



# VERKSAMHETSPLAN 2020

## ***Finlands Svenska Skidförbund r.f. FSS***

Finlands Svenska Skidförbund (FSS) är ett grenförbund inom Finlands Svenska Idrott (FSI) och ett distrikt inom Finska Skidförbundet (Suomen Hiihtoliitto). FSS har fem grenar på sitt program: längdåkning, alpin, nordisk kombination, backhoppning och skidskytte. Förbundets verksamhet koncentreras huvudsakligen på längdåkning och i viss mån skidskyttet. Däremot utgör motionsverksamhet en stor del av medlemsföreningarnas verksamhet.

De övergripande målen med FSS-verksamhet är att fostra duktiga skidåkare som kan representera Finland i internationella sammanhang och att möjliggöra förverkligandet av skididrott på svenska i Finland.

FSS upprätthåller en regelbunden tränings- och tävlingsverksamhet. Förutom tränings- och tävlingsverksamhet hjälper FSS sina medlemsföreningar med utbildning, arrangemang och intressebevakning. Dessutom arbetar FSS för att skidsporten inom Svenskfinland arrangeras som en kvalitativ och inkluderande verksamhet för alla åldrar.

FSS samarbetar med idrottsdistrikten (NÅID, ÅID, ÖID) och distriktens skidsektioner. Samarbetet siktar på att dels bygga en kontinuitet i träningsverksamheten inom hela Svenskfinland samt dels på att främja skidsportens tillgänglighet för intresserade utövare i Svenskfinland.

Förbundet avser att fortsättningsvis 2020 upprätthålla en aktiv tränings- och lägerverksamhet samt erbjuda stöd för idrottarna vid nationella tävlingar via en egen vallatrailer. Vallningstjänsterna erbjuds vid tävlingarna åt alla medlemsföreningars tävlingsidrottare.

FSS har en heltidsanställd sportchef/förbundstränare som har huvudansvaret för att förbundets verksamhet genomförs planenligt. Förbundet har även en deltidsanställd ombudsman vid FSI-kansliet som ansvarar för daglig administration vid kansliet samt kommunikation och kontakter till föreningar. Tränarpersonalen består av en deltidsanställd tränare på Vörå idrottsgymnasium som är ungdomsolympiatränare samt en deltidsanställd tränare på Vörå Idrottsgymnasium som axlar tränaransvar över förbundets träningsgrupp samt bl.a. Framtidsgruppens skollägerverksamhet som arrangeras i samarbete med Folkhälsan. FSS målsättning är att det även framöver skall finnas två skidtränare på idrottsgymnasiet. Utöver den ordinarie personalen, arbetar ett antal personer för förbundet med specialarrangemang, t.ex. som vallare i Vallatrailern och ledare för Skidtalang-läger.

Skidstiftelsen är en viktig intressent för den finlandssvenska skidsporten. Skidstiftelsen deltar under 2020 i FSS arbete för att främja den finlandssvenska skidsporten genom att finansiellt stöda förbundet. FSS strävar till att upprätthålla och utveckla ett starkt ömsesidigt förtroende mellan Skidstiftelsen och förbundet för att möjliggöra ett stöd från Skidstiftelsen även i framtiden.



FSS ordnar utbildning för föreningar i samarbete med Finlands Svenska Idrott r.f. Den grenspecifika utbildningen ordnas i samarbete med Finlands Skidförbund (Hiihtoliitto). Förbundet erbjuder bl.a. föreningstränarutbildning steg 1-3 och Teknisk Delegat (TD)-utbildning på svenska. FSS avser att skraddarsy kurser för föreningarna enligt efterfrågan och behov från föreningsfältet.

Vörå Samgymnasium-Idrottsgymnasium är det enda svenskspråkiga idrottsgymnasiet i Finland och erbjuder en speciallinje inriktad på skidåkning. Sedan hösten 2017 finns en rullskidbana vid skidbacken i Vörå vilket medför att Vörå som centrum för skidåkningen förstärkts. Anläggningarna i Vörå och vid Norrvalla utgör ett utmärkt träningscentrum för skidåkning och detta utnyttjas i FSS träningsverksamhet. FSS förlägger också en del av verksamheten vid Solvalla i Esbo.

FSS har och prioriterar ett starkt samarbete med Vasaregionens Idrottsakademi.

FSS upprätthåller ett medlemsregister i enlighet med gällande lag. FSS följer i sin verksamhet FSI:s direktiv och rekommendationer kring dataskydd, etiska normer, jämställdhetsarbete och övriga relaterade ämnesområden.

