

Träningsdag i Pargas 6.9.2020

SkidNÅID ordnar en tränings- och föreläsningdag i Pargas, vid Finby, på söndagen den 6.9.2020 i samarbete med Pargas IF skiteam, som samtidigt inviger den nya rullskidsbanan på ca. 2,5 km. Dagen består av en teknik/taktik betonad träning på förmiddagen och en träningstävling på eftermiddagen. Mellan träningarna ordnas föreläsning. Träningsdagen är riktad för juniorer i åldern 8-20-år, föräldrar och föreningstränare.

PROGRAM

- 09.45 Ankomst till träningsdagen, Finbyvägen 87 Pargas
- 10.00-11.30 Träning 1 - Teknik och taktik inför sprinttävling, skate
- 11.30-12.30 Lunch, Finby (Golfrestaurangen)
- 13.00 Föreläsning, Stadshuset (Strandvägen 28).
De yngsta har möjlighet till lek och skoj.
- 14:30 Invigning av rullskidsbanan, Finby
- 15.00 Träning 2 - Träningstävling sprint skate, Finby.
De yngsta ca. 12 år och yngre har lekbetonad löpträning. Tag löpskor med!
- 17.00 Avslutning

Pris (exkl. lunch): 10 € för deltagare från NÅID-skidföreningar *
15 € för övriga
*max. 25€/familj och max 200€/förening.

Anmälning [senast 30.8.2020:](#)