TD, jury och tävlingsregler

FSS Föreningsträff 28.10.2021

Mattias Skog

Innehåll

- Teknisk Delegat (TD)
  - Vad är en TD?
  - Vem kan bli TD?
  - Hur blir man TD?
- Tävlingsjury
  - Medlemmar
  - Upgifter
- Tävlingsregler
  - Vad gäller för tävlande?
  - Vad gäller för funktionärer, ledare, icke tävlande mm?
  - Minneslista för arrangörer (utgående från fjolårets TD-rapporter)
- Sanktioner, protester och överklagan

Teknisk Delegat (TD)

Vad är en TD?

- Domare, övervakare eller medarbetare?
- TD är FIS eller SHL:s delegat i tävlingens organisation, och garanterar gentemot FIS och SHL att tävlingen genomförs enligt FIS och SHL:s regler. TD skall ha en giltig TD-licens!
- TD har ansvaret för att engagera assisterande TD i arbetet med att förbereda, genomföra och följa upp tävlingen.
- TD är juryns ordförande och ansvarig för att organisera juryns arbete.
- Samtliga tävlingar som ingår i FIS och SHL:s kalendrar skall övervakas av en av FIS eller SHL utsedd TD.

Vem kan bli TD?

- Bra kandidater
  - Tävlingsåkare
  - Lagledare och tränare
  - Tävlingsledare
  - Övriga med erfarenhet av tävlingsarrangeman
- Kriterier
  - Bör kunna åka alla typer av tävlingsbanor i båda skidteknikerna
  - Bör kunna göra självständiga beslut och leda möten
  - Bör vara aktiv inom sporten året runt
  - Bör vara beredd att acceptera TD-uppdrag
  - Språkkunnig (FIS)
  - Personliga egenskaper

Nivåer och utbildning

- C-nivå (distrikt)
  - Utbildning ordnas av distriktet eller SHL (online skolning)
  - Kan fungera som TD på nationella tävlingar inom egna distriktet
- B-nivå (nationell)
  - Utbildning ordnas av SHL
  - 2 dagar (teori + tent)
  - Kan fungera som TD på nationella tävlingar i hela landet eller som assisterande TD på FIS-tävlingar i Finland.
- FIS-nivå (internationell)
  - Utbildning ordnas av FIS
  - 2-årig utbildning (utbildning del 1 + kandidatfas 2 år + utbildning del 2 och examen)
  - Kan fungera som TD på FIS-tävlingar.

Utrustning

- Skidutrustning
- Regelbok
- Pennor och anteckningsmaterial
- Kamera/telefon
- Termometer
- Måttband och GPS
- Fick- och/eller pannlampa

Tävlingsjury

Allmänt

- Tävlingsjuryn skall försäkra sig om att tävlingen organiseras och genomförs i enlighet med FIS och SHL:s regler. Ansvaret börjar när juryn utses och slutar när protester från sista tävlingen har behandlats och den officiella resultatlistan är publicerad. Första jurymötet bör genomföras före den officiella träningen.
- Juryn skall klargöra och besluta om:
  - huruvida en tävling skall uppskjutas, avbrytas eller inställas.
  - huruvida en tävlingsbana skall justeras på grund av dess säkerhet, eller om extra säkerhetsåtgärder (staket, skyddsutrustning etc.) behöver användas utmed banan
  - huruvida ersättare får sättas in och sena anmälningar skall tillåtas
  - huruvida protester skall accepteras och sanktioner eller diskvalifikationer tillämpas
  - huruvida man skall tillgripa sanktioner mot en tävlande eller ledare
  - huruvida startordningen och i speciella fall startmetoden skall ändras
  - andra frågor som ej täcks av FIS och SHL:s regler.

Allmänt

- Inom tävlingsområdet, speciellt under officiell träning och tävlingstiden har varje röstberättigad jurymedlem rätt att utdela muntliga reprimander och rätt att återta gällande ackreditering för aktuell tävling.
- Beslut av juryn tas genom majoritetsbeslut. Vid lika röstetal har ordföranden (TD) utslagsröst.
- Juryns medlemmar ska i normala fall anlända till tävlingsplatsen så dessa har två fulla arbetsdagar till godo före första tävlingsdagen (gäller större tävlingar).
- TD är ansvarig för att juryns arbetsuppgifter genomförs samt att fördela arbetet mellan jurymedlemmarna med hänsyn till deras förmågor och kunskaper.
- Jurymedlemmarna skall kunna åka tävlingsbanan på skidor för att kunna bedöma banans preparering.

Medlemmar

- Vid OS och VM består juryn av följande medlemmar:
  - Tekniske delegaten TD, som är ordförande (utnämnd av FIS)
  - Assisterande TD (utnämnd av FIS)
  - Tävlingsledaren (godkänns av FIS Council)
  - Två andra utländska medlemmar (utnämnda av FIS).
  - FIS Race Director (utnämnd av FIS)
  - FIS Assisterande Race Director (utnämnd av FIS)
- För WC-tävlingar ska juryn bestå av följande:
  - TD, som är ordförande (utnämnd av FIS)
  - Assisterande TD (utnämnd av FIS)
  - FIS Race Director (utnämnd av FIS)
  - FIS Assisterande Race Director (utnämnd av FIS)
  - Tävlingsledaren
  - Nationell Assisterande TD (utnämnd av värdlandets förbund i samråd med den regionale TD samordnaren)

Medlemmar

- Vid JVM ska juryn bestå av följande:
  - TD, som är ordförande (utnämnd av FIS)
  - Assisterande TD (utnämnd av FIS)
  - En medlem (utnämnd av FIS)
  - Tävlingsledaren
  - Nationell Assisterande TD (utnämnd av värdlandets förbund i samråd med den regionale TD samordnaren)
- Vid Universiaden (UWG) ska juryn bestå av följande medlemmar:
  - TD, som är ordförande (utnämnd av FIS)
  - Assisterande TD (Utnämnd av FIS)
  - Race Director (utnämnd av FISU)
  - Tävlingsledaren
  - Nationell Assisterande TD (utnämnd av värdlandets förbund i samråd med den regionale TD samordnaren)

