



## **FSS Nyhetsbrev Maj 2019**

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Skidförbund. Aktuellt i maj månad bl.a. FSS Vårmöte i Vörå 21.5, FSS-träningsgrupp för inkommande säsong 2019-2020, utmärkta framgångar för FSS-föreningar på Hiihtoliittos föreningsranking, Drömmarnas motionsdag 10.5 mm. Påminnelser från April-månads nyhetsbrev finns i slutet av detta brev.

Du får gärna vidarebefordra detta nyhetsbrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen. Ifall du inte hör till e-postlistan som får dessa meddelande och vill i fortsättningen ha, vänligen meddela [wilhelm.stenbacka@idrott.fi](mailto:wilhelm.stenbacka@idrott.fi). Du kan även meddela ifall du inte i fortsättningen vill motta detta nyhetsbrev.

### **FSS Vårmöte 21.5.2019 i Vörå kl 18.30**

Välkommen på Finlands Svenska Skidförbunds vårmöte 21.5.2019 kl.18.30 på Norrvalla (Mötesrum Egil) Vöråvägen 305, 66600 Vörå. Kallelse, fullmakt, föredragningslista (publiceras 1 vecka före mötet) och övrig info finns att tillgå på [FSS-hemsida](#).

### **FSS träningsgrupp 2019-2020 utvald**

FSS-styrelsen har på basen av intresseanmälan och resultat från senaste säsong valt ut förbundets träningsgrupp för säsongen 2019-2020. Träningsgruppen består av 27 idrottare från FSS-föreningar (födda 2003 och äldre). Därtill har sex FSS-idrottare valts ut till landslagsgrupper i skidåkning eller skidskytte. Landslagsidrottarna har möjlighet att delta i FSS-gruppens träningsverksamhet enligt tid- och träningsmässiga förutsättningar.

FSS-Träningsgruppens sammansättning har publicerats på [FSS-hemsidan](#) 9.5. Preliminärt lägerprogram och övrig information om träningsupplägget finns att [tillgå här](#). FSS gratulerar utvalda idrottare i landslagen och träningsgruppen.

### **FSS och dess medlemsföreningar återigen högt uppe i Hiihtoliittos föreningsranking**

Hiihtoliitto offentliggjorde under föreningarnas förhandlingsdagar 26-27.4 i Åbo föreningsrankingen (seuraluokittelu) och vandringspriserna för skidsäsongen 2018-2019. Föreningsrankingslistan, som består 50 % av ungdomsverksamhet, 25 % av elitverksamhet och 25 % av motionsverksamhet, toppades av Ski Jyväskylä. Av de finlandssvenska föreningarna knep Pargas IF en 7:e plats och IF Mincken placerade sig 16:e. Bland top-50 finns totalt 10 FSS-föreningar, vilket bevisar den finlandssvenska skidsportens styrka.

FSS skördade även framgångar i Hiihtoliittos distriktsranking, då FSS fungerar som ett distrikt inom Hiihtoliitto. FSS försvarade fjolårets vandringspriser genom att vinna distriktskampen om föreningsklassificeringspokalen (bästa distrikt inom Hiihtoliitto baserat på föreningsranking) samt Silvertrisse-stafettpokalen (bästa distrikt i Silvertrissefinalens stafettävlingar). Dessa framgångar bevisar det finlandssvenska föreningsfältets bredd, livskraft och prestationsförmåga inom skidsporten på ett nationellt plan. FSS gratulerar föreningar för fina placeringar och lyfter hatten högt för den utmärkta verksamhet som utförts på skidspår och klubblokaler runt landet.



Bekanta dig med hela hiihtoliittos föreningsranking på Hiihtoliittos [nyhet](#) eller granska [hela rankingtabellen](#) för att se på slutplaceringen för din egen förening.. Den tidseffektiva läsaren kan granska FSS medlemsföreningars placeringar genom finlandssvenska linser i denna [sammenfattning](#). Utförligt om Hiihtoliittos vandringspriser 2018-2019 hittas [här](#).