FSS har under pågående år (2019) anpassat sina utgifter och inkomster för att normalisera förbundets ekonomiska ställning. Eftersom förbundet enligt resultatberäkning från första halvåret 2019 återigen står på stabilare ekonomiska grunder, kan förbundet inför 2020 planera verksamheten från ett stabilt utgångsläge. Genom ett fortsatt samarbete med Skidstiftelsen avser förbundet att under 2020 normalisera verksamheten.

## **Målsättningar och mätare 2020**

### **Allmänna mål**

**Ekonomi:** Förbundet har en budget i balans och gör ekonomiskt sett ett resultat som siktar på +/- 0 eller ett svagt plusresultat. MÅTARE: Bokslut 2020.

**Personal:** Under 2020 skall verksamheten strukturellt genomföras effektivt.

MÅTARE: FSS genomför sin verksamhet med en heltidsanställd sportchef/förbundstränare, en deltidsanställd ombudsman på kansliet (25 %) samt har tillgång till 2 tränare på Vörå Idrottsgymnasium, med deltidsarbetsinsats för FSS.

**Jämställdhet och likabehandling:** Förbundet har implementerat FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling i sin verksamhet. Förbundet tar del av FSI:s projekt "På samma linje" kring normmedvetenhet och jämlikhet inom idrotten. MÅTARE: antalet pojkar och flickor i träningsgrupperna, i förbundsmästerskapen samt antal genomförda ämnesrelaterade aktiviteter i förbundets verksamhet.

Förbundets operativa planerade verksamhet och målsättningar 2020 presenteras i två delar, träningsverksamhet och tävlingsverksamhet.

### **Träningsverksamhet**

FSS har tillsammans med FSI och distrikten en omfattande träningsverksamhet. FSS och distrikten erbjuder träningsverksamhet ungefär från åldern 11 år framåt.



**Skidtalangen:** FSS ordnar skidtalangläger på Norvalla i Vörå och på Solvalla i Esbo. Lägren är tänkte för 11-13 åriga skidåkare men även litet äldre eller yngre kan enligt överenskommelse delta. Alla läger börjar på fredag eftermiddag och avslutas vid lunch på söndag. Skidtalanglägren är öppna för alla medlemsföreningars skidare. Förbundet siktar på att arrangera 4 st. skidtalangläger under 2020, vilket är samma omfattning som under senaste år.

Målsättning – minst 100 deltagare på totalt 4 skidtalangläger.

**Framtidsgruppens-skolläger (Yläkoulu-leiritys):** Riksomfattande akademiläger för elever i årskurs 7-9 som vill ta sitt nästa steg i idrottskarriären ordnas under skolläsåret. Lägren pågår vanligtvis från söndag till onsdag kväll eller torsdag eftermiddag. Skolåret består av 4 st läger á 4 dygn, vilket resulterar i 16 totaldygn. Verksamheten arrangeras av Folkhälsan där FSS deltar med grenspecifik tränarexpertis.

Målsättningen är att minst 25 skidare deltar i lägerverksamheten genom hela skolåret.

**Hela NÅID Skidar:** Projektet hela NÅID skidar avslutades under 2019. Efter projektinsatsen hoppas FSS att NÅID-områdets skidverksamhet fortsätter aktivt.

**NÅID och ÖID träningsgrupper:** Utmanargrupperna är distriktens träningsgrupper för skidåkare i ålder ca. 14-20 (enligt distriktens skidsektioners beslut) som vill satsa på skidåkning och träna målmedvetet för att bli bättre. FSS upprätthåller ett lägersamarbete med distriktsgrupperna.

**FSS träningsgruppen:** FSS omstrukturerade sin träningsgrupp och dess lägerupplägg inför träningssäsongen 2019-20. Från att tidigare ha delat in FSS gruppen i en ungdomsgrupp och en vuxengrupp, övergick FSS till att ha en sammanslagen träningsgrupp. FSS träningsgrupp har innehållit idrottare fr.o.m. åldern H&D17 till seniornivå.