Medlemmar

- Vid EYOF och Asiatiska Vinterspelen (AWG) ska juryn bestå av följande medlemmar:
  - TD, som är ordförande (utnämnd av FIS)
  - Assisterande TD (Utnämnd av FIS)
  - Tävlingsledaren
  - Nationell Assisterande TD (utnämnd av värdlandets förbund i samråd med den regionale TD samordnaren)
- Vid rullskidtävlingar ROL WSC, ROL WC, ROL COC och ROL ska juryn bestå av följande:
  - TD, som är ordförande (utnämnd av FIS)
  - Assisterande TD (utnämnd av FIS vid tävlingar där officiell utrustning erbjuds)
  - Tävlingsledaren
  - FIS ROL Coordinator (utnämnd av FIS)
  - Nationell Assisterande TD (utnämnd av värdlandets förbund i samråd med den regionale TD samordnaren)

Medlemmar

- Vid COC och FIS-tävlingar ska juryn bestå av följande
  - TD, som är ordförande (utnämnd av FIS)
  - Tävlingsledaren
  - Nationell TD Assistent (utnämnd av värdlandets förbund i samråd med den regionale TD-samordnaren).
- Vid en nationell tävling ska juryn bestå av följande
  - TD, som är ordförande (utnämnd av SHL eller distriktet)
  - Assisterande TD (utnämnd av SHL eller distriktet)
  - Tävlingsledaren
  - En medlem (vid behov i sprinttävlingar, utnämnd av SHL eller distriktet).
- För OS, VM, WC och JVM måste TD, Assisterande TD samt övriga jurymedlemmar inneha TD-licens för längdskidåkning. För övriga tävlingar räcker det att TD och assisterande TD innehar TD-licens.

Uppgifter - Före ankomst till tävlingsorten

- Inbjudan
- Tävlingsprogram
- Anmälningar och kvalifikationsfrågor
- Planer över bana och stadion
- Snöläget, reservplaner (i händelse av dåligt snöläge)
- Besök på platsen (vid behov)

Uppgifter - På tävlingsplatsen före tävling

- Ansvarsförsäkring
- Tävlingsbanan
- Serviceområden
- Stadion
- Medicinsk service
- Lagens boende
- Tävlingsexpedition
- Lagledarmöten
- Tidtagning
- Tävlingskontroll
- Jury
- Ceremonier
- Media
- Säkerhet
- Transportsystem.

Uppgifter - Under tävling

- Samtliga jurymedlemmar skall vara på plats i god tid före tävling (normalt 2 timmar före första start)
- Kan tävlingen börja enligt programmet (preparering av stadion och banan, väderläget, lagen på plats)?
- Ersättare och sena anmälningar
- Förändringar i uppvärmningsområde och skidtestproceduren
- Besluta om ompreparering, förändrad tid för föråkare och användande av snöpatrull om så krävs
- Bestämma om saltning av banan är nödvändigt
- Informera lagen om juryns beslut

Uppgifter - Under tävling

- Övervaka genomförandet av tävlingen
- Fatta beslut om alla rapporterade överträdelser och sena starter (om inte force majeure orsakade den sena starten)
- Fatta beslut om giltiga protester
- Dokumentera jurybeslut tillsammans med bevis som använts, bevis som ska användas i händelse av överklagande
- Kontrollera tidtagning och resultat, beräkna påslag, förkunna officiella resultat
- Kontrollera att officiella resultat har publicerats på FIS och/eller SHL:s webbplats

Uppgifter - Efter tävling

- TD måste färdigställa sin TD-rapport inom 3 dagar efter tävlingen.

Kostnadsersättningar

- Vilka kostnader ersätts?
  - Alla jurymedlemmar har rätt till ersättning för alla till uppdraget relaterade resekostnader, liksom fri kost och logi under uppdraget.
  - Regeln omfattar även överenskomna inspektionsresor likväl som resan till tävlingen.
  - Till detta tillkommer en ersättning per resdag tur och retur samt för var och en av dagarna på uppdraget, samt kostnader för porto vid sändande av rapporter osv.
- För FIS-tävlingar betalas kostnadsersättning enligt FIS rekommendationer.
- För nationella tävlingar enligt SHL:s och skatteverkets rekommendationer.

Tävlingsregler

Allmänt

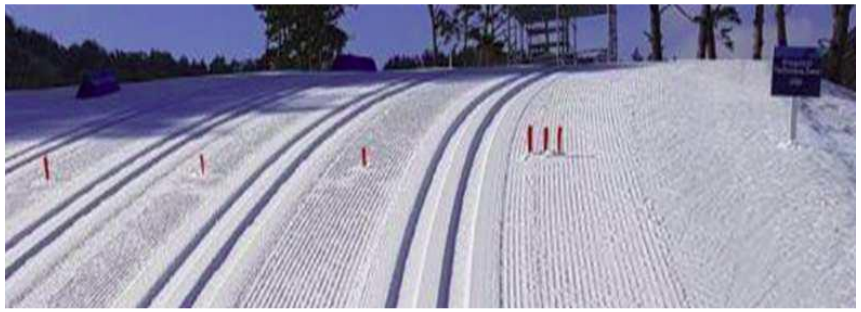
- FIS tävlingsregler (ICR)
  - Gäller i alla ”officiella” tävlingar, inte bara i FIS-tävlingar!
  - Större ändringar vart fjärde år
  - Små ändringar/preciseringar varje år
- SHL:s tävlingsregler
  - Tillägg och preciseringar till FIS tävlingsregler som gäller endast tävlingar som arrangeras i Finland.
  - Små ändringar/preciseringar varje år
- Tävlingsspecifika regler (OS, WSC, JWSC, WC, COC, Suomen Cup, FSSM)
  - Tillägg och preciseringar till ovannämnda tävlingsregler som gäller en specifik tävling eller tävlingsserie.
- Guidelines

Regeländringar 2021-2022

- FIS
  - Jurymedlemmar
  - Passering
  - Rankning i sprint heat
  - Avbruten tävling
  - Beslutsschema
- SHL
  - Tävlingstyper
  - Anmälning till tävling
  - Deltagarrätt
  - Åldersgränser

Teknikzoner

- Tävlingsjuryn kan förbjuda eller förstärka användandet av särskilda åktekniker inom markerade delar av banan. Alla överträdelser inom markerade delar kommer att rapporteras till juryn.



