.8 Webbinarium

4-6.10 alternativt 27-29.9 Norrvalla eller Solvalla

14.11 Webbinarium

29.11-1.12 alt. 10-12.1 eller 3-5.1 Norrvalla

Anmälningar och information om innehållet i utbildningarna:

Per-Ole Lindell, [per-ole.lindell@idrott.fi](mailto:per-ole.lindell@idrott.fi), 0400-525114.

## ***FSS årsrapport***

Det har blivit dags för våra medlemsföreningar att fylla i årsrapporten för verksamhetsåret 2023.

Vänligen fyll i årsrapporten. Svarstid till 30.4.2024. Fyll i årsrapporten [HÄR](#)

## ***FSS vårmöte 2024***

Förbundet vårmöte arrangeras torsdagen den 25 april kl. 19.00 på distans. Kallelse och information kring mötet skickas till medlemsföreningarna torsdagen den 4 april.

## ***Suomen Hiihtoliitto informerar***

Hiihtoliitto:s senaste föreningsbrev hittar du [HÄR](#)

## ***Ansök om Föreningsstöd 2024***

Föreningsstöd kan beviljas föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska i Finland. Före utgången av mars månad är det ännu möjligt att ansöka om föreningsstödet.

År 2024 prioriterar vi ansökningar för upprätthållandet av verksamheten och för att engagera folk i föreningsverksamheten. I ansökan prioriteras någon av dessa tre tyngdpunktsområden:



- För åtgärder som stärker rekrytering samt utbildning av tränare, ledare och andra föreningsaktiva
- Samarbete mellan föreningar och över grengränserna
- För aktiviteter som främjar barn och ungas psykiska välmående inom idrotten

Observera att kriterium som beviljas föreningsstöd förutsätts följa Finlands Svenska Idrotts etiska principer, dvs. ren idrott, rent spel, likabehandling och jämställdhet. Därtill bör verksamheten stödja en hållbar utveckling såväl ekonomiskt, ekologiskt som socialt. Deadline för ansökan är 31.3.2024.

Mer information och ansökan finns på [FSI hemsida](#).

### ***Kom med i Hållbar idrottsförening - nätverket***

Välkommen att ta del av Hållbar idrottsförening-nätverket! Nätverkets syfte är att ge kamratstöd och kraft till föreningsaktiva i arbetet för en hållbar, jämställd och ansvarsfull idrott.

Nätverket passar för dig som arbetar för och/ eller är intresserad av hållbarhetsfrågor som jämställdhet, trygg idrott, rättvis idrott, miljö och god förvaltning. Träffarna ordnas virtuellt varannan månad. Nätverket erbjuder dig möjligheten att få nya idéer i hur du kan överkomma utmaningar, dela erfarenheter, stöd och goda tips i arbetet för en mer jämställd idrott.

[Mer information om nätverket och anmälan hittar du här.](#)

### ***Online föreläsning om tävlingsmanipulation inom idrotten***

Välkommen med på föreläsning om tävlingsmanipulation tisdagen den 16.4.2024 kl. 17.30-18.30. Under föreläsningen bekantar vi närmare oss med vad tävlingsmanipulation innebär, dess olika former och hur situationen är/ har varit i Finland. Föreläsningen riktar sig till personer med beslutsfattande roll i idrottsorganisation (förbund och föreningar), tävlingsövervakare och tävlingsarrangörer. Även andra intresserade är varmt välkomna att delta. Som föreläsare fungerar Johan Åminne

Utbildningen ordnas på distans och deltagande är kostnadsfritt. [Mer information och anmälan hittas här.](#)

### ***Antidoping Utbildning***

Är det dags att uppdatera dina kunskaper om förbjudna substanser inom idrotten? Välkommen att delta på en kostnadsfri antidoping utbildning tisdag 17.4.2024 kl.17.30-19.30. På utbildningen, som ordnas på distans, får du ta del av senaste nytt och det du behöver veta om antidoping. Tillställningen är speciellt riktat för idrottare och tränare på alla nivåer och alla grenar, men även andra intresserade är välkomna att delta. [Mer information och anmälan hittas här.](#)



## **Föreläsning: Ordna mer tillgängliga evenemang**

### **18.4. kl. 17.30-19 i Åbo (Impivaaran fotbollshall)**

Hur kan ni som förening få fler deltagare till era evenemang samt få en större grupp av människor att känna sig delaktiga? Tillgänglighet är en förutsättning för att alla skall kunna delta i samhället så självständigt som möjligt, oberoende funktionsförmåga.

Föreläsningen riktar sig till idrottsföreningar och personer som ordnar idrottsevenemang, samt andra intresserade. Som föreläsare fungerar Lotta Nylund som arbetar på Finlands Svenska Idrott med projektet Vi också.

Anmäl dig till utbildningen [HÄR](#)

## **VI OCKSÅ- En podcast om jämlikhet**

Vi också är den första finlandssvenska podcasten om anpassad motion och paraidrott. Podden finns till för att sprida kunskap om mångfald inom idrotten och tillsammans med paraidrottare, idrottare och erfarenhetsexperter.

Läs och lyssna på podcasten här: <https://idrott.fi/vi-ocksa-podcast/> eller på t.ex. Spotify.

## **Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?**

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi)

Hälsningar  
Catherine Ahrenberg  
förbundssekreterare