



## **FSS Nyhetsbrev augusti 2021**

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

### **FSS Skidtalang 2021**

Påminner om FSS skidtalangläger som arrangeras i Pargas 27-29.8.2021 och på Norrvalla 3-5.9.2021. Anmälningslänkarna finns på FSS hemsida: <https://fss.idrott.fi/>

### **Hiihtoliitto informerar**

Viktig information från Hiihtoliitto hittar du [här](#)

### **Ansök om att arrangera FSSM i och skidskytte år 2022**

Styrelsen beslöt på sitt möte 23.3.2021 att FSS medlemsföreningar kan ansöka om att arrangera FSSM i skidskytte 2022. Ansökan skall vara inlämnad senast 30.9.2021 till sekreteraren per e-post: [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi)

### **FSSM i löpskytte arrangeras 21-22.8.2021**

FSSM i löpskytte flyttas till 21-22.8.2021. Arrangörer är Larsmo IF och Himangan urheilijat. Mer info om FSSM i löpskytte närmare tävlingarna på Larsmo IF:s hemsida: <https://larsmoif.idrott.fi/category/skidskytte/>

### **FSS föreningsträff online 7.9.2021**

FSS arrangerar 7.9.2021 kl. 18.00 "FSS föreningsträff" via online zoom. Tema är "Skidåkarens höstträning" med Matias Strandvall som föreläsare.

Du deltar i träffen via följande länk:

<https://idrott-fi.zoom.us/j/89569790751?pwd=UklpN1JWWGJsNWQ4cUIHMlFxemxkdz09>

Meeting ID: 895 6979 0751

Passcode: 663953

### **FSS arrangerar i samarbete med Finlands Svenska Idrott en Online föreläsning 13.9.2021 om relativ energibrust inom idrott**

Föreläsningen om relativ energibrust inom idrott riktar sig till såväl tränare som andra vuxna med ett intresse för idrottarens hälsa.

Måndagen den 13.9 kl. 18.30-19.45 hålls onlineföreläsning via Zoom.

Under föreläsningen lyssnar vi till en inspelning med Anna Melin som är docent inom klinisk nutrition och har arbetat inom Svenska Olympiska Kommittén samt Team Danmark. Vi diskuterar tillsammans relativ energibrust och dess påverkan på hälsa och prestation. Du får även tillgång till



material och konkreta tips på hur energibrist kan förebyggas inom idrotten. Diskussionen leds av Jonna Skrifvars, projektledare för Finlands Svenska Idrotts projekt för förebyggande av ätstörningar inom idrotten.

Föreläsningen är kostnadsfri men kräver förhandsanmälan. Sista anmälningsdag 12.9.2021.

[Anmäl dig här!](#)

### **Påminnelser från tidigare medlemsbrev**

#### **Marit Björgen ordnar flickläger**

Mer information hittar du [här](#)

#### **Hiihtokalenteri & Kilmo förnyas**

Hiihtokalenteri & Kilmo anmälnigssystem förnyas fr. o.m 7.6.2021.

Mer information hittar du [här](#)

#### **Träningshandboken Blåvita spåret**

Träningshandboken för den finska längdskidåkningens riktlinjer för skidåkarens träning från barndomen till toppnivån finns tillgänglig på FSS hemsida.

Träningshandboken hittar du [här](#)

#### **Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?**

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvariga om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi)

Hälsningar,  
Catherine Ahrenberg  
sekreterare