



FSS nyhetsbrev i oktober 2023

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha nyhetsbrev, vänligen meddela ahrenberg@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

FSS höstmöte

FSS håller stadgeenligt höstmöte 28.10.2023 kl. 13.30 i Stjärnhallen, Idrottsgränd 1, 66900 Nykarleby.

Mer information hittar du på [FSS hemsida](#).

Långa FSSM i skidåkning

Liljendal IK har ansökt om att få arrangera långa FSSM 2024, då föreningen fyller 90 år.

Styrelsen har beviljat Liljendal IK arrangemangen av Långa FSSM 2024. Tävlingarna arrangeras i samband med Drömstrandsloppet. Arrangörerna meddelar datum.

FSSM i skidskytte

Österby SK arrangerar FSSM i skidskytte 24.-25.2.2024.

Samarbete mellan FSS och Vuokatti Ski service

FSS och Vuokatti Ski Service samarbete fortsätter. Via Vuokatti Ski Service kan du till ett subventionerat pris, få de rätta slipningarna med garanterat hög kvalitet.

FSS Service är med under Suomicup helgerna i Vuokatti och Ruka. Vi behöver bli bättre på det fluorfria och har därför inte service under Scancuppen i Vuokatti. Mer information hittar du [HÄR](#)

Hybrid seminarium arrangeras kring fluorfri vallning 31.10.2023 kl. 18.00. Anmälan och mer information hittar du [HÄR](#). Sista anmälningsdag 31.10.2023 kl. 12.00.

OBS! Nytt datum! Steg 2 tränarutbildning

FSS tränarutbildning steg 2 startar 1.12.2023-21.1.2024 vid Norrvalla. Målgruppen är för klubbtränare, ansvariga tränare för grupper. Sista anmälningsdagen är 27.11.2023.

Aktiastiftelserna i Österbotten stöder kursens deltagare med 335€ för Österbottens deltagare. Stödet betalas till föreningen efter avlagd kurs.



Anmälan och information hittar du på [FSS hemsida](#).

Längdskidåkningens TD informerar

Mer information på [FSS hemsida](#).

Suomen Hiihtoliitto informerar

Hiihtoliittos senaste föreningsbrev hittar du [HÄR](#)

Skolidrotten söker idrott i skolan ledare

Är du 18 år och har körkort, intresserad av idrott och barn så är det här ett roligt jobb för dig! Finlands Svenska Idrott åker runt till skolorna i svenskfinland och håller dagar med Hoppa rep, Naturparkour, Frisbeegolf och Skidkul.

Vi håller 45 minuters lektioner för olika grupper med max 25 elever per grupp. Upprepar samma lektion för de olika klasserna. Vi undervisar grunderna i respektive grenar, inga större svårigheter.

Vi betalar 90 euro+semesterersättning/dag + halvdagstraktamente. Du väljer själv vilka dagar du kan och vill jobba.

Ta kontakt med kite@idrott.fi eller ring 040-5780560 om du vill bli en ledare i vårt gäng!

Erasmus+ Sport finansieringen för idrottsföreningar

Utbildningsstyrelsen ordnar den 9.11 kl.10.00-10.45 ett webinarium om Erasmus+ Sport - finansieringens möjligheter för idrottsorganisationer. Under webinariet får du information och tips på vad som är bra att tänka på när det kommer till Erasmus+ Sport - finansieringen. Mer information och länken till webinariet hittar du [här](#).

Antidopingutbildning

Är det dags att uppdatera dina kunskaper om förbjudna substanser inom idrotten? Välkommen att delta på en kostnadsfri antidopingutbildning onsdag 8.11 kl.17.30-18.45. På utbildningen, som ordnas på distans, får du ta del av senaste nytt och det du behöver veta om antidoping. Tillställningen är speciellt riktat för idrottare och tränare på alla nivåer och alla grenar, men även andra intresserade är välkomna att delta. Mer information och anmälan hittas [här](#).

Distansföreläsning: Hållbar hälsa och prestation

Välkommen på Finlands Svenska Idrotts distansföreläsning om relativ energibrist och ätstörningar inom idrotten tisdagen den 24.10 kl.17:00-18:30. Föreläsningen är kostnadsfri och riktar sig främst till tränare och andra föreningsaktiva som arbetar nära aktiva idrottare.

Under föreläsningen behandlas:

- Vad relativ energibrist är och hur det kan ta sig uttryck



- Ätstörningar inom idrotten; orsaker och varningstecken
- Hur vi kan arbeta förebyggande med dessa problem

Anmäl dig senast den 21.10.2023 [här](#).

Trygg idrott för alla - seminarium

Välkommen med på Trygg idrott för alla – seminariet den 18.11.2023 kl. 11:30-16:00, där vi behandlar hur den psykiska och sociala tryggheten i idrottsföreningen kan förstärkas och främjas. På seminariet deltar du i praktiska workshopar, där du får redskap som du kan använda dig av i din egen förening. Seminariet inleds av paraidrottaren Amanda Kotaja och sportjournalisten Kaj Kunnas inspirationstal. Anmälan och mer information hittas [här](#).

Miljö och idrott - föreläsning

Finlands Svenska Idrott ordnar den 23.11 kl. 16.00-17.30 en gratis online-föreläsning med tips på hur var och en kan i den egna föreningen kan jobba för en miljövänligare verksamhet. Vi diskuterar hur andra organisationer gjort och hur man kan handleda sina medlemmar. Under föreläsningen får du kunskap i:

- Vad är miljöansvar och varför är det viktigt
- Miljövänliga val och alternativ inom idrotten
- Ekokompassen – Stöd av miljöhanteringssystemet i miljöansvarsarbetet

Föreläsningen riktar sig till aktiva inom föreningar, idrottare och tränare. I samband med anmälan kan du ställa frågor och önskemål om något specifikt tema som du önskar att behandlas. Anmälan och mer information hittar du [här](#).

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs *Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar*. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar.

Trevliga lärostunder! <https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>



Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: ahrenberg@idrott.fi

Hälsningar
Catherine Ahrenberg
förbundssekreterare