



### **FSS nyhetsbrev i mars 2023**

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

### **FSS Webinarium 8.3.2023**

Webinariet är riktat till alla skidföreningar i Svenskfinland och till alla övriga skidintresserade personer.

Kom med och lyssna och diskutera skidåkning. FSS styrelsen presenteras och vill diskutera med skidintresserade FSS:are.

Datum: 8.3.2023, Tid: 20.00.

Du deltar via Zoom Meeting länken: <https://idrott-fi.zoom.us/j/89197814688>

Välkommen!

### **Steg 1 utbildning**

FSS kommer att starta steg 1 tränarutbildning fr.om. 22.3.-17.5.2023. Utbildningen ordnas på Norrvalla och Solvalla. Målgruppen är tränare för klubbens skid- och Silvertrisse-skolor, nybörjar tränare och aktiva idrottare. Anmälan är öppen till 13.3.2023.

Mera information finns på [FSS hemsida](#)

### **FSS vallaservice**

FSS vallateam är på plats 10-12.3.2023 vid JFM i Valkeakoski. [Boka vallaservice.](#)

FSS vallateam är på plats 31.3-2.4.2023 vid senior FM i Enare.

OBS! Kom ihåg att anmäla om vallning senast tisdag 28.3.2023. [Boka vallaservice.](#)

### **FSSM i skidskytte 2023**

Larsmo IF arrangerar FSSM i samband med deras nationella tävling den 11.3.2023. Mer info om FSSM i skidskytte närmare tävlingarna på Larsmo IF:s hemsida:

<https://larsmoif.idrott.fi/mellersta-osterbottens-biathlon-games/>

### **Suomen Hiihtoliitto informerar**

Hiihtoliittos senaste föreningsbrev hittar du [HÄR](#)



## **Påminnelser från tidigare medlemsbrev**

### **Föreningsstöd 2023**

Föreningsstöd kan beviljas föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska i Finland. År 2023 prioriterar vi ansökningar från föreningar som satsar på verksamhet för äldre juniorer, på grenöverskridande, mångsidig och kvalitativ verksamhet eller för att inkludera fler.

Observera att ett kriterium för att beviljas understöd är att föreningen bör ha en jämställdhets- och likabehandlingsplan. Ifall er förening inte ännu har en plan kan ni delta Finlands Svenska Idrotts webinarium 1.3.2023 om hur utforma en plan. Mer information hittar du [här](#).

Deadline för ansökan är 31.3.2023.

Ni hittar mer information på <https://idrott.fi/foreningsstod/> vill ni ha ansökningslänken så är den <https://www.lyyti.fi/reg/foreningsstod2023>

### **Kom ihåg Årsrapporten över verksamhet 2022**

#### **OBS OBS! Rapporten är förnyad och lätt att fylla i**

Finlands Svenska Idrott och dess medlemsförbund erhåller statsbidrag som idrottsfrämjande organisationer. FSS är därmed skyldig att redovisa statistik.

Årsrapporten över förverkligad verksamhet samt medlemsstatistik är **obligatorisk** för respektive medlemsförening. En korrekt inlämnad årsrapport jämte betald medlemsavgift berättigar till samtliga tjänster och den service förbundet erbjuder. Ju tillförlitligare statistikuppgifter vi får från fältet, desto bättre förutsättningar har vi i fortsättningen att få optimalt verksamhetsbidrag från staten och på så sätt upprätthålla vår verksamhet.

Årsrapporten över verksamhet 2022 fylls i på nätet. Uppgifterna bör lämnas in **senast den 30 april 2023**. I samband med årsrapporten kan medlemsförening även ange förändringar i kontaktpersoner med samma formulär. Uppgifterna fylls i genom att klicka på länken:

[ÅRSRAPPORT](#)

---

### **Hjälp för att utveckla på er verksamhet - bli pilotförening**

Vill er förening få hjälp i att vara en mer inkluderande och tillgänglig verksamhet för mångfald av människor? Nu erbjuds hjälp! Kom med och bli en pilotförening för ett års tid. FSS föreningar erbjuder kostnadsfri vägledning för att kunna vara en förening där personer oberoende funktionsförmåga kan känna att de kan delta och vara delaktiga. Här kan du bekanta dig med ämnet: [idrott.fi/idrott/anpassad-motion/](https://idrott.fi/idrott/anpassad-motion/)

Kontakta senast den 31.3.2023 Lotta Nylund (Vi också-projektledare) ifall er förening vill vara med.



Kontaktuppgifter  
+35840 660 6847  
lotta.nylund@idrott.fi

### ***Kom med i Hållbar idrottsförening - nätverket***

Önskar du få stöd och inspiration från andra som arbetar med jämställd idrott? I februari startar Finlands Svenska Idrott i samarbete med Kvinnoorganisationernas Centralförbund ett nätverk som erbjuder kamratstöd och kraft i att göra arbetet ute på idrottsfältet.

Nätverket passar för dig som arbetar för och/ eller är intresserad av en jämställd och hållbar idrott. Träffarna ordnas virtuellt varannan månad. Nätverket erbjuder dig möjligheten att få nya idéer i hur överkomma utmaningar, dela erfarenheter, stöd och goda tips i arbetet för en mer jämställd idrott. Jämställdhet genomsyrar alla nätverkets teman: ekonomi, ledarskap och hållbar idrottsutveckling.

Även om det finns en möjlighet att dela dina egna tankar konfidentiellt under träffarna, kan du gå med bara för att lyssna och delta när det passar dig.

Den andra träffen är den 13.4.2023 kl. 18-19.30. Anmäl dig med [här](#).

### ***Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar***

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar.

Trevliga lärostunder! <https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>

### ***Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen***

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1-1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.



Webbutbildningen hittas [HÄR](#)

### ***Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"***

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [här](#)

### ***Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?***

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi)

Hälsningar  
Catherine Ahrenberg  
förbundssekreterare