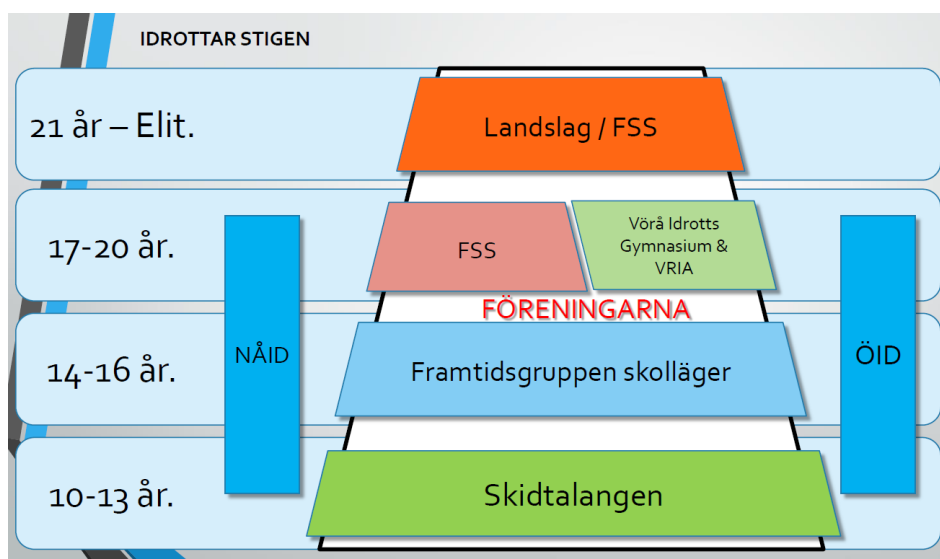
Lägerupplägget omstrukturerades till en modell där gruppen tränar på flera, kortare och intensivare läger. Lägerupplägget har innehållit bl.a. flera 4-dygns läger i Vörå. Baktanken med omstruktureringen var att dels möjliggöra en bättre uppföljning och testrytm för idrottarna i gruppen samt att under de kortare lägren köra hårdare, utvecklande träningspass utan att totalbelastningen växer sig för stor. Träningsgruppens ännu pågående lägerverksamhet under träningssäsongen består av ca. 35-45 lägerdygn.

FSS avser att under 2020 (och följande träningsäsong 2020-21) fortsätta på denna inslagna modell med många, korta läger. Lägerverksamheten för träningsgruppen under träningsäsongen 2020(-21) är planerad att förverkligas i ungefärligen samma omfattning som under nuvarande säsong, alltså ca. 35-45 dygn.

FSS tränare utvärderar den pågående säsongens resultat för träningsgruppen under vårvintern 2020. Gruppen har under 2019-2020 bestått av 27 idrottare. Dessutom har förbundets 5 landslagsidrottare haft möjlighet att delta i lägerverksamheten. Utgående från idrottsliga resultat inkommande vinter utvärderar förbundets tränare om storleken på gruppen är optimal eller om det bör förändras. FSS-gruppens storlek inför verksamhetsåret 2020 fastslås således efter pågående säsong i samband med uttagning till träningsgrupper för träningsäsongen 2020-2021. Gruppens storlek kan behållas på samma nivå som nu eller eventuellt förändras.



FSS har som en huvudmålsättning att fostra och utveckla tävlingsidrottare till en nivå där de kan uppnå internationella representationsuppdrag (VM, OS, världscup). FSS träningsverksamhet skall således möjliggöra en satsning ända till internationell nivå eller landslagsnivå i Finland. Den finlandssvenska skidarens stig skall innehålla en väg från juniorverksamhet i föreningarna via distriktsgrupperna till förbundets träningsgrupp. Inom förbundets träningsgrupp skall dessutom ett specifikt spetsstöd riktas åt träningsgruppens mest framgångsrika idrottare (max 4 st.) för att dessa skall kunna ta det sista steget till internationell nivå. Spetsstödet idrottare väljs inom träningsgruppen under vintern av förbundets tränare utgående från resultat. För att spetsstödet skall delas ut, måste en viss idrottslig konkurrenskraft bevisas under tränings säsongen och början av tävlingssäsongen.



#### Skidarens stig genom FSS och distriktens träningsverksamhet

Detta spetsstöd kan förverkligas så att utvalda spetsidrottare ges en möjlighet genom förbundets stöd till deltagande i internationella tävlingssammanhang (t.ex. Scandinavia Cup) under säsongen. Deltagande i ovan nämnda sammanhang betraktas som en del i individens tränings- och utvecklingsprocess.

**Målsättning:** Träningsgrupperna i samråd med distrikten har minst 70 idrottare, som respektive deltar regelbundet och aktivt i förbundets tränings- och lägerverksamhet.