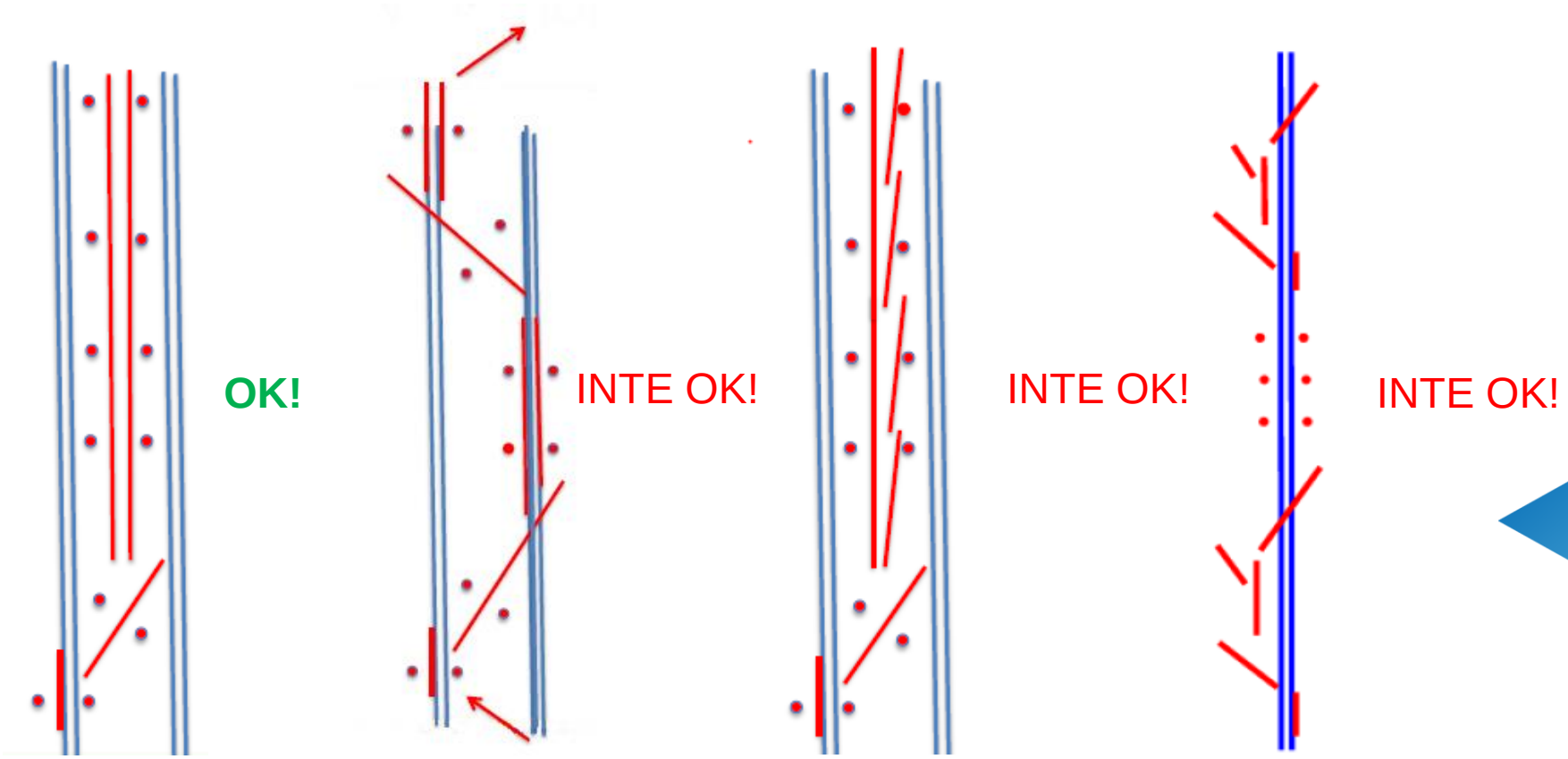
Klassisk teknik

- I tävlingar i klassisk teknik får de tävlande enbart använda sig av klassisk teknik.
- Klassisk teknik omfattar diagonalåkningstekniker, stakningstekniker med eller utan frånskjut, saxning utan glidsteg och riktningsändringstekniker.
  - Diagonalåkningsteknik omfattar alternerande diagonala rörelser med både armar och ben och inkluderar diagonalåknings- och saxningstekniker utan glidsteg. I diagonalteknik är bara en eller ingen stav i marken vid något tillfälle.
  - Riktningsändring tillåter steg med innerskidan och frånskjut med ytterskidan med avsikt att ändra åkriktning. De sektioner av banan som tillåter riktningsförändringar måste markeras tydligt.
  - När det finns ett eller flera preparerade spår är upprepade spårbyten eller att kliva i och ur spåret inte tillåtet.
  - Enkel- eller dubbelskejt är inte tillåtet.

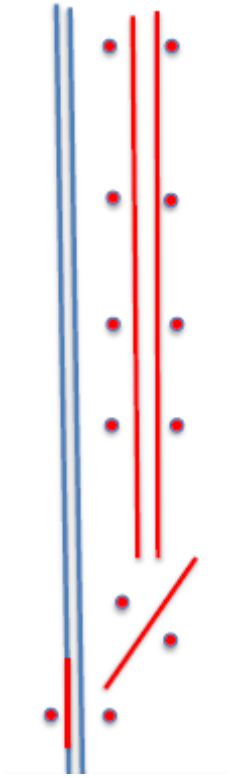
Klassisk teknik

- Exempel på markering av sektion där riktningsförändringar är tillåtna

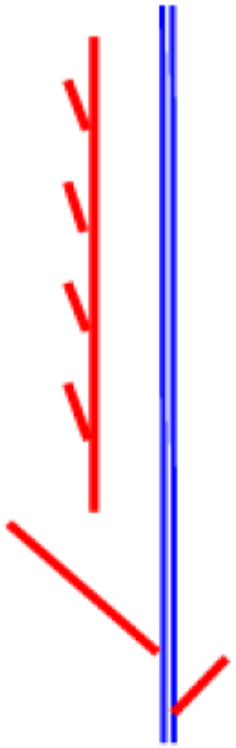
Klassisk teknik



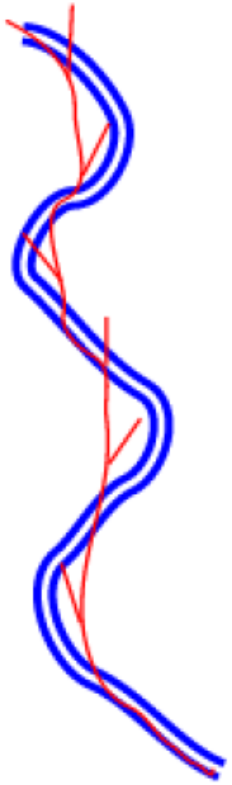
Klassisk teknik



OK!