### **Hiihtoliittos föreningsundersökning**

Det nationella grenförbundet Hiihtoliitto [kartlägger genom en enkät](#) (finskspråkig) medlemsföreningarnas nuläge samt föreningarnas önskemål angående Hiihtoliittos verksamhet. Bland svarande föreningar lottas två utbildningssedlar (värda 150€/styck) till Hiihtoliittos utbildningar 2019-2020. Hiihtoliitto önskar att respektive medlemsförening besvarar enkäten innan 10.5. ([Direktlänk till enkäten](#))

### **Finlands Svenska Idrott informerar**

#### **Drömmarnas motionsdag 10.5**

10 maj arrangeras Drömmarnas motionsdag runt om i Finland. Drömmarnas motionsdag är hela den finländska idrottsrörelsens gemensamma kampanj. Målet är att så många som möjligt kan motionera under dagen. Var med och skapa verksamhet. Aktivera fler och skapa motionsevenemang under dagen. Alla evenemang registreras [här](#). Läs mera om Finlands Svenska Idrotts Drömmarnas motionsdagskampanj [här](#).

#### **World Orienteering Day(s) 16-21.5.2019**

Den internationella World Orienteering Day är en gemensam kampanj för hela orienteringsvärlden. I år arrangeras World Orienteering Day eller WOD som en veckas kampanj i mitten på maj. Tanken med kampanjen är att göra orienteringssporten synlig och lättillgänglig för nya potentiella utövare och ungdomar.

Finlands Svenska Orienteringsförbund FSO och dess medlemsföreningar har under tidigare år varit aktiva med WOD-arrangemang. Eftersom orientering är en ypperlig sommarträningsform för skidare, uppmuntrar FSO alla skidare att ta del av WOD-aktiviteter samt övriga orienteringsevenemang under orienteringsveckan. Orienteringstillställningar och -evenemang kan hittas på orienteringsföreningarnas hemsidor, WOD-[kampanjens internationella sidor](#) samt på Suunnistusliittos [Rastilippu-app](#).

Ideer kring vad föreningar kan ordna under WOD finns på [kampanjens internationella sidor](#) samt på [FSO:s WOD-sidor](#), där det även är möjligt ladda ner diplom, reklamaffisch, labyrintorienteringsbana etc. Dela gärna med er av era orienteringsupplevelser under WOD-veckan med: #worldorienteeringdayfso #worldorienteeringday #fsorientering #idrottfi #WOD2019

### **Projektet *På samma linje* arrangerar två intressanta tillställningar Vasa**

#### **Utbildningsdag om inkludering genom idrotten**

Torsdagen 23.5.2019, kl.13.30-19, Rådhusgatan 23, Vasa

Dagen arrangeras tillsammans med Folkhälsans projekt *Hälsa i mångfald*. Under dagen får du svar på hur man stärker mångfalden och inkludering i idrottsföreningarna. Det blir intressanta



föreläsningar om ämnet samt workshops där det utvecklas olika fungerade verktyg som kan tillämpas i den egna föreningsverksamheten. Tillställningen är gratis och öppen för alla. Mer om programmet och anmälan [hittar du här](#).

### **Seminarium om kvinnlig kraft i idrotten**

Tisdagen 4.6.2019, kl.17.30-20.30, Rådhusgatan 23, Vasa

Under denna tillställning får du inspiration i att skapa jämställdhet i er verksamhet, om du vill stärka kvinnligt tränarskap eller vill öka antalet kvinnliga aktörer i föreningen. Vi kommer att ha workshops där målsättningen är att komma på konkreta verktyg för att öka jämställdhet i den egna förening. Tillställningen arrangeras tillsammans med Suomen Valmentajat ry. Deltagande är gratis. [Anmälan och noggrannare program kommer du att hitta här](#).

### **Hoppa upp på cykeln och sätt i gång en positiv kedjereaktion i såväl kropp som själ!**

2000-tramparna är en cykelkampanj där målet är att cykla 2000 km mellan 1 maj och 31 oktober 2019. Du kan enkelt registrera dina prestationer på webben, och följa med både egna och hela kampanjens kilometerutveckling. Logga in på sidan [kampanjer.idrott.fi](http://kampanjer.idrott.fi) och börja registrera dina cyklade kilometer. Bäst passar sidan att använda i mobil eller på pekplatta. Bland alla som deltar lottar vi ut fina priset i form av Craft-produkter. Bland alla som uppnår 2000 km lottar vi ut en Helkama Jopo Cruiser.

1 juni startar vi även en annan motionskampanj, 500-trail. Där gäller det att samla ihop 500 löp- eller gångkilometer mellan 1.6 och 31.10.2019.