**MÄTARE:** Antalet idrottare uttagna till träningsgrupper i NÅID, ÖID och FSS.

Minst 6 idrottare väljs till olika landslag inför 2020-2021. **MÄTARE:** Antalet FSS:are i landslagen.

FSS-idrottare väljs ut till Världscupstävlingar utomlands under säsongen. **Mätare:** Världscupsuttagningar under 2019-2020.

Alla deltagare i träningsgrupperna tar del av FSI:s antidopingprogram. **MÄTARE:** Inga dopade idrottare.

#### **Tävlingsverksamhet**

Förbundets mästerskapstävlingar FSSM i skidåkning ordnas i Kronoby under vintern 2020. Utöver FSSM i skidåkning kan förbundet bevilja medlemsförening rätt att



arrangera FSSM i skidskytte, långa FSSM i skidåkning, FSSM i löpskytte samt andra grenar på förbundets agenda. Av förbundets medlemsföreningar ordnar IF Femman, Vörå IF & Oravais IF senior-FM i Vörå 31.1-2.2.

Tävlingsverksamheten arrangeras huvudsakligen av föreningarna, medan förbundet vid tävlingarna bidrar med specialkunskap, bl.a. med materialservice till subventionerade priser. Förbundets egna mästerskapstävlingar har en lång tradition och är en av vintersäsongens viktigaste händelser för förbundets skidåkare. Förbundets tävlings- och TD-ansvarige är Matias Skog.

Förbundet har sedan våren 2017 en servicetrailer till sitt förfogande, detta projekt har möjliggjorts tack vare ett samarbete med Ahola Transport. Servicetrailern finns på plats på alla värde tävlingar i Finland (FM) samt vid en stor del av säsongens nationellt sett viktiga tävlingar (Suomen Cup, Hopeasompa-finalen, Scandinavia Cup etc.). Vallaservicen håller internationell klass. Vallaservicen erbjuds åt alla FSS-föreningars idrottare i samband med tävlingarna. Serviceansvarige är Johan Öhberg.

Tävlingsverksamheten, våra idrottare, tränare och servicetrailern ger FSI och FSS synlighet på nationell och internationell nivå. Alla idrottare som är medlem i någon träningsgrupp bär FSS emblem på sina tränings- och tävlingskläder liksom förbundets tränare och serviceteam.

**Målsättning:** Minst 850 deltagare (tävlingsprestationer) i FSSM mästerskapen i skidåkning. MÄTARE: Antal deltagare i FSS mästerskapen. (jämförelse 808 prestationer under FSSM i Larsmo 2017).

Vallatrailern gör ett ekonomiskt positivt resultat. Antalet vallade skidpar under säsongen minst 600. MÄTARE : bokslut och antalet vallade skidpar per säsong.

FSSM arrangeras under säsongen i minst två andra tävlingsformer än skidåkning. MÄTARE: arrangerade FSSM.

FSS målsättning är även att bibehålla ställningen som bästa distrikt i Finland. MÄTARE: Hiihtoliittos Seura- och Piiriluokittelu.

### **Förbundets ekonomiska plan 2020**

VERKSAMHETSOMRÅDE	UTGIFTER	INTÄKTER
UTBILDNING	2000	1000
TRÄNING	76900	39250
TÄVLINGSVERKSAMHET & VALLASERVICE	54000	38750
ÖVRIG IDROTTSVERKSAMHET	18000	16000
PERSONALKOSTNADER	75100	0
ADMINISTRATION OCH ORGANISATIONSVERKSAMHET	17000	1500
SAMARBETSAVTAL	34000	25000
TILLFÖRDA MEDEL (SPONSORER)	0	55000
AVSKRIVNINGAR	6000	0
VERKSAMHETS BIDRAG	0	106500
<b>TOTALRESULTAT 2020</b>	<b>283000</b>	<b>283000</b>

# Årskalender

## November

- Tävlingsäsongen kör igång
- Vallatrailerns verksamhet kör igång

## Oktober

- Höstmöte – styrelseval
- Spårinspektion av FSSM-banor

## Augusti/September

- Skidtalang
- Planering av 2021
- FSSM 2022 lediganslås

## Januari

- Konstituerande styrelsemöte
- FM i Vörå 31.1-2.2

## Februari/Mars

- FSSM i Kronoby
- FSSM skidskytte?
- Långa FSSM?

## April

- FSS vårmöte
- Bokslut
- Uttagning av träningsgrupp 20-21

## Maj

- Träningsäsongen kör igång

## Sommar

- Träningsäsong
- FSSM löpskytte?
- FSSM rullskidor?