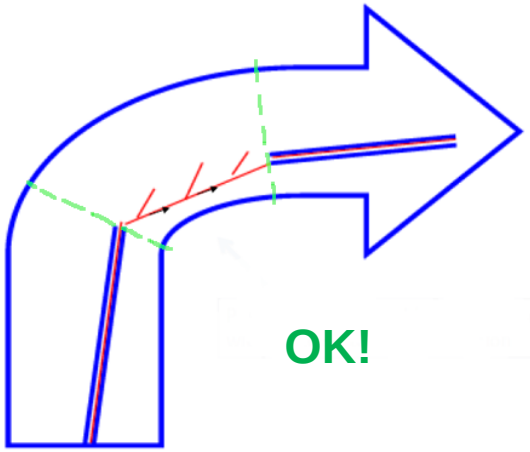


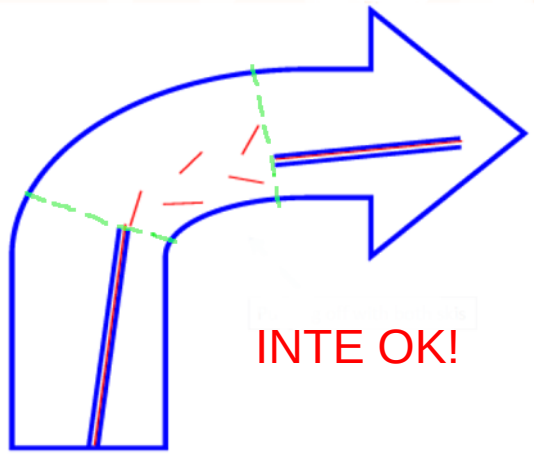
INTE OK!



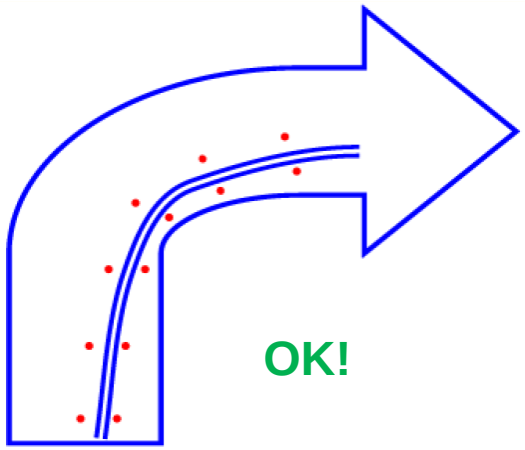
INTE OK!