Läs mer om våra motionskampanjer på <https://idrott.fi/motion/motionskampanjer/>

### **Upplev en utmanande dag i Rasbeborgs skogar på Expedition Dragsvik**

Expedition Dragsvik är en exklusiv äventyrsmarsch där målet är att utföra en dagsvandring i lag på 3-9 personer. Vandringen är ett motionsäventyr där deltagarna måste vara beredda att genom samarbete orientera sig fram i terrängen kring Dragsvik, ta sig över olika hinder och lösa praktiska uppgifter.

Start och mål sker båda på Nylands brigadområde i Ekenäs. Totala banlängden är ca 50 km, varav c. 20 km är cykling och c. 30 km är vandring. Banlängden är inte exakt, utan beror på hur laget orienterar sig fram. Längs banan finns 8-12 uppgifter/hinder som laget skall ta sig förbi. Deltagarna skall vara förberedda på att eventuellt bli smutsiga, våta och utföra uppgifter som kräver fysiska prestationer. Deltagarna kommer inte att få all information kring utförandet och punkterna på förhand.

Läs mer om evenemanget på <https://idrott.fi/motion/evenemang/expedition-dragsvik/>

### **Påminnelser från förra nyhetsbrevet i April**

#### **Skidtalangen (11-13 åringar)**

<https://fss.idrott.fi/start/skidtalangen/>

FSS ordnar Skidtalangläger för barn ca. 11-13 år på Norrvalla i Vörå och Solvalla i Esbo. Lägren är öppna för alla FSS-åkare.



Tanken med skidtalanglägren är att lära barnen grunderna i skidträning, ha kul på skidor och framför allt att få nya kompisar från andra föreningar. Målsättningen är att barnen inspireras till att fortsätta inom skidåkning.

Preliminära läger hösten 2019:

Solvalla 30.8-1.9 2019

Norrvalla 13-15.9 2019

Solvalla 27-29.9 2019

Norrvalla 11-13.10.2019

### **Ansökan på internationella och/eller nationella tävlingar inför säsongen 2019-2020 (Hiihtoliitto)**

- FIS-tävlingar för säsongen 2019-2020 bör ansökas före 15.6.2019 här:

<https://www.hiihtoliitto.fi/maastohiihto/kilpailutoiminta/kilpailujen-anominen/fis-kilpailujen-anominen/>

- Ansökan för nationella tävlingar säsongen 2019-2020 är öppen fr.o.m juni fram till 31.8.2019.

Ansökan görs via Hiihtokalenteri: <http://hiihtokalenteri.fi/kilpailuhakemus/>

- Ansökan för rullskidstävlingar sommaren 2019 öppnar 1.5.2019. Ansökan görs via

Hiihtokalenteri: <http://hiihtokalenteri.fi/kilpailuhakemus/>

### **FSSM i löpskytte på Åland 29-30.6**

Ålands Idrottsdistrikt / IF Åland arrangerar i slutet av juni 29-30.6 FSSM i löpskytte vid Ålands Skid- och Skidskyttecentrum i Jomala. Tävlingsinbjudan samt mer info om löpskyttemästerskapen läggs upp under våren på FSS hemsidan samt på arrangörens hemsida: [www.idrott.ax](http://www.idrott.ax)

### **Hiihtoliittos TD-utbildningar inkommande höst**

Det nationella skidförbundet arrangerar nästa TD-utbildningar under inkommande höst. Datum eller orter har än så länge offentliggjorts enbart för det internationella skidförbundets FIS-TD utbildning, som kommer att ordnas i Tallinn 15-17.11.2019. Nationella skidförbundet informerar om de nationella TD-utbildningarna här (på finska):

<https://www.hiihtoliitto.fi/maastohiihto/maastohiihto/td-toiminta/koulutus/koulutukset-2019/>

### **Förmedling av er förenings evenemang och tillställningar via FSS kanaler?**

Ordnar er förening tillställningar, tävlingar, motionslopp eller evenemang, som ni vill dela med er till övriga föreningar inom FSS? FSS kan förmedla information om evenemang, träningsdagar tävlingar mm. via vårt infobrev, nätsidor samt övriga kanaler. Kontakta ombudsmannen om er förening önskar informera övriga skidande svenskfinland : [wilhelm.stenbacka@idrott.fi](mailto:wilhelm.stenbacka@idrott.fi)

Vårhälsningar,

Wilhelm Stenbacka - ombudsman

Finlands Svenska Skidförbund

Gjuterivägen 10, 00380 Helsingfors