



## **FSS nyhetsbrev i februari 2024**

Hej!

Här är den senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbrev, vänligen meddela [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

### **Matias hälsning**

Slutspurten inleds. FM i Vanda innehöll flera ljusglimtar, trots de bästa resultaten uteblev, för FSS del. Speciellt fina insatser såg vi på sprintstafetterna. Deltagarantalet var det lägsta någonsin i finsk historia för damerna i 20 km loppet, stod FSS för hela 16% av alla som gick i mål. Detta är ett gott tecken på att våra föreningar gör ett bra jobb, när man tänker på att vi finlandssvenskar endast är 6% av Finlands befolkning. Junior FM i Lieksa var bra både resultatmässigt och till deltagarantalet. Som exempel lyfter jag fram sprintstafetterna där FSS föreningarna tog medalj i alla yngsta klasser och hade 4 lag i både D18 och D20 finalen. På söndagens, och helgens enda individuella tävling, tog FSS åkarna hela 22% av alla medaljer som delades ut. Dessutom hade vi flera top 10 placeringar och många goda prestationer. De kommande veckorna arrangeras det fortfarande mycket tävlingar och nästa tävling är Suomicup i Kuopio, efter det uttagningstävlingar till NM för U18-åringar i Ylivieska, Junior FM i Esbo, Silvertrissefinalen i Vörå och senior FM i Äänekoski och Rovaniemi.

Kan konstatera att om finsk skidåkning ska leva vidare, bör vi få upp deltagarantalet på inhemska tävlingar. Jag som FSS tränare är stolt då man kan säga att vi så gott som i alla stora tävlingar bidrar med större procent av deltagarantalet i förhållande till hur många vi finlandssvenskar är i Finland. Detta hoppas jag alla aktiva tränare, föräldrar, talkoarbetare m.fl. inom våra föreningar kan ta åt sig! Ni bidrar enormt mycket till finsk skidåkning, tack vare er insatts. Tack för det.

Med fokus på framgång! tf. sportchef Matias Strandvall, 050-3421809.

### **Silvertrisse - Hopeasompa skidtävlingen**

Silvertrisse - Hopeasompa skidtävlingen arrangeras 15-17.3.2024 i Vörå.

Hopeasompa är en traditionell skidtävling, som har arrangerats sedan 1972 och samlar unga skidåkare mellan 12 och 16 år från hela landet. Tävlingen arrangeras vid Vörå skidcentrum av Vörå IF, Oravais IF och IF Femman. Hopeasompa 2024 börjar med sprint (klassisk stil) på fredagen, normaldistans (fristil) på lördagen och stafetter (klassisk stil) på söndagen.

Mer information om tävlingarna hittar du i [hiihtokalenteri](#)

### **FSSM i skidskytte 9.3.2024**

FSSM i skidskytte 2024 tävlas i samband med Larsmo IF:s nationella skidskyttetävling, Mellersta Österbottens Biathlon Games, 9.3.2024.



Mer info om tävlingarna hittar du [HÄR](#)

### ***NÅIDM i parsprint***

NÅIDM i parsprint arrangeras 2.3.2024 av föreningen IF Sibbo-Vargarna i Sibbo.

Alla får skida två gånger (först tidskörning och sedan final).

Tävlingsinbjudan hittar du i [hiihtokalenteri](#).

### ***Ansök om Föreningsstöd 2024***

Föreningsstöd kan beviljas föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska i Finland.

År 2024 prioriterar vi ansökningar för upprätthållandet av verksamheten och för att engagera folk i föreningsverksamheten. I ansökan prioriteras någon av dessa tre tyngdpunktsområden:

- För åtgärder som stärker rekrytering samt utbildning av tränare, ledare och andra föreningsaktiva
- Samarbete mellan föreningar och över grengränserna
- För aktiviteter som främjar barn och ungas psykiska välmående inom idrotten

Observera att kriterium som beviljas föreningsstöd förutsätts följa Finlands Svenska Idrotts etiska principer, dvs. ren idrott, rent spel, likabehandling och jämställdhet. Därtill bör verksamheten stödja en hållbar utveckling såväl ekonomiskt, ekologiskt som socialt. Deadline för ansökan är 31.3.2024.

Mer information och ansökan finns på [FSI hemsida](#).

### ***Suomen Hiihtoliitto informerar***

Hiihtoliitto:s senaste föreningsbrev hittar du [HÄR](#)

### ***Kom med i Hållbar idrottsförening - nätverket***

Välkommen att ta del av Hållbar idrottsförening-nätverket! Nätverkets syfte är att ge kamratstöd och kraft till föreningsaktiva i arbetet för en hållbar, jämställd och ansvarsfull idrott.

Nätverket passar för dig som arbetar för och/ eller är intresserad av hållbarhetsfrågor som jämställdhet, trygg idrott, rättvis idrott, miljö och god förvaltning. Träffarna ordnas virtuellt varannan månad. Nätverket erbjuder dig möjligheten att få nya idéer i hur du kan överkomma utmaningar, dela erfarenheter, stöd och goda tips i arbetet för en mer jämställd idrott.