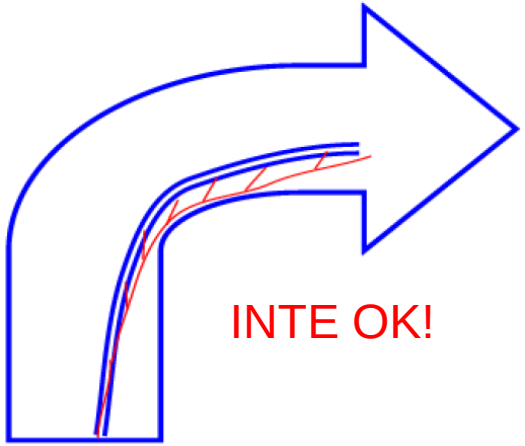
Klassisk teknik

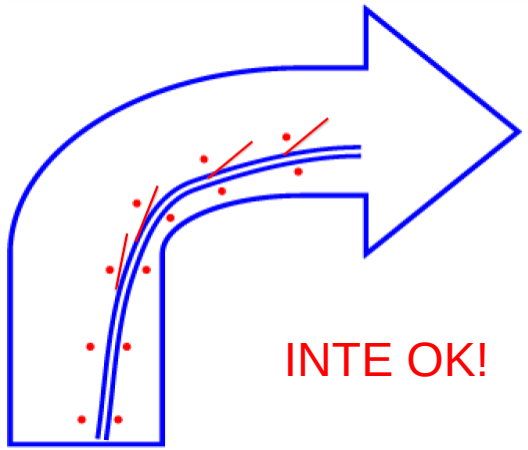




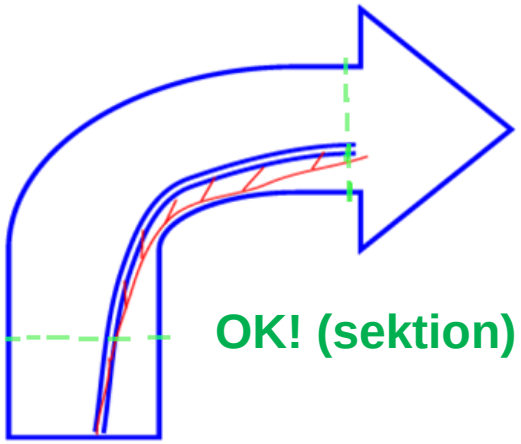
Klassisk teknik

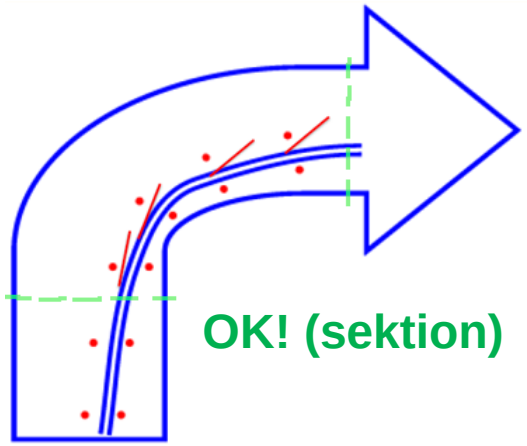






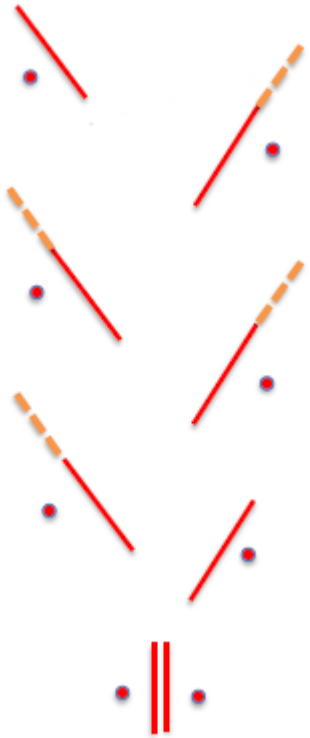
Klassisk teknik





Klassisk teknik

OK!



MED GLIDSTEG, INTE OK!

Stavlängd

- Vid tävlingar i klassisk teknik får stavlängden vara högst 83 % av skidåkarens kroppslängd.
- Vid tävlingar i fri teknik får stavlängden vara högst 100 % av skidåkarens kroppslängd.
- Kroppslängden mäts med skidpjäxorna påtagna när åkaren står på en plan yta. Stavlängden mäts från stavspetsen upp till handremmens överkant där den fäster i handtaget.
- Alla mätningar skall avrundas i hela centimeter enligt följande:
  - Mindre än 0,5 cm avrundas nedåt
  - 0,5 cm och högre avrundas uppåt.

Obstruktion

- Vid alla tävlingsformer är obstruktion förbjudet!
- Obstruktion definieras som att avsiktligt hindra, blockera, attackera eller knuffa annan tävlande med någon del av kroppen eller skidutrustningen

Passering

- Under en intervallstartstävling ska en åkare som blir omåkt lämna fri väg vid första begäran.
  - Detta gäller vid tävlingar i klassisk teknik även där det finns två spår och vid tävlingar i fri teknik där den som blir passerad kan behöva begränsa sin skaterörelse.
- Passering i andra tävlingsformat **NY!**
  - Åkaren som ligger före har rätt att välja ”bästa” linjen
  - Åkaren som ligger framför skall inte hindra eller störa åkaren som försöker passera bakifrån
  - Åkare med avsikt att passera skall göra så utan att störa eller hindra åkaren som blir passerad
  - När åkarna ligger sida vid sida har de delat ansvar att inte störa eller hindra varandras framfart och rörelser
  - Passeringen är slutförd när passerande åkaren har sin kropp vid passerade åkarens skidspetsar

Passering

- På de delar av banan där det finns korridorer bör den tävlande välja en korridor. En tävlande tillåts byta korridor så länge denne inte hindrar eller stör någon annan åkare.
- När skidbytesboxar finns utplacerade får omåkning längs infartskorridorerna enbart ske på den sida som ligger längst ifrån boxarna.

Markerade banan

- De tävlande måste följa den markerade banan i rätt ordning från start till mål och passera samtliga kontrollpunkter.
- Om den tävlande åker en felaktig del av banan eller lämnar den markerade banan bör den tävlande vända tillbaka till den punkt där felet begicks. För att återvända till punkten ifråga kan den tävlande tvingas åka mot den rätta åkriktningen och ska ha det fulla ansvaret för att andra åkare inte hindras eller försätts i fara.
- Tävlande ska genomföra hela distansen av egen kraft på sina egna skidor. Hjälp från utomstående farthållare är inte tillåten.

Startprocedurer

- Den tävlande har ansvaret att anlända till start i rätt tid och att starta vid rätt tidpunkt.
- Intervallstart
  - Den tävlande skall ha sina fötter bakom startlinjen. Stavarna skall vara placerade framför startlinjen eller framför startgrinden.
  - Den tävlande kan starta vid vilken tidpunkt som helst mellan tre sekunder före och tre sekunder efter startsignalen.
  - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 – Startsignal
  - Tjuvstart leder till min 15 s tidstillägg

Startprocedurer

- Masstart
  - 2 min - 1 min - 30 s - Startsignal
- Jaktstart
  - Startordning- och tid bestäms av resultaten från en inledande tävling, etapplopp eller enligt aktuell totallista
  - Tjuvstart leder till min 30 s + vunnen tid i tidstillägg
- Heatstart
  - På era platser - Färdiga – Startsignal
  - Tjuvstart leder till skriftlig varning
  - Den som orsakar en andra tjuvstart i samma heat får startförbud (rankas sist i heatet)

Byte av utrustning

- I alla tävlingar är byte av stav endast tillåtet om staven bryts eller skadas.
  - Om båda stavarna byts vid tävlingar i klassisk teknik måste de uppfylla regeln för stavlängd.
  - Byte av stavar är dock tillåtet i skidbytesboxen i samband med skidbytet i skiathlontävlingar.
- Skidor får endast bytas när:
  - Skida eller bindning är trasig eller skadad. Den utbytta utrustningen måste visas för juryn efter tävlingen.
  - Boxar för utrustningsbyte finns på tävlingsbanan.
- I händelse av skidbyte måste åkaren genomföra det utanför spåret och utan assistans från någon annan.

Byte av utrustning

- När skidbytesboxar tillhandahålls för långdistans- eller skiathlontävlingar är den tävlande tillåten att byta skidor inuti boxen.
  - Allt byte av utrustning måste utföras av den tävlande själv inom den tilldelade boxen utan någon assistans.
  - Antalet skidbyten är begränsat till maximalt en (1) gång.
  - Utbytesskidorna måste vara placerade i skidbytesboxen före tävlingens start

Vallning

- Vallning, skrapning eller rengöring av åkares skidor under tävling är förbjudet.
- Undantag:
  - I tävlingar i klassisk teknik får åkare skrapa sina skidor för att få bort snö och is och lägga på valla vid behov. Tävlande får endast ta emot verktyg eller material och göra detta utanför spåret utan assistans från någon annan.
- Det är inte tillåtet att placera grenar, verktyg eller material på eller i direkt anslutning till preparerad bana.

