



FSS Nyhetsbrev maj 2021

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelanden och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela ahrenberg@idrott.fi. Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

Viktig information i Suomen hiihtoliittos nyhetsbrev

Viktig information från finska skidförbundet finns [här](#)

Ansök om att arrangera FSSM i löpskytte år 2021 och skidskytte år 2022

Styrelsen beslöt på sitt möte 23.3.2021 att FSS medlemsföreningar kan ansöka om att arrangera löpskytte 2021 och FSSM i skidskytte 2022. Ansökan skall vara inlämnad senast 15.5.2021 till sekreteraren via e-post: ahrenberg@idrott.fi.

Idrottens skolläger

54 anmälda till idrottens skolläger som är uppdelade i tre olika grupper i årskurser 7-9. Första gruppens läger inleds söndagen den 16 maj 2021. För mera information kontakta Jonas Lindell tel. 040 5314143.

FSS gruppens första träningsläger i maj i Ylläs

FSS gruppen rivstartade träningsåret med snöläger i Ylläs redan första veckan i maj. Traditionellt börjar ju skidåkarnas träningsdagbok v.17, så att komma igång så snabbt som möjligt med träningen är viktigt för utvecklingen. Aerob grenträning var temat på lägret, och skidåkarna samlade faktiskt många timmar och skidkilometrar på snö. Snittet per idrottare blev ca. 26 träningstimmar och mellan 200 och 300 km på 5 dagar. Vi hade perfekta förhållanden och snöläget erbjöd ett spårnät på ca.100 km. Tack vare kalla nätter kunde vi dessutom skida på skaren i princip var som helst. De fakto att vi hade sol på dagarna gjorde att skidåkarna trivdes länge ute i spåret, vilket var meningen med träningen. Många skidåkare stressar eller reser världen runt under hösten för att söka snö, men i Ylläs kunde vi konstatera att väldigt få utnyttjar de perfekta förhållanden som finns att tillgå på våren. Så för FSS del blir det garanterat start-up-snö-läger också kommande år.



Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta kommunikationsansvarige om er förening önskar informera övriga skidande i svenskfinland: ahrenberg@idrott.fi

Hälsningar,
Catherine Ahrenberg
sekreterare