



FSS nyhetsbrev i september 2022

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela ahrenberg@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

ÖIDM 2023

ÖID Skidor meddelar att det är möjligt att ansöka om att få arrangera ÖID-mästerskapet på skidor 2023. ÖID arrangeras helst i slutet av januari eller början av februari.

Mer information [HÄR](#)

FSS skidtalangläger 30.9.-2.10.2022 på Solvalla

FSS arrangerar skidtalangläger 30.9-2.10.2022. Sista anmälningdagen är 25.9.2022.

Anmäl dig via [FSS hemsida](#)

FSS skidtalangläger 7-9.10.2022 på Norrvalla

FSS arrangerar skidtalangläger 7-9.10.2022 på Norrvalla. Mera information kommer på FSS hemsida.

Längdskidåkningens TD informerar

Läs vad längdskidåkningens TD informerar på [FSS-hemsida](#).

Suomen Hiihtoliitto informerar

Hiihtoliittos senaste föreningsbrev hittar du [HÄR](#)

Finlands Svenska Idrott informerar

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar finns nu på svenska. Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Som tränare spelar du en viktig roll i att stödja barns välmående. Syftet med kursen är att ge dig fler verktyg i din viktiga roll. Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs. Webbkursen är skapad av Befolkningsförbundet.

Webbkursen hittar du via följande länk: <https://www.etoileksin.fi/verkkokoulutus/>
Trevliga lärostunder!



Delta i Finlands Svenska Idrotts jämställdhets- och likabehandlingsarbete

Har du önskemål om åtgärder som kunde tas upp för ett aktivt jämställdhets- och likabehandlingsarbete inom Finlands Svenska Idrott? Du kan fylla i denna länk <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVbr6-OfyItbYVbqw4YAIfKI6NikYlvi9IN08BYTMnkbgiCQ/viewform> dina idéer, vi hör gärna!

Finlands Svenska Idrott har en arbetsgrupp som arbetar med jämställdhets- och likabehandlingsfrågor och aktivt ger input till verksamheten. Vill du vara med i arbetsgruppen? Anmäl dig med via länken <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVbr6-OfyItbYVbqw4YAIfKI6NikYlvi9IN08BYTMnkbgiCQ/viewform>

Aktiv året om

Under år 2022 vill Finlands Svenska Idrott och Folkhälsan uppmuntra till rörelse året om. Därför samarbetar vi i år kring motionskampanjen "Aktiv året om". Under kampanjmånaderna mars, juni och november räknar vi motionspoäng. Ett motionspoäng motsvarar 30 minuter motion. All fysisk aktivitet räknas, också vardagsmotionen (t.ex. trädgårdsarbete, snöskottning, vedhuggning). Det behöver inte vara 30 minuter i sträck, man kan plussa ihop motionsminuter under dagen. Välkommen med!

Läs mer om kampanjen: <https://idrott.fi/motion/motionskampanj-aktiv-aret-om/>

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel, är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter.

Webbutbildningen hittas [här](#)

Har du senaste informationen om antidoping? Häng med på antidopingutbildning!

Välkommen att delta den 9.11 kl.17.30-18.45 på antidopingutbildning där du får aktuell och det du behöver veta om antidoping.

Under utbildningen går vi igenom:

- antidopingregelverk
- avtal och följder vid dopingbrott
- förbjudna substanser och metoder i idrotten samt dispens för medicinering av idrottare
- idrottsaktörernas rättigheter och ansvar i antidopingverksamhet



- fair play
- dopingövervakning och kontrollverksamhet.

Anmäl dig med senast den 7.11 kl.23.59 via följande länk:

https://www.lyyti.fi/reg/Antidoping_forelasning_2581

Efter anmälan får du i bekräftelsemeddelande Zoom länken.

Utbildningen hålls på svenska av Finlands Centrum för Etik inom idrotten. Utbildningarna riktar sig till idrottare, tränare, idrottsföreningar och idrottsförbund. Tillfället är kostnadsfritt.

Välkommen med!

Webbkurs om förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar finns nu på svenska

Nu finns Du är inte ensam tjänstens webbkurs Förebyggande av våld och trakasserier inom idrottsföreningar på svenska! Kursen vänder sig till tränare, anställda och frivilliga inom idrottsföreningar. Under kursen får du lära dig om att förebygga och ta itu med våld mot barn inom idrottsföreningsvärlden.

Som tränare spelar du en viktig roll i att stödja barns välmående. Syftet med kursen är att ge dig fler verktyg i din viktiga roll. Kursen tar drygt en timme att utföra och språkalternativ är svenska, finska och engelska. I slutet av kursen hittar du en länk som gör det möjligt att ladda ned allt material och de instruktioner som refereras till under kursens gång. Du får även ett intyg för godkänd kurs. Webbkursen är skapad av Befolkningsförbundet.

Trevliga lärostunder!

<https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>

Ansvarsfull tränare - webbutbildning

Webbutbildningen Ansvarsfull tränare riktar sig till alla instruktörer och tränare – oavsett gren, tränarerfarenhet eller bakgrund. Utbildningen väcker tankar, ger tips, idéer och verktyg för att utveckla en säker idrottsmiljö. Den kostnadsfria webbutbildningen kan läsas var som helst, när som helst - på oppimisareena.fi. Utbildningen har redan genomförts redan av mer än 3 000 tränare, instruktörer och andra ansvariga inom idrott och motion.

Webbutbildningen hittas [HÄR](#)

Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: ahrenberg@idrott.fi



Hälsningar,
Catherine Ahrenberg,
förbundssekreterare
Finlands Svenska Skidförbund