Växling i stafett

- I en lagtävling genomförs växlingen av den inkommande åkaren, i form av ett handslag någonstans på nästa åkares kropp medan båda åkarna befinner sig inom växlingszonen.
- Näste åkare får endast beträda växlingszonen vid anmodan.
- Ingen metod för att fösa på eller knuffa på den startande åkaren är tillåten.

Varvning

- I tävlingsformerna jaktstart, skiathlon, masstart, sprintstafett och stafett måste tävlande eller lag som varvas eller instrueras av tävlingsfunktionärer att avbryta tävlingen, lämna tävlingen.
- Den tävlande eller laget som stoppats rankas i slutresultatet (utan tid) enligt rankingen vid den sista mellantiden som registrerats.
- Måste tillämpas vid OS, VM och WC! I övriga tävlingar avgör juryn om regeln skall tillämpas.

Deltagarrätt (SHL)

- I landsomfattande mästerskapstävlingar och Suomen Cup får medlemmar av SHL:s medlemsföreningar delta ifall det inte finns andra begränsningar och/eller restriktioner.
- I FIS-tävlingar får alla med aktiv FIS-licens delta
- I nationella tävlingar får medlemmar av SHL:s medlemsföreningar delta. Även utländska åkare får delta.
- För distrikts- och områdesmästerskap avgör distrikten om de vill begränsa deltagarrätten till egna distriktets åkare eller tillåta alla att delta.
- I föreningskamper, föreningsmästerskap och klubbtävlingar får föreningens/berörda föreningarnas medlemmar delta.
- Långlopp är öppna för alla.

Åldersgränser (SHL) NY!

- 14-åringar och yngre åkare skall delta i sin egen klass. Får delta i följande äldre klass ifall egen klass inte ordnas (8 > 10, 10 > 12, 12 > 14 osv). I stafetter får dessa delta i följande äldre klass (8 > 10, 10 > 12, 12 > 14 osv).
- 15-åringar och äldre åkare bör delta i sin egen klass men får också delta i äldre klasser (yngre för veteraner) ifall inga andra restriktioner existerar. Gäller både individuellt och i stafett.
- I alla stafetter skall det finnas åtminstone en åkare som är rätt ålder för klassen som laget deltar i. Undantag: I senior-FM och Suomen Cup bör det finnas åtminstone en åkare som är åtminstone 18 år.
- I mästerskapstävlingar skall alla delta i sin egen klass. Undantag:
  - 12-åringar får delta i Hopeasompa (individuellt och stafett)
  - 16-åringa får delta i junior-FM (i 17- eller 18-års klassen)
  - 16-åringar och äldre får delta i senior-FM (ifall inga andra restriktioner existerar)
  - I stafetter får åkare delta i äldre klasser så länge ovannämnda regler för stafetter uppfylls.

Övrigt

- I alla tränings- och tävlingssituationer måste den aktive agera med förstånd och ta hänsyn till förhållandena på banan, sikt, trängsel, tillgängligt utrymme, hastighet och skidriktning av andra åkare mm.
- I alla tränings- och tävlingssituationer måste den aktive alltid åka banan i rätt åkriktning.
- De tävlande måste respektera särskilda instruktioner (banans öppettider, bära särskilda nummerlappar, träning, skidtestning, etc.) som utfärdas av juryn eller arrangören för att säkerställa god ordning på banan, inne på stadion och i lagens förberedelseområde före, under och efter tävling.
- Tävlande måste bära/använda alla typer av identifiering (nummervästar, bennummerlappar, transpondrar, GPS) som tillhandahålls av arrangören.
- **Kom ihåg sakligt beteende i alla situationer. Även på sociala medier!**

Funktionärers och andras ansvar

- Juryn kan utfärda speciella föreskrifter för funktionärer, media och service-personal och eventuellt andra icke tävlande, för att försäkra att ordning råder på banan, på stadion och i det område som lagen har till sitt förfogande före, under och efter tävlingen.
- Från 5 minuter före start till den tid efterpatrullen har passerat är alla funktionärer, ledare, icke tävlande och andra ackrediterade personer ej tillåtna att åka skidor på banan. Vid denna tidpunkt skall dessa personer ha intagit bestämda platser bredvid banan och skall stå utan skidor.
- Medan man ger mellantider och information till de tävlande, får funktionärer, lagledare eller andra inte springa bredvid de tävlande längre än 30 m. Medan de gör detta jobb skall funktionärer och andra se till att inte störa de tävlande.
- I samband med att mat eller dryck ges till de tävlande måste ledare tillse att de inte störa tävlande och måste stå stilla på sin plats.

Funktionärers och andras ansvar

- För att erhålla bra tv-bevakning och av säkerhetsskäl, kan delar av banan vara stängd för alla förutom de tävlande. Juryn kan tillåta testning av skidor, samt uppvärmning av de tävlande på delar av tävlingsbanan, före och under tävlingen. Tävlande och servicepersonal kan med särskilda västar få tillåtelse att åka skidor på dessa delar av tävlingsbanan.
- Vallatest och uppvärmning på tävlingsbanan, skall alltid ske i rätt åkriktning. Den som testar skidor på tävlingsbanan, skall alltid tänka på de övrigas säkerhet, samt preparering av banan. Elektronisk tidtagnings- eller glidtestutrustning är inte tillåten på banan under tävling eller officiell träning.

Minneslista för arrangörer

- Inom organisationskommittén skall det finnas en person utsedd till tävlings-ledare och som är kvalificerad att leda tävlingen och övervaka de tekniska aspekterna i tävlingen.
- Tävlingsfunktionärerna utgörs av
  - tävlingssekreterare
  - banchef
  - tid och datachef
  - stadionchef
  - chef för kontroll och säkerhet
- Tävlingsledaren kan utse ytterligare funktionärer vid behov.
- Tävlingsledaren är ansvarig för alla delar av tävlingen och övervakar alla övriga tävlingsfunktionärers arbete. Denne ska hålla TD informerad om förberedelse-arbetet och om eventuella förändringar som måste göras.

