



FSS nyhetsbrev i december 2022

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela ahrenberg@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

Informationstillfällen om idrottsgymnasiet

Vill du veta mera om studier vid VSG? Kom på INFOTILLFÄLLE! Digitala Open House ordnas onsdag 7.12.22 kl. 19.00 och tisdag 24.1.23 kl. 19.00. 07.12 Open House Digital kl. 19-20.

Mer information hittar du i följande länk: <https://vorasamgymnasiumfi.test.cchosting.fi/aktuellt/>

Skigo vallor

FSS har samarbetat med SKIGO i flera säsonger, SKIGO vill även ge möjlighet åt våra medlemsföreningar att beställa SKIGO vallor! Mer information i [FSS beställningsbrev](#) och [SKIGO prislista](#).

FSS vallaservice

FSS vallateam är på plats 16-18.12.2022 i Ristijärvi, 31.12.2022-1.1.2023 i Pyhäjärvi och 6-8.1.2023 i Rovaniemi. Boka vallning via [FSS hemsida](#).

FSS service och Vuokatti Ski service har samarbete angående slipning av skidor

Mer information [HÄR](#)

FSSM 2023 i Pargas

Mer information via Pargas IF:s [hemsida](#)

FSSM skidskytte 2023

FSS lediganslår FSSM i skidskytte mästerskapen 2023 för föreningarna att ansöka om. Sänd in ansökan senast 15.12.2022 per e-post till: ahrenberg@idrott.fi

Idrottschefen julleddig

Idrottschef Henrik Byggmästar är ledig under tiden 19-26.12.2022.

Suomen Hiihtoliitto informerar

Hiihtoliittos senaste föreningsbrev hittar du [HÄR](#)



Bemöt mig som vem som helst - En diskussion den 14.12 med tre erfarenhetsexperter

Hur har dövidrottaren Lina Karlsson, äventyrsrullaren Stina Österbo och triathleten Robson blivit bemötta? Hur skulle de vilja bli bemötta?

Och vilka enkla tips har de till t.ex. föreningar om hur verksamheten kan anpassas så att fler känner sig välkomna att delta?

Välkomna med på en diskussion mellan tre erfarenhetsexperter som alla har olika funktionsförmågor, behöver olika anpassning och har olika erfarenheter kring hur de blivit bemötta. Följ med på diskussionen och få svar på dina frågor och funderingar, samt få praktiska tips till den egna verksamheten!

Diskussionen riktar sig till föreningsaktiva, studeranden och andra intresserade.

När: 14.12.2022 Var: På distans, Zoom Anmälan: https://www.lyyti.fi/reg/bemot_mig_diskussion

För mer information kontakta

Projektledare Lotta Nylund, lotta.nylund@idrott.fi tfn. 040 660 6847

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar finns nu på svenska

Nu finns Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar på svenska! Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Som tränare spelar du en viktig roll i att stödja barns välmående. Syftet med kursen är att ge dig fler verktyg i din viktiga roll. Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs. Webbkursen är skapad av Befolkningsförbundet.

Trevliga lärostunder! <https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>

Visa att du att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Utbildningen tar ca 1-1,5 h att gå igenom. Webbutbildningen är gratis och finns på finska, svenska och engelska.

Webbutbildningen hittas [HÄR](#)



Förebyggande av ätstörningar inom idrotten

Finlands Svenska Idrotts satsning på att förebygga ätstörningar inom idrotten har fått fortsatt finansiering från Brita Maria Renlunds stiftelse. Projektets målsättningen är att skapa en välmående och långsiktig idrottsverksamhet där en sund inställning till kropp och kost understöds.

Under år 2022 kommer projektet att satsa på att anordna diskussionstillfällen med idrottare i åldern 15-19 år, samt utbildningstillfällen riktat till tränare och ledare.

En handlingsplan för ätstörningar inom idrotten, samt snabbguiden Do's and Don'ts har skapats i projektet namn. Materialet hittas på projektets hemsida under fliken "materialbank":

<https://idrott.fi/idrott/forebyggande-av-atstorningar-inom-idrotten/materialbank/>

Är du intresserad av material eller föreläsningar? Kontakta Saara Norrgrann

saara.norrgrann@idrott.fi

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [här](#)

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: ahrenberg@idrott.fi

FSS önskar alla en riktig God Jul och ett Gott Nytt År!



hälsningar Catherine Ahrenberg
förbundssekreterare, FSS