



## **FSS nyhetsbrev i januari 2023**

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

### **Ordförandes hälsning**

Igen har vi ett nytt år med nya utmaningar och möjligheter. Tävlings säsongen är i full gång och mycket händer.

Fr.o.m årsskiftet har FSS en ny styrelse med sammansättning enligt följande: ordförande Martin Strand, vice ordförande Lotta Wasström, sekreterare Catherine Ahrenberg, medlemmar Malin Johansson, Johan Granlund, Kim Nordkvist, Jim Snickars och Kent Westerholm.

Styrelsen arbetar för föreningarnas bästa och hör därför gärna åsikter från fältet. Om du har något du funderar över eller vill utveckla så ta gärna kontakt med ordförande eller styrelsemedlemmar. Kontaktuppgifter finns på [FSS hemsida](#).

### **Sportchefen borta från kontoret**

FSS Sportchef Henrik Byggmästar är borta från arbetet. Under tiden sköter Mats Johansson hans arbetsuppgifter. Mats Johanssons kontaktuppgifter är: tel.nr. 040 501 1384 eller e-post: [matsjohansson715@gmail.com](mailto:matsjohansson715@gmail.com)

### **FSS vallaservice**

FSS vallateam är på plats 20-22.1.2023 vid senior FM i Tammerfors. Boka vallning via [FSS hemsida](#).

FSS vallateam är på plats 11-12.2.2023 vid Suomi cup i Vanda. Boka vallning via [FSS hemsida](#).

### **FSSM 2023 , Pargas**

FSSM 2023 arrangeras av PIF Ski Team 27-29.1.2023 i Pargas. Mer information hittar du via [PIF hemsida](#).

Även i år delas ut ett stipendium på 500€ till den mångsidigaste föreningen under FSSM.

### **Årsrapporten över verksamhet 2022**

Finlands Svenska Idrott och dess medlemsförbund erhåller statsbidrag som idrottsfrämjande organisationer. FSS är därmed skyldig att redovisa statistik.

Årsrapporten över förverkligad verksamhet samt medlemsstatistik är **obligatorisk** för respektive medlemsförening. En korrekt inlämnad årsrapport jämte betald medlemsavgift berättigar till



samtliga tjänster och den service förbundet erbjuder. Ju tillförlitligare statistikuppgifter vi får från fältet, desto bättre förutsättningar har vi i fortsättningen att få optimalt verksamhetsbidrag från staten och på så sätt upprätthålla vår verksamhet.

Årsrapporten över verksamhet 2022 fylls i på nätet. Uppgifterna bör lämnas in **senast den 30 april 2023**. I samband med årsrapporten kan medlemsförening även ange förändringar i kontaktpersoner med samma formulär. Uppgifterna fylls i genom att klicka på länken:

[ÅRSRAPPORT](#)

### **Informationstillfälle om idrottsgymnasiet.**

Vill du veta mera om studierna på idrottslinjen i Vörå samgymnasium. Informationstillfälle ordnas 24.01.2023 Open House Digital kl. 19-20.00 (länk via hemsidan)

<https://vorasamgymnasiumfi.test.cchosting.fi/aktuellt/>

#### **Skolläger**

13-17.01 Skidåkarna ÅK 8

30.01.2023-02.02.2023 Friidrott+Orientering

#### **Kontaktpersoner**

Fotboll Marko Uusitalo +358447886302

Orienteringen Pernilla Tunis +358503076963

Friidrotten Johan Nordmyr +358503408398

Skidåkning Roland Villför +358407718988

### **Suomen Hiihtoliitto informerar**

Hiihtoliittos senaste föreningsbrev hittar du [HÄR](#)

### **Kom med i Hållbar idrottsförening - nätverket**

Önskar du få stöd och inspiration från andra som arbetar med jämställd idrott?

I februari startar Finlands Svenska Idrott i samarbete med Kvinnoorganisationernas Centralförbund ett nätverk som erbjuder kamratstöd och kraft i att göra arbetet ute på idrottsfältet.

Nätverket passar för dig som arbetar för och/ eller är intresserad av en jämställd och hållbar idrott. Träffarna ordnas virtuellt varannan månad. Nätverket erbjuder dig möjligheten att få nya idéer i hur överkomma utmaningar, dela erfarenheter, stöd och goda tips i arbetet för en mer jämställd idrott. Jämställdhet genomsyrar alla nätverkets teman: ekonomi, ledarskap och hållbar idrottsutveckling.

Även om det finns en möjlighet att dela dina egna tankar konfidentiellt under träffarna, kan du gå med bara för att lyssna och delta när det passar dig.

Första träffen är den 2.2.2022 kl. 18-19.30. Anmäl dig med [här](#) senast den **31.1.2023**.



## **Föreläsning 9.2 om god förvaltning inom idrottsföreningen**

Välkommen med på föreläsning om god förvaltning inom idrottsföreningen **torsdagen den 9.2. kl.17.30-19.30**. Under föreläsningen behandlas teman som är väsentligt för föreningar att känna till, bland annat föreningslagen, styrelsens ansvar, förvaltningssystem och kontraktuella nätverk. Dessutom tas också upp teman kring arbetsgivaransvar som arbetslagets tillämpningsområde, arbetsavtal, arbetstid och ledarskap.

Föreläsningen riktar sig personer med beslutsfattande roll i idrottsorganisation men även andra intresserade är varmt välkomna att delta. Som föreläsare fungerar Pia Ek som har arbetat som jurist inom både idrottsjuridik och teknikbranschen i över tjugo år.

Du kan endera delta på tillställningen på plats i Helsingfors eller på distans via Zoom. Deltagande är kostnadsfritt. Som arrangör fungerar Finlands Svenska Idrott.

Anmäl dig med [här](#) senast den **1.2.2023**.

## **Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar**

I och med den nya brottslagen rekommenderar vi varmt aktörer på idrottsfältet att utföra Du är inte ensam tjänstens webbkurs *Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar*. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs.

Efter utförd kurs vet du vad som behövs göras i föreningen på beslutsfattande nivå samt helt konkreta åtgärder under bl.a. träningar.

Trevliga lärostunder! <https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>

## **Visa att du att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen**

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1-1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR](#)



## **Förebyggande av ätstörningar inom idrotten**

Finlands Svenska Idrotts satsning på att förebygga ätstörningar inom idrotten har fått fortsatt finansiering från Brita Maria Renlunds stiftelse. Projektets målsättningen är att skapa en välmående och långsiktig idrottsverksamhet där en sund inställning till kropp och kost understöds.

Under år 2022 kommer projektet att satsa på att anordna diskussionstillfällen med idrottare i åldern 15-19 år, samt utbildningstillfällen riktat till tränare och ledare.

En handlingsplan för ätstörningar inom idrotten, samt snabbguiden Do's and Don'ts har skapats i projektet namn. Materialet hittas på projektets hemsida under fliken "materialbank":

<https://idrott.fi/idrott/forebyggande-av-atstorningar-inom-idrotten/materialbank/>

Är du intresserad av material eller föreläsningar? Kontakta Saara Norrgrann

[saara.norrgrann@idrott.fi](mailto:saara.norrgrann@idrott.fi)

## **Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"**

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [här](#)

## **Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?**

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi)

Hälsningar  
Catherine Ahrenberg  
förbundssekreterare