Minneslista för arrangörer

- Organisationskommittén måste publicera en inbjudan till tävlingen, vilken ska innehålla följande information:
  - Namn, datum och plats för tävlingen, information om tävlingsarenan (arenorna) och bästa sätt att ta sig dit
  - Tekniska uppgifter om de individuella tävlingarna och villkor för deltagande
  - Namn på huvudfunktionärer
  - Tid och plats för det första lagledarmötet och lottning
  - Tidtabell för starten på officiell träning samt starttider
  - Placering av officiella anslagstavlor
  - Tid och plats för prisutdelning
  - Sista anmälningsdag och adressuppgifter för anmälan, inklusive telefonnummer, telefaxnummer och e-postadress
- Före varje tävling ska ett lagledarmöte hållas. Det bör hållas en dag innan tävlingen (större tävlingar) eller på morgonen före tävlingen (mindre tävlingar). Lagledarmötet leds av tävlingsledaren.

Minneslista för arrangörer

- Arbetsutrymmen och faciliteter
  - Tävlingsfunktionärer, jurymedlemmar, ledare, media och servicepersonal skall ges lämpliga arbetsutrymmen i stadion där de kan arbeta utan att störa start och målgång. Tillträde in till stadion för dessa personer ska kontrolleras.
  - Tidtagning och sekretariat ska vara placerade i byggnad med god uppsikt över start och mål.
  - Ett uppvärmt utrymme nära stadion skall finnas för den medicinskt ansvarige.
  - Toaletter och tvättrum för de tävlande skall finnas i direkt anslutning till stadion. Dessa skall vara lätta att nå från startområdet.
- Informationstavla som visar resultat, viktig information från arrangören och juryn, samt luft- och snötemperaturen ska placeras nära vallningsbodarna och stadion.
- Ett testområde bör vara preparerat och tydligt markerat längs med eller i närheten av tävlingsbanan.
- Uppvärmningsbanor ska läggas så nära stadion som möjligt.

Minneslista för arrangörer

- Markering av banan skall vara så tydlig, att tävlande aldrig behöver tveka om var banan går. Hårda material och kommersiella markeringar bör vara placerade vid sidorna av banan.
- Preparering för klassisk teknik
  - Antalet spår ska bestämmas av juryn beroende på längden, bredden banprofilen, tävlingsformen och antalet deltagare.
  - I tävlingar i klassisk teknik bör spåren läggas i tävlingsbanans ideala åklinje. Spåret läggs normalt i mitten av banan med undantag av kurvorna.
  - I kurvor bör spår läggas enbart där skidorna obehindrat kan glida i spårrännan. Där kurvorna är för snäva och farten uppskattas bli för hög för att kunna stå kvar i spåret, bör spåret tas bort. I kurvor läggs spåret nära banans kant/staket för att förhindra åkning mellan spår och banans kant.
  - För att besluta om rätt banpreparering och spårsättning skall man ta hänsyn till de bästa aktiva och den högsta farten.

Minneslista för arrangörer

- Tävlande och ledare bör ges tillfälle att träna och inspektera banan i tävlingsskick. Om möjligt bör banan öppnas 2 dagar före tävlingen. Juryn har rätt att stänga av banan eller att begränsa tillträde till banan till vissa delar eller tider.
- Inför officiell träning ska banan och uppvärmningsbanan vara tävlingspreparerad, rätt markerad med kilometerskyltarna uppsatta. Testspåren bör ha likvärdig preparering som tävlingsbanan
- Vid tävling skall man särskilt se till att samtliga deltagare tävlar under likadana förutsättningar. För att säkerställa detta även vid snöfall eller stark vind skall tillräckligt antal kompetenta föråkare finnas tillgängliga och/eller särskilt utrustade patruller sättas in för att hålla spåret öppet under tävlingens gång. En handlingsplan skall förberedas i samråd med juryn
- **Första hjälpen och sjukvårdstjänster måste finnas tillgängliga under träning och tävling.**

Sanktioner, protester och överklagan

Typer av sanktioner

- Startförbud (NPS)
  - Bär obscena namn och/eller symboler på kläder eller utrustning
  - Uppträder på ett osportsligt sätt på startområdet
  - Bryter mot regler beträffande utrustning eller reklam
  - Vägrar genomgå av FIS påkallad läkarundersökning
- Diskvalificering (DSQ)
  - Grova överträdelser och överträdelser med uppenbar inverkan på tävlingens slutresultat
  - Deltar i tävling under falska förutsättningar
  - Äventyrar säkerheten för personer eller egendom eller faktiskt åsamkar skador eller skadegörelse
  - Åker mer än en sträcka i stafettlopp

Typer av sanktioner

- Avstängning från tävling (RAL)
  - Överträdelser under sprintheat, sprintstafettheat och spurtpriser och i långlopp.
  - Avstängning från tävling åtföljas av en skriftlig varning.
- Tidspåslag
  - Tjuvstart (intervallstart => min 15 sek, jaktstart => intjänad tid + min 30 sek)
  - Kan ersätta DSQ i etapplopp (3 min)
- Skriftlig varning (WR)
  - Överträdelser som inte leder till uppenbar fördel för den tävlande eller mindre överträdelser som leder till en fördel för den tävlande.
  - En tävlande som tilldelas en andra skriftlig varning under samma säsong diskvalificeras automatiskt
- Muntlig varning (VR)
  - Mindre överträdelser eller för att varna tävlande att dennes teknik eller uppträdande ligger mycket nära en överträdelse av reglerna