[Mer information om nätverket och anmälan hittar du här.](#)



### **Förebyggande av ätstörningar inom idrotten tisdag 5.3 kl.18-19:30**

Välkommen med på slutseminarium om förebyggande av ätstörningar inom idrotten med målsättningen att skapa en välmående och långsiktig idrottsverksamhet där en sund inställning till kropp och kost understöds. Under seminariet projektledare Jonna Skrifvars också med sig av sina personliga erfarenheter av att vara elitidrottare med ätstörningar - erfarenheter som ledde till att hon med stöd av Finlands Svenska Idrott startade projektet.

Kom med och dela dina tankar om psykisk hälsa och ätstörningar inom idrotten!

När? Tisdagen den 5.3 kl.18-19:30

Var? Via Zoom, länken får du när du anmäler dig

Pris? Kostnadsfritt

Anmälan? [Anmäl dig med här](#)

### **Lär dig dra "Respekt inom idrott" workshop konceptet för unga idrottare**

"Respekt inom idrott" är en workshop som främjar hållbar och trygg idrott. Fokus ligger på respektfullt bemötande och ingripande vid osakligt beteende. Deltagarna blir medvetna om exkluderande strukturer och stärker sitt engagemang. Sedan 2019 har workshopen framgångsrikt genomförts för olika åldersgrupper.

Nu har du möjlighet att lära dig workshop konceptet då utbildning ordnas den **19.3.2024 kl.17-20!** Utbildningen ger deltagarna en fördjupning i workshopkonceptet. Utbildningen lämpar sig för tränare, ledare, föräldrar och andra som är verksamma med barn och ungdomar inom idrotten. Platsen är Gjuterivägen 10, Helsingfors, med möjlighet för deltagarna att få reseersättning för kollektivtrafik (var ändå i kontakt ifall du vill delta men kan inte på plats så försöker vi hitta lösning). Utbildningen är gratis för deltagande. Efter utbildningen kan man leda workshopen i egna eller andra idrottsgrupper samt ansluta sig till Finlands Svenska Idrott utbildarpool för att leda den inom Finlands Svenska idrotts och dess grenförbunds regi. [Mer information och anmälan hittar du här.](#)

### **Delta med er förening i "Veckan mot rasism" 18-24.3.2024**

Den riksomfattande kampanjen Veckan mot rasism arrangeras vecka 12. Under veckan mot rasism främjar man jämlikhet och framhäver att var och en av oss har ett ansvar att agera rätt i en rasistisk situation. Vi utmanar alla idrottsföreningar att delta i kampen mot rasism inom idrotten. Genom att delta i kampanjen visar din idrottsförening att ni står för en idrottsverksamhet som välkomnar alla och står för diskrimineringsfri idrott. För att göra det enklare för föreningarna kommer Finlands Svenska Idrott att skriva färdiga texter och bilder som ni kan dela vidare och publicera i era kanaler. Mer information kommer på [www.idrott.fi](http://www.idrott.fi)

### **Online föreläsning om tävlingsmanipulation inom idrotten**

Välkommen med på föreläsning om tävlingsmanipulation tisdagen den **16.4.2024 kl. 17.30-18.30.** Under föreläsningen bekantar vi närmare oss med vad tävlingsmanipulation innebär, dess olika former och hur situationen är/har varit i Finland. Föreläsningen riktar sig till personer med



beslutsfattande roll i idrottsorganisation (förbund och föreningar), tävlingsövervakare och tävlingsarrangörer. Även andra intresserade är varmt välkomna att delta. Som föreläsare fungerar Johan Åminne

Utbildningen ordnas på distans och deltagande är kostnadsfritt. [Mer information och anmälan hittas här.](#)

### ***Antidopingutbildning***

Är det dags att uppdatera dina kunskaper om förbjudna substanser inom idrotten?

Välkommen att delta på en kostnadsfri antidopingutbildning tisdag **17.4.2024 kl.17.30- 19.30**. På utbildningen, som ordnas på distans, får du ta del av senaste nytt och det du behöver veta om antidoping. Tillställningen är speciellt riktad för idrottare och tränare på alla nivåer och alla grenar, men även andra intresserade är välkomna att delta. [Mer information och anmälan hittas här.](#)

### ***VI OCKSÅ- En podcast om jämlikhet***

Vi också är den första finlandssvenska podcasten om anpassad motion och paraidrott. Podden finns till för att sprida kunskap om mångfald inom idrotten och tillsammans med paraidrottare, idrottare och erfarenhetsexperter.

Läs och lyssna på podcasten här: <https://idrott.fi/vi-ocksa-podcast/> eller på t.ex. Spotify.

### ***Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?***

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar, tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi)

Hälsningar  
Catherine Ahrenberg  
förbundssekreterare