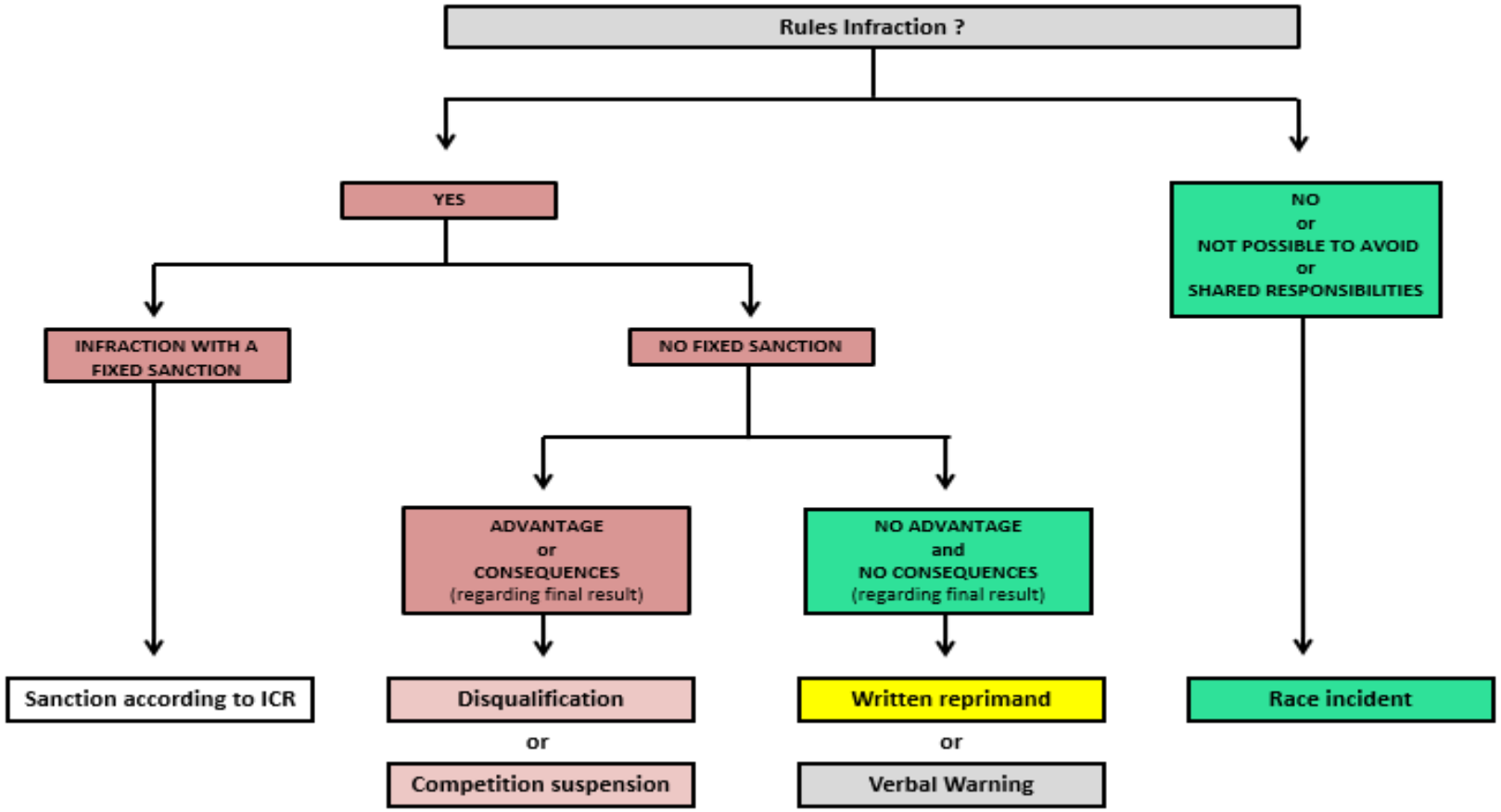
Typer av sanktioner

- Böter
  - Kan användas mot vem som helst som är ackrediterad.
  - Överträdelse av reklam- eller kommersiella märkningsregler, för mindre disciplinära överträdelser på tävlingsbanan, för överträdelser mot identifieringsregler (nummer, transponder, GPS) och för brott mot restriktioner för skidtestning eller uppvärmning.
  - För tävlande kan böter också åtföljas av en skriftlig varning

Procedur

- Vid brott mot reglerna ska juryn sammanträda och besluta om lämplig sanktion med beaktande av följande:
  - specifika omständigheter
  - vinst eller fördel för den anklagade
  - den negativa följden för andra tävlande
  - påverkan på slutresultatet eller heatresultat (sprintheat eller spurtpriser)
  - tävlingens nivå
  - ålder och erfarenhet för de tävlande
- Ett förhör av den misstänkte tävlande kan organiseras:
  - på begäran av tävlingsjuryn om det är nödvändigt
  - på begäran av den misstänkte tävlande om en protest lämnas in.
- **Sanktioner för brott mot åktekniken kan delas ut efter ett enhälligt beslut av två jurymedlemmar (inklusive TD) utan videobevis**

Regelbrott eller tävlingssituation?



Protester

- Typer av protester
  - Protest mot en tävlande att delta i tävlingen (före lottning) eller protest mot tävlandes tävlingsutrustning (inom 15 minuter efter publicering av den inofficiella resultatlistan)
  - Mot banan eller dess skick (senast 15 minuter efter avslutad officiell träning)
  - Mot annan tävlande eller mot funktionär under tävling (inom 15 minuter efter publicering av den inofficiella resultatlistan)
  - Mot tidtagningsresultat (inom 15 minuter efter publicering av den inofficiella resultatlistan)
  - Mot jurybeslut (inom 15 minuter efter publicering av den inofficiella resultatlistan men inte under i heat i sprint och sprintstafett)
  - Mot administrativa misstag eller överträdelse av FIS eller SHL:s regler efter tävling (inom en månad efter tävlingen)

Protester

- En protest ska vara skriftlig.
  - Utformas i detalj.
  - Bevis och vittnesmål ska bifogas.
  - CHF 100 eller motsvarande belopp i annan valuta skall bifogas protesten. Depositionen återbetalas om protesten godkänns, annars tillfaller den FIS.
- Följande parter har rätt att lämna in protest:
  - nationella skidförbunden
  - lagledarna.
- När protest inkommit, möts juryn för att hantera protesterna vid en överenskommen tidpunkt och plats som föraviserats.

Överklagan

- Överklagan kan göras mot
  - Alla jurybeslut (inom 48 timmar efter det att officiella resultatlistan publicerats)
  - Officiella resultatlistorna. Detta överklagande skall riktas mot ett uppenbart räknefel (inom 30 dagar inräknat tävlingsdagen).
- Överklagande skall lämnas till FIS eller SHL av nationellt förbund (FIS) eller förening (SHL).
- Inlämnade bevis (protester och överklaganden) får inte försena överklagandet.
- All bevisning skall vara skriftlig för att beaktas. Bevis skall bifogas. Bevis som inlämnas för sent beaktas inte!

Frågor?

